

まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティだより

平成28年
8・9月号

マイティスイミング倶楽部米沢
TEL:0238-22-3644
FAX:0238-21-2894

たのしかった!!!夏祭り

お天気に恵まれた7月24日(日)マイティの夏祭りを行いました。
プールの無料開放・外で行った出店にたくさんのお友だち、家族連れ、地域の方にお越しいただきとても賑やかに行うことができました。

初めて行ったイベント自分の力で作る『てづくりアイス』のコーナーには、暑い中たくさんの方に集まっていたいただき挑戦していただきました。気温が高いせいもあり、アイス进行冷やす氷が早く溶けてしまひなかなかつまらな場面も見受けられましたが、自分で作る事がたのしいようで、みんな一生懸命作ってくれました。最後はもちろん!おいしくいただきました。

夏祭り最大のイベントでもある抽選会にも会員の皆さんにたくさん集まっていたいただき、抽選箱の中から引かれた番号を読み上げられる度歓声が上がっていました。

多くの方にお越しいただき、皆さんに楽しんでいただくことが出来たのではないかと思います。お越しいただいたみなさんありがとうございました。

★アイス作るぞ★

何が当たるかな？

がんばるぞ！



気持ちいいよ！



米沢市学童記録会 7/29



7月29日(金) 米沢市民プールにて、米沢市の小学校5・6年生を対象に記録会が行われました。男子優秀選手に玉虫活樹くん(育成:愛宕小5年)女子は西塔満央さん(育成:東部小5年)が選ばれました。おめでとうございます！



いい記録はでたかな？



新★商品

フロントにて販売中！

160円



＜お菓子感覚でタンパク質接種＞

- いつでもどこでも手軽にタンパク質を補給できるバータイプサプリメント★
- 腹持ちのよいウエファータタイプのバニラ味
- しっとり焼きチョコタイプのバイクドチョコ

＜EMRがプロテインの常識を変える！＞

- ウイダーinバーにはEMRが配合されています。EMRはタンパク質の合成を効率的にサポート。プロテインの性能を高めます。
- EMR接種後により食事で摂るたんぱく質の動きをも強めます。
- EMRは効率的な原料をサポート。リバウンドしたくない人にもオススメ★



70ティンゼー エネルギー マスカット味 210円

(税込)

10秒チャージ エネルギー補給！
すばやいエネルギー補給に・・・
(おにぎり およそ1個分) 180Kcal

70ティンゼー ゴールド 栄養ドリンク味 230円

(税込)

より贅沢なエネルギー補給！！



10月 秋の体験会



爽やかな秋晴れの日が入り混じる季節となりました。
この夏にプールや海などいろんな場所で水との触れ合いがあったと思います。その触れ合いの中で、水に対して興味が出てきた方もいるのではないのでしょうか？
これからだんだん涼しくなると水と触れ合う機会も少なくなりますが、マイティでは夏が終わってもたくさんの方に水を通じての楽しみ・喜びを体感していただきたいと考えております。
生活スタイルに合わせての「1ヶ月体験」「1回無料体験」をご用意しました。ご希望の日程をお選びいただき体験していただけます。みなさん、まだ間に合います!!新しいことにチャレンジしてみませんか？

《対象コース》

スイミング

英会話

スタジオ

★ジュニアコース・・・小・中学生

★大人のコース・・・中学生以上

★英会話・・・園児以上

★水中活動倶楽部(びっき〜'S)

・・・3歳〜就学前のお子さん

★親子倶楽部・・・生後6か月〜3歳まで
のお子さんと保護者

●10月1ヶ月体験(月4回体験) 10月1日(土)〜10月28日(金)●

○参加費 5,940円(税込) / 英会話・・・6,480円(税込)

○申込締切 9月28日(水)まで ※印鑑・参加費を合わせてフロントにてお申込み下さい

※上記の期間中体験される曜日・時間をお選びいただき、同じ曜日・時間帯で計4回体験していただきます

●10月1回無料体験●

○申込締切 体験希望日の3日前まで(電話申込不可)

※クラスの人数によっては受付できないクラスもありますので事前にお問い合わせ下さい

※ジュニアコース・英会話(小・中・高校生)はバスもご利用いただけます。

詳しくはフロントまでお問い合わせ下さい(施設利用料別途)



ジュニア練習風景



日曜日一般開放



スタジオ・ヨガ



【入会特典】

入会金100%OFF
大人のコース

+ izerピュアウォーター

+ スイミングキャップ

+ オキシゲナイザー

+ 倶楽部顧問 佐野 豪著『新しいスイミングクラブ』

プレゼント



※11月7日(月)19時までお申込み＆新規ご入会の方/10月・11月〜始められる方に限ります。

電

姉妹倶楽部、須賀川会員紹介

～マスタースに向け日々練習に励むみなさん～



マスタースのメンバー

水泳が続けられる理由はズバリ!「水泳が楽しいから」「好きだから」と皆さん口を揃えておっしゃっていました。
曜日によって担当コーチが変わるのでそれぞれのコーチのメニュー&指導が受けられるという事もあり、皆さんとても熱心に練習に取り組んでいます。
マスタースメンバーの中には大会で優勝したり、入賞等成績を残している方もいます!人数は少ないものの一人ひとりが目標を持って水泳に打ち込んでいます。これから夏本番、大会等が増えてきますのでいい成績が残せるように頑張ってくださいと思います。

選手・夏の大会報告



左から

橋本 のぞみさん(興譲館2年) 200m自由形 県6位 東北22位

石川 優花さん(九里学園1年) 400m自由形 県7位 東北17位

黒田 侑花さん(九里学園2年) 800m自由形 県6位 東北19位
200m自由形 県4位 東北17位
400m自由形 県6位 東北21位

東北大会出場おめでとう!

左から

佐藤 久莉さん(米沢四中3年) 100m自由形 県4位 東北12位
200m自由形 県5位 東北17位

大滝 萌心さん(米沢三中2年) 50m自由形 県優勝 東北3位
100m自由形 県優勝 東北4位

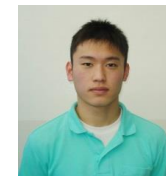
我妻 汐音さん(米沢一中3年) 100m平泳ぎ 県2位 東北15位
200m平泳ぎ 県2位 東北10位



～須賀川のスタッフ紹介(指導部)～

及川 聡(おいかわ そう)

お久しぶりです!みんなは覚えているかな?
米沢からこちらに転勤して半年以上経ちました。初めは慣れるのに苦労しましたが、現在はこちらの会員さんとも仲良くなり愉しく働いています。米沢とは違う環境なのでとても良い刺激になっています。
あと数か月後に米沢に戻りますので皆さん待っていて下さい。



石井 洸大(いしい こうだい)

8月よりマイティスイミング倶楽部須賀川でお世話になることになりました。
明るく楽しい指導をしていきたいとおもいますので、よろしくお願い致しますm(_ _)m
米沢に来たときには是非たくさん話かけてくださいね!

