

まいにち笑顔のわたしのマイティ

# マイティだより

平成28年  
12月号

マイティスイミング倶楽部米沢  
TEL:0238-22-3644  
FAX:0238-21-2894

## 【第17回倶楽部内記録会兼検定会】を行いました!!

11月27日(日)第17回倶楽部内記録会兼泳力検定会を行いました。  
泳力検定会とは、公益財団法人日本水泳連盟が「あなたの水泳能力はどのくらい?」と全国統一の泳力基準を定めてみなさんに受験してもらい、泳力を公式に認定する制度です。検定実施会場が定められているので、近くのスイミングを探して受験してもらわなくてはいいませんが、置賜地区で唯一マイティスイミング倶楽部が日本水泳連盟の公認で実施しております。  
この検定会に姉妹校のマイティスイミング倶楽部須賀川のお友だちも含め、約60名の方が挑戦してくれました。



◆渡部 康生くん◆

須賀川

### ★最優秀選手★



最優秀選手賞をもらえて  
とてもうれしいです。  
たくさん練習して  
次の記録会も頑張りたいです。

8歳

羽鳥 光政くん  
南部小 3年生

9~10歳

上田 一樹くん  
上郷小 4年生

11~12歳

玉虫 活樹くん  
愛宕小 5年生

13~14歳

渡部 耀くん  
米沢三中 1年生

1.5歳以上

渡辺 雅人くん  
須賀川

### ★特別賞★

最多出場  
(10種目)

小林 蒼太くん  
須賀川

選手宣誓も  
してくれました★

最年少  
西辻 竣亮くん  
南部小 3年生



◇遠藤 咲来さん◇

興譲小 4年

昨年に引き続き、2回目の最優秀選手に選ばれて  
とてもうれしかったです。  
次回また最優秀選手に選ばれたらいいので  
来年もいい成績が出せるようにがんばりたいです!!



## たのしかった♡バスツアー in 仙台うみの杜水族館



10月10日(月・祝)昨年に続き【仙台うみの杜水族館】へ  
バスツアー行ってきました★  
去年は水族館がOPENしたばかりで、生き物を見るのも場所を移動するのとても大変でした。2年目の今年もたくさんの方がいましたが、  
昨年よりはゆっくり見ることができたね~♪  
水族館にいる全ての生き物を見ることができたかな・・・?  
お家の人やお友だち・コーチにお土産話いろいろ教えてね♥



バスの中は終始みんな笑顔でたのしんでいましたね(\*^。^\*)  
行く前は「どんなお魚がいるかなあ~?」「イルカ・アシカショーたのしみだなあ♥」とワクワク★  
帰りは「サメがいた!」「ヒトデ触ってきた~」「もっと見たかったなあ・・・」などまだまだたのしみたい子どもたちの声が聞こえてきました。



来年もみんなとたのしめるバスツアーを企画したいと思いますので、また是非参加してくださいね(\*^^)v  
今回参加できなかったお友だちは来年みんなでたのしい思い出をつくりましょう♪

## 親子倶楽部★芋煮会 10/20(木) ~我妻果樹園にて~

4月よりベビーコース改め「親子倶楽部」として、共同子育てをテーマにプールだけではなくヨガ・親子体操・ダンス・野外活動・広報活動などを通して、たのしさや繋がりを現会員及び地域の方々と共創していきたいとの思いで活動しています。  
この度7組の親子と『親子倶楽部☆芋煮会&ぶどう狩り』を行ないました♪



当日は風が強かったのですがとても良い天気で、ベビーちゃんたちはぶどう畑をかけまわっていました♪  
ママたちは普段できないような話がたくさんできたようで、更にみんなとの距離が縮まったようです。



次回は・・・桜が咲いたころにお花見もいいですね★  
またみなさんでたのしい時間をすごしましょう♪



おいしい芋煮も食べてお腹も心も満たされた1日でした★

担当：大瀧・飯沼

倶楽部内記録会兼泳力検定会は毎年春に須賀川・秋に米沢で開催しております。  
更に上の級を目指して、今回参加できなかった人は次回参加してみてください♡



# 水中活動倶楽部【びっき〜'S】

顧問の佐野先生を迎え幼児期に必要なことをスタッフが学びなおしていくことで、小学生コースと同じ指導は逆効果だということを勉強しています。私たちは佐野先生から『5つのメッセージ』をいただき、「幼児期のこの時期に必要なことは何か？」保護者の方とお話しながら、また、子どもたちの活動を見ながら感じて水中活動を行っています。

## ＜＜5つのメッセージ＞＞

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. 『水はおともだち！』          | ～水との原体験を仲間と楽しむ～    |
| 2. 『なんでもやってみよう！』       | ～自由に活動力を育む～        |
| 3. 『たのしくやろう！』          | ～楽しみながら自立・自力を育む～   |
| 4. 『おともだちとなかよし！』       | ～協調性・共同感を育む～       |
| 5. 『ママ・パパとせんせいはおともだち！』 | ～保護者と“共同子育て”をテーマに～ |

幼児期の子どもは常に自分の興味・欲求・関心などに応じて自由に活動していきます。本人の興味から始まる楽しい仲間との場にしていきたくと思っています。

## 水中活動倶楽部 年長さんへ



佐野豪 著「子どもの活力」  
P275に詳しく書かれています



## ★ジュニアコースへの移行期に入っています★

移行期で一番大切なのは・・・

### 『子ども自身が泳ぎに好奇心を持ち始めているか』

ということです。いつもの水中活動での様子から子どもの変化を気づき、子どもたち・保護者・スタッフの三者でよく話し合いをしていきましょう♪

- ☆子どもが泳ぎたそうにしている
- ☆兄弟・姉妹がいて早くジュニアコースにいきたがっている
- ☆内面的な成長がみられる  
(ルールを守れる・話が聞ける・友だちへの配慮ができる)

## ◆◆みなさんへおねがい◆◆

①これからの冬期間は、毎年長靴の履き間違いが多くなります。昨年・一昨年と数カ月の間でたくさんの履き間違いがありました。必ず名前を書いてください♡名前書いたけど消えている・・・なんてこともあるようです。もう一度確認をお願いします。更に、洗濯バサミなどに自分の名前を書いたものを付け、靴を挟んでおきましょう♪  
みなさん、よろしくお願いしますm(\_)\_m

②バスに乗っている間は、危ないので絶対に立ったり窓から顔や手を出さないようにしましょう。また、バスを降りたあとは左右を確認して安全を確かめてから道路を渡りましょう。

③振替希望の際、安全面を考えお受けできないクラスがあります。スタッフよりお受けできる曜日・時間帯をご案内させていただきますのでご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

## ◆◆みなさんへご案内◆◆

①4月～11月まで日曜日午後2時～4時の間行っていた一般開放は冬期間お休みさせていただきます。来年4月～再開しますのでお待ちください♡今年もたくさんの方にご利用いただきありがとうございましたm(\_)\_m

②新しいコーチ・ドライバーが  
さとう みわ コーチ 仲間入りしました♪



11月よりコーチとしてお世話になることになりました。8年振りのマイティスイミング倶楽部で皆さんと一緒に泳ぎたいと思います。よろしくお願いします



安全運転で皆さんを送迎します!!!  
よろしくお願いします★

ドライバー やまぐち さとし  
ドライバー ししど ひらく



こんにちは! 私の妹もマイティに通っていました。安全を第一と考え送迎します。よろしくお願いします

ドライバー せい の やまぐち

始めまして! 9月よりドライバーとして働いています。たくさん声かけてください!! よろしくお祈りしますm(\_)\_m

# 12月～たのしいイベントがいっぱい(\*^\_^\*)

## ♡皆勤賞♡

期間：12月～2月

対象：スイミング&大人の会員  
のみなさんデス

今月から皆勤賞が始まりました!  
毎日寒い日が続いていますが、みなさん体調は崩していませんか?  
この3か月間1回もお休みをしないで来てくれた方にはステキなプレゼントがあります♡

※必ず会員カードを通してね※←コレを絶対忘れないで!!  
※※家族がインフルエンザ、学校・学級閉鎖の場合はお休みしてください※※  
↑この場合は皆勤賞対象外となりますm(\_)\_m  
うがい・手洗いをしっかりして、たくさん寝てバランスの良い食事をして、インフルエンザにかからないよう気をつけてください。

◆◆詳しい内容は「皆勤賞のおたより」を見てね◆◆

## ♡スケートツアー♡

期日：平成29年2月11日(土・祝)

対象：スイミング&英会話の会員  
※小学生以上※

今回は昨年までのスケート場ではなく、屋外のスケート場に決定★  
みんなで外で気持ちよく滑ろう!!!  
天気が心配ですが、当日晴れるように祈ってね♡  
みんなの日頃の行いが良かったら最高にいい天気になるかも・・・笑  
マイティも休まずに来てくれたら晴れるかも・・・♡笑  
参加費：2,500円(税込み)  
申込開始：平成29年1月9日(月)10:00～  
※電話予約も承ります。申込締切前までに参加費を添えてフロントにてお申込み下さい。



## みんなの大すきな・・・クリスマス会

今年もクリスマスの実行委員さんがみんながたのしめる内容を考えてくれています★  
毎週土曜日にミーティングを行い、いろんなアイデアを出し合いました!  
その中で今年のクリスマス会は・・・  
じゃじゃ-----ん!!!!!!!

★オリジナルパフェをつくってたべよう♪

★プールで大運動会

※※※参加費 1,500円(税込み)※※※  
上記のたのしいイベントを行います(\*^。^\*)  
一足先にクリスマスをみんなでたのしみましょう♡

実行委員：まなみ・はるか・はるな・あい・みかより

この内容に決定★



## ♡H29.1月4日(水)は・・・初泳ぎだ♡

年明け最初のイベントは初泳ぎ★★  
みなさん、お正月は何をして過ごしますか?年末に大掃除をし、初詣行って親戚の方からお年玉もらって・・・♡おせち料理も食べるのかな?  
あ!もちろん冬休みの宿題も忘れずにやらないとね★  
短い冬休みだけどマイティに来てたのしい時間を過ごしませんか?  
初泳ぎは餅つきに餅ふるまい・プール一般無料開放・抽選会など様々なイベントを準備しております♪更にくじ引きもあるので運試しをしてみたいかがですか・・・?ご家族・親戚・お友だちみんなで来てください!  
餅ふるまいには、マイハシ・マイお椀を持ってきてね♡

