



まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だより

共同子育て・活力生活倶楽部®がテーマです!

再度寒波が日本列島を覆い米沢も連日の大雪で除雪作業に追われていますが、春の足音ももうすぐそこまで近づいているような気がしますね(^\_^) 今年は、インフルエンザも猛威をふるい大変な年でした。

スタッフも何人かかかり皆さんにご迷惑をおかけしました…。

さて2月9日(金)折込チラシにも入りましたが、下記のように「春の体験会」のご案内をさせていただきます。

スイミング・英会話(オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校)・算数/国語学習教室  
ガウディア米沢教室を、ご家族、友人、知人にご紹介下さい。よろしくお願ひ致します!

## 春の体験会募集中

(子ども...スイミング・英会話)  
(大人...スタジオ・プール)

### 3~4月 1ヶ月体験 or 1回無料体験

#### <対象コース>

☆水中活動倶楽部(びっきー's) ...3歳~就学前のお子さん

☆ジュニア...小・中学生

☆親子倶楽部(ベビー) ...生後6ヶ月~3歳までのお子さんと保護者

☆大人...中学生以上(保護者の同意書が必要となります)

☆英会話...園児クラス・小学生クラス・中学生クラス

1回無料体験 希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

1ヶ月体験

☆3月体験会(月4回体験) -3/1(木)~3/28(水)

☆4月体験会(月4回体験) -4/1(日)~4/28(土)

☆参加費 スイミングコース 5,940円(税込)

英会話・大人のコース 6,480円(税込)



【入会特典】 入会金(6,480円) 50%OFF+スイミングは、スイミングキャッププレゼント  
+英会話は、パズル消しゴムプレゼント

#### さらに

☆ジュニアコースと水中活動倶楽部(びっきー's)ご入会の方には、これからの倶楽部生活に役立つ倶楽部顧問・佐野豪先生著書『新しいスイミングクラブ』プレゼント!

☆大人のコースご入会の方には、オキシゲナイザー(酸素水)350mlを1本プレゼント!

☆アイザーピュアウォーター(超軟水:99%純水)250mlを1本プレゼント!

☆入会特典は、5月12日(土)16時30分までにお申込みいただき3月・4月・5月から始められる新規のご入会の方に限ります。

☆契約園からの入会、会員紹介、家族2人目以降の入会は100%OFFにさせていただきます。

## 水中活動倶楽部®びっきー's この一年を振り返っての学びあい!

マイティでは、佐野豪先生を2005年6月から倶楽部顧問として迎えました。当時は、幼児期にも学童と同じように水泳指導を行っていましたが、幼児期には、指導ではなく水中活動が大事であることを「スイミングクラブ革命」の本から学び合同ミーティングを重ねて本当の意義を勉強しました。そして、幼児コースの水中活動を「子どもの活力」をテキストに2007年から実施しています。その後、会員さんからキャラクターを募集し、名称も決まり現在に至ります。プールのコースロープを全部外し、子どもたちの本来持つ興味や欲求から、子どもたちのやりたいことをやりたいだけ思う存分に活動すると、いっぱい笑顔があふれます。そんな子どもたちの様子を保護者の方々とスタッフが共有共感し、語り合うことで信頼関係が築き上げられ、保護者のみなさんも笑顔でいっぱいになります。

現在も月1回の合同ミーティングを重ね様々な勉強を行っており139回目になりました。新年を迎えると一年を振り返って、保護者の皆さんから沢山のエピソードを頂きます。

今回で6回目の学びあいエピソードとなります。初めて書く方、何回か書いた経験のある方などさまざままいります。びっきー'sでの活動を振り返り、お子さんの変化、成長をスタッフと一緒に学び合っている事例を一部ご紹介したいと思います。



オリジナルキャラクターわくわくくん

#### 1.みずはおともだち(第1章)~水との原体験が活力を育む~

- ・お風呂にゴーグルをつけて潜って遊んでいる。
- ・兄弟でお風呂で顔を付け競争したり、遊ぶ姿が多く見られるようになった。
- ・保育園で一日外遊びをして疲れていても、マイティ行くよ!という、やったー!!と喜んでいる。

#### 2.なんでもやってみよう(第2章)~興味・欲求から活動を育む~

- ・お着替えを一人でし、脱いだ服もきちんとたたんでしまうようになった。
- ・料理や皿洗いを手伝いたいと言うようになってきた。
- ・スイミングの日はバックを自分で用意し、水着等入っているか見て「準備OK!」と教えてくれます。

#### 3.たのしくやろう(第3章)~楽しみながら自立・自力を育む~

- ・お手伝いをしてくれるようになった。
- ・お風呂で「ひとりで洗えるよ!」と自分から言ってきた。
- ・今日はこんなこと出来たよと、自ら話をしてくれるようになってきました。

#### 4.おともだちとなかよし(第4章)~仲間と表現力・協調性を育む~

- ・姉弟げんかがとても減って、ぐ~んと仲良くなりました。
- ・困ったお友達に声をかけ、助けてあげるようになりました。(園のお友達でなく、公園で初めて会ったお友達にです。)
- ・お友達が増え、お話しまらなくなるくらいずっとしゃべってます(笑)

#### 5.ママ・パパと先生はおともだち(第5章)~保護者・スタッフとの「共同子育て」~

- ・コーチとの会話も楽しいです。以前、他のスイミングスクールに通っていた時は、保護者とコーチが会話する事はほとんどなかったので、マイティの雰囲気がとても良かったです。
- ・家ではママとべったりですが、マイティにいる時は、コーチにべったりなので、私はうれしいです!

すまいるちゃん



# 初泳ぎ 1/4 (木)

大人気の抽選会(^^♪番号を呼ばれるたびにハラハラドキドキ?!



「初泳ぎ」が1/4 (木) に行われました。当日は大雪で、利用者の出足も遅くスタートでしたが、午後になると200名を超える会員、家族の方々が館内至る所で、思い切り楽しんでいました(^^♪ 恒例の餅つきもスタッフと子どもたちで力を合わせ美味しくできました。餅は合計8升、納豆餅が一番人気で、ずんだ餅、あんこ餅、きなこ餅にも長蛇の列でした。みんなお腹いっぱい、笑顔いっぱいでしたね!



親子で力を合わせて狙って(^^-)☆



美味しい



おかわりの行列(^^♪

よいっしょ~

いくつ取れるかな(^^♪



## フロント

- ①諸届について  
コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**フロントにお申し出下さい。
- ②忘れ物について  
持ち物には必ず名前の記入をお願い致します。曜日を分け保管をしておりますが、**3カ月以上のも**の**については処分させていただきます**ので、ご了承ください。
- ③会員カードについて  
カードリーダーにて会員情報の一括管理をしています。**紛失の場合は再発行手続きをお願い致します。**

## 運行部

**送迎時間**について  
冬期間は、雪の影響で道路事情が大きく変わります。ドライバーは安全を第一にし走行をしております。バス停までの時間が遅れる場合もありますが、必ずルート通り通過いたしますのでご理解、ご協力お願い致します。  
また、道路わきの雪の山で見えにくい場合もありますので、あまり奥の方に立たないようにして下さい。



## 山形県ジュニアエリート合宿 in 最上



陸上トレーニングでも、様々なことを学んできました!!

栄養学を学び、日々の食生活改善に努めます!



マイティスイミングから遠藤咲来さん(興譲小5年)と島扇海生さん(北部小5年)の二人が、「山形県ジュニアエリート」に選ばれ、12月9日(土)~10日(日)に最上町温水プールで行われた合宿に参加して来ました。  
県内から約40名の選手が参加し、参加コーチと共に陸上トレーニング、4種目の基礎、栄養学などを学んできました。ライバル達と共に、初めて聞く言葉、体の構造など頭に叩き込んで、意識を集中し何度も何度も繰り返し泳ぐことができました。これからの成長が楽しみです(^^♪  
育成・選手コース若干名募集中です!! 現在、約30名ほどで活動していますが、これからの冬期間はフォーム改善と持久力向上に努めていきたいと思ひます。興味ある方は、担当及川、大木までお気軽にお問合せ下さい。

2017年10月マイティ須賀川を  
廃止、**米沢で新規登録**



### 「公認水泳教師」在籍施設

生涯スポーツとしての水泳! あなたはどんな基準でスイミングクラブをお選びですか?

この施設は「公認水泳教師」が在籍し、「安心して指導が受けられる」施設です。

- 公益財団法人 日本体育協会
- 公益財団法人 日本水泳連盟
- 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会

## お知らせ

- ①**年長・小学生対象算数・国語学習教室ガウティア米沢教室、2月無料体験会!**(ガイダンス+2週間無料体験!!)
- ②**皆勤賞開催中!**「フロントでカードを通した方のみ」対象  
※ノートに手書きで書いている方は対象外です。
- ③**次年度年間スケジュール表**  
**2月下旬頃から配布予定となっております。**
- ④**3月の休館日は、21日(水)・29日(金)~31日(日)**

暦の上では、立春も過ぎ春の兆しもすぐそこまで来ているかのようにですが、米沢はこの1カ月が忍耐の時ですね。青空がのぞく日はとても気持ちがよく、遠くの山々もキレイに雪化粧! 普段は目の前の雪と格闘で恨めしくも見えますが、視点を少しずらして見るだけで気持ちも「す~っと」軽くなります。日々、雪と愉しく向き合うこと考える今日この頃(^^♪ みんなでマイティでリフレッシュしましょう!! お気軽にお問い合わせください。

発行元 (有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644

WEB <http://www.growth-sports.com>