

平成30年(2018) 地域に根差して32年! 「公認水泳教師」在籍施設

5月号



まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティ だより  
共同子育て・活力生活倶楽部®がテーマです!

ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます! 幼稚園や小~高校でもお友達との別れや新たな出会いがあり、お子さん達も新しい環境で、ドキドキ・ワクワクときめいて毎日をお過ごしのことと思います。

スイミングのジュニアコースでも新一年生が、お兄ちゃんやお姉ちゃん達の中で元気いっぱい楽しく泳ぎ活動をしています。また、この時期は、新しくマイティに入会したお友達も沢山いますので、周りのお友達、保護者の皆さんから、いろんなアドバイスをして頂けるとありがたいと思います。

下記のようにマイティでは、ダンス教室を新規に開設することとなりました! 会員の皆さんには優先的にプリント配布させて頂き、4月20日(金)からは新聞折込やNCVラジオCM等で外部告知をしています。無料特別体験会も予約を受け付けています。お友達と一緒にIKUKO先生の楽しいレッスンを受けてみませんか?

これからもマイティは、スイミング、ダンス、カルチャー教室など会員の皆さんが安心して愉しんで頂ける場所の提供を創造していきたいと思ひます。

5/1 (火) スタート



講師 IKUKO

(プロフィール)

レコード大賞受賞アーティストのダンス指導、振り付けなど指導歴多数。AIライブツアーオープニングアクトダンサーなどアーティストのバックダンサー、ダンスイベントなどで活動。

# ダンス教室

## 開講記念キャンペーン

5/1 (火) ~28 (月)

全コース 入会金100%OFF!!

更にスイミング+ダンスでW割引あり!

—ダンスを通じて個性を引き出す!—

音に合わせて全身を動かすことで、リズム感はもちろん身体能力の向上にもつながります。また、ダンスを通して、コミュニケーション能力や集中力など多くのことを身につけていくことも出来ます。基礎を大切にレッスンしていくので、初めての方も大歓迎です!一緒に愉しく踊りましょう♪

会員の皆さん、ご家族、お友達をお誘いあわせのうえ気軽に体験して下さい! お子さんは(ダンス)大人の方は、(ヨガ・ダンスエクササイズ)となります。動きやすい服装でお越しください。フロントにて予約受付中です(^^)♪

【持ち物】室内用シューズ・タオル・着替え・飲み物 ☆☆☆W割(スイミング+ダンス)は、500円引きとなります!!

# 子育てママ・パパ必見!(幼児編)

## 水中活動倶楽部®びっきー's 学びあい

マイティスイミング倶楽部米沢の幼児コース、水中活動倶楽部®「びっきー's」へようこそ!!

マイティと他のスイミングクラブとの一番の違いは、全スタッフで毎月勉強会を行い、子ども達を取り巻く環境や社会の変化などを幅広く学んでいることです。他にも幼児期に大切な運動の質を考えた時、子ども自らの欲求による動きは、基本的な運動能力に一つ一つ挑戦していくことが大切だということ。こうした一時は、身体的な発達だけでなく、社会性の発達、感覚の発達、知的発達、意志の発達等が、絶えず相対的な関係を保ちつつ総合的に発達していく事は言うまでもありません。そうした相対的な発達の中で子どもの動きには、身体の発達に応じて、歩く、走る、跳ぶ、引く、押す、転がる、ぶら下がる、投げる、伸びる、縮まる...等、実に多くの基本的運動機能を展開していくのです。例えば、跳ぶ運動一つにしても、跳びあがる、跳びのる、飛び越える(両足、片足、連続して、高さ...)といろいろ広がっていきます。「びっきー's」のお友達は、ただ遊んでいるだけではないのです。安全配慮したグループ分けから始まり、お子さんの成長期に一番大切な時間を保護者、スタッフと過ごしています。また、プールサイドからお子さんを間近で見ることが出来ます。子ども達の笑顔や輝いた眼差しを見逃さないで下さい!お友達同士やスタッフとの会話、お家では普段見られない顔が見られると思ひます。そんな貴重な瞬間を見逃さないようにあたたかく見守ってください!

ぶかぶか気持ちイイ〜!

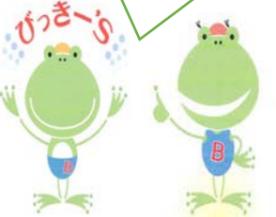
だ! けミツなジャンプ(ハ\_)☆同じ目線に立つと大人でも高く

おさかないのかな?

ベテランスタッフも多く安心ですね(^^)♪

みんなの笑顔素敵ですね(ハ\_)v びっきー'sは、毎日活動しています!

キリトリ



倶楽部の愉しみ 一般開放無料チケット(2018) フェールで元気なカラダ

ぜひ、ご家族・お知り合いの方と一緒にどうぞお越し下さい。スタッフ一同お待ちしております。

○有効期限:平成30年5月6日(日)~平成30年6月24日(日)まで ○利用時間:毎週日曜日14:00~16:00

※チケット1枚で2名様まで利用できます。 ※倶楽部イベント等でお休みする場合があります。 ご利用に関しては、利用規則に従って下さい。【持ち物】水着、スイミングキャップ、ゴーグル、バスタオル

活力・元気・リフレッシュ・シェイプアップ ママパパはもちろん、おばあちゃんおじいちゃんも一緒に愉しもう(ハ\_)♪

（左）最優秀選手：遠藤咲来（興譲小5年）  
優秀選手：島扇海生（北部小5年）



長井市置賜生涯学習プラザ屋内プール（25m7レーン）で行われた、今年度最後の大会には小学1年生～中学3年生まで28名の選手が参加してきました。初めてのレースの子も数人出場し、全員応援のなか最後まで全力で泳ぎ切ってきました。個人のレースもフルエントリーで組んだりリレーでも大いに盛り上がりました。リレーはやっぱり良いですね！競泳は個人競技ですが、チームとしての結束や絆がダイレクトに現れます。普段の練習からも雰囲気の良い良さが伝わり、心身ともに選手の成長が伺え嬉しい限りです！会場に駆けつけて頂いた保護者、家族の皆様、応援ありがとうございました！！

今年度、最初の大会が鶴岡市で行われました。庄内地区の大会は前日移動で何かと負担も多い中、選手達は一生懸命泳ぎ切ってきました。学年も一つ上がり頼もしくなった選手達です。年齢区分はなく、小学生から高校生までタイム決勝で行われた競技会、沢山のことを学んできました。いよいよシーズンに入ってきました。これから夏場まで目標をもってトレーニングを重ねていきます。

【女子】1500自③尾形綺音19.11.73●200自⑨遠藤咲来2.24.08●200平⑥我妻里莉2.54.31●50自⑭高橋花音28.95⑯石山結衣29.35⑰島扇海生29.36⑱西塔満央30.2●50バ⑩島扇海生32.39●50平②我妻里莉37.37●400自⑪尾形綺音4.45.39遠藤咲来⑬5.12.08●200個⑳島扇海生2.42.75●100自⑰高橋花音1.03.79⑱石山結衣1.04.91⑳西塔満央1.06.54遠藤咲来1.07.31●100平⑪我妻里莉1.21.44【男子】400個⑭北澤鷹志5.11.79●50自⑳渡部耀26.52玉虫活樹29.5●100自⑳渡部耀58.68玉虫活樹1.05.3

昨年、選定した桜の木❁今年もキレイに咲き、みんなの目を愉しませてくれました(^^♪



一般開放を再開しています！  
遊びに来て下さいね(^^♪

## ニューフェイスの紹介です(^^)/



初めまして！！  
4月から倶楽部スタッフの仲間入りした「伊藤（いとう ゆかり）」です。倶楽部1の動物好きです(^^♪マイティのみなさんと泳げるのが楽しみです！3年ほどスイミングスクールで働いていた経験があります。ブランクが長かったのですが、一日でも早く感を取り戻したいなと思っています。よろしくお願いします。

### フロントより

- ①諸届について  
コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**フロントにお申し出下さい。
- ②忘れ物について  
持ち物には必ず名前の記入をお願い致します。曜日を分け保管をしておりますが、**1カ月経過したものについては処分させていただきます**ので、ご了承ください。
- ③会員カードについて  
カードリーダにて会員情報の一括管理をしています。**紛失の場合は再発行手続きをお願い致します。**
- ④子どもダンス教室について  
振替制度は、スイミング同様に月1回ご利用いただけます。
- ⑤大人/ダンス&ヨガについて  
スタンプカード制（有効期限2カ月）になっています。必ず捺印を受けて出席回数をご確認下さい。

### 運行部より

**送迎時間**について  
ドライバーは、毎日始業点検を行い安全を第一にし走行をしております。バス停までの時間が遅れる場合もありますが、必ずルート通り通過いたしますのでお待ちいただけますよう、ご理解、ご協力をお願い致します。また、ドライバーがマイティのお子さんを確認しやすいように「マイティバック」を見えるようにしておいて下さい。ご協力よろしくお願い致します(^^♪

### お知らせ



- ①算数・国語学習教室(NRTテストで良い成果が表れています！)  
**「ガウディア米沢教室」春の体験会 3/1(木)～4/28(月)・・・年少～小学生 (ガイダンス+診断テスト+2週間無料体験！)**
- ②**母の日プール無料開放5/13(日)14:00～16:00**  
**ペットボトルでフレスレットをつくろう！！**
- ③**4月の休館日：29日(日)～30日(月)**  
**5月の休館日：3(木)～5(土)、29日(火)～31(木)**

☆ガウディア米沢教室特典については、教室担当へ直接お問い合わせください。

GW迎える前に桜も散ってしまいましたが、道の駅もオープンし何かと活気づいてきている米沢ですね！マイティでも「子どもダンス教室」「大人ヨガ&ダンスエクササイズ」を5月から開講(^^♪ 無料体験会も短期間で人数が集まり、微笑ましいチビっ子ダンサーに癒される毎日です。ご家族を含め新生活に何かとお考えの方には是非おススメです！ホームページ、ブログ、折込チラシやNCVラジオCM(4/25～)でもご案内しています。見学だけでもOKです。スタッフまでお気軽にお問い合わせください。お待ちしております！！



OCEAN ENGLISH CLUB



発行元 (有)グロウ・スポーツ 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644

WEB <http://www.growth-sports.com>