

平成30年（2018）「公認水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

7月号



まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティ だより
共同子育て・活力生活倶楽部®がテーマです！

梅雨時期に入りアジサイの移ろいや新緑が眩しい時期となりました。6月20日（日）には米沢市営プールもオープンし、本格的な夏も目の前です（^^♪ この時期になるとニュースでも「水の事故」が目立つようになります。皆さんの身近な日常生活（家庭内や近隣の水場）、マイティ以外でのプール、河川や海などでは予測できないことも多々ありますので、十分ご注意ください。（水深・水流・水温・障害物・体調・泳力の過信etc）特に小さなお子さんがあるご家庭ではレジャーなどでも目を離すことなく、楽しい時間をお過ごし下さい。マイティでは、安全水泳教室に引き続き7/1（日）～7（土）まで「避難訓練週間」に入ります。先日は大阪府を中心とした震度6弱の地震もあり、知人のプール施設では一部天井が落ちたり、ガラスが割れたりしたそうです。7年前の東日本大震災3.11では福島県須賀川市（当時本社所在地）の隣町のプールが天井崩落など大規模な被害を受けました。それらの様々な教訓を活かし、もしプールで大地震が起きたら・・・を想定し安全な避難経路や避難方法をみんなで学び合います。とても貴重な時間となりますので、安全水泳教室に引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。（通常レッスン時間の後半10分間を予定）

マイティが、たのしい！
夏の体験会 7月・8月 お知らせ（^^♪
全コース 入会金100%OFF
マイティライフのおススメ！

子ども/スイミング・ダンス・英会話教室・算数/国語学習教室

大人/スイミング・ヨガ・ダンスエクササイズ他多数のプログラム

園児（びっきー's）

ジュニア～育成・選手

大人 / アクアエアロ

算数・国語学習教室

英会話教室

ダンス教室

大人 / ヨガ・ストレッチ・ポール他

会員の皆さん、ご家族、お友達をお誘いあわせのうえ気軽に体験して下さい！
フロントにて予約受付中です（^^♪

リフレッシュにおすすめです！どうですか？

6/17（日）父の日

父の日イベントを行いました。内容はオリジナル「ネクタイストラップ」作りとプール一般無料開放を行い、笑顔いっぱい溢れる時間でした（^^♪ ネクタイストラップ作りでは、好みの色を選んで創造豊かな柄を入れ、ネクタイの形に仕上げていました。メッセージには、日頃の感謝の言葉もたくさん添えられてお父さんや家族に手渡され、見ているほうもほのぼのとした気持ちになりました。



ランドセルの寄付ありがとうございました！



今年もたくさんのランドセルの寄付を頂きまして、誠にありがとうございました！！子ども達と一緒に水の危険性を学ぶために、例年行われている「安全水泳教室」で活用させて頂いています。6年間の思い出がいっぱい詰まったランドセル達、これからは次の使命を果たすために活躍してもらいます。そして大切に保管させて頂きます。

「安全水泳教室」6/22（金）～28（木）

ジュニアコースを対象に安全水泳教室を一週間行いました。今回も「みんなで考えよう、身近な水の事故について」をテーマにしてスタッフが様々な問題点を語り掛けながら、子ども達と一緒に学びました。「マイティのプール」「他のプール」「河川」「湖」「海」などでの危険な場所は、どんな所か？スタッフから話しが始まり真剣に話を聞く子ども達です。一通りの説明を終え、各ステージごとに様々な体験をしてもらいました。

- ・水深の分からない所での水への入り方。
- ・ふいに落ちたら、Uターンしてすぐに岸へ戻る。
- ・周囲の助けを大声で呼ぶ。（25m先のスタッフへ声が届くかな？）
- ・ランドセルを背負ったまま水に落ちたら、どうなるかな？
- ・流れのある所で安全確保は、どうしたら良いのか？
- ・いろいろな道具で浮いてみる（ビニール袋、ペットボトル大小、ランドセル、クーラーボックスなどなど）
- ・レスキューポジション

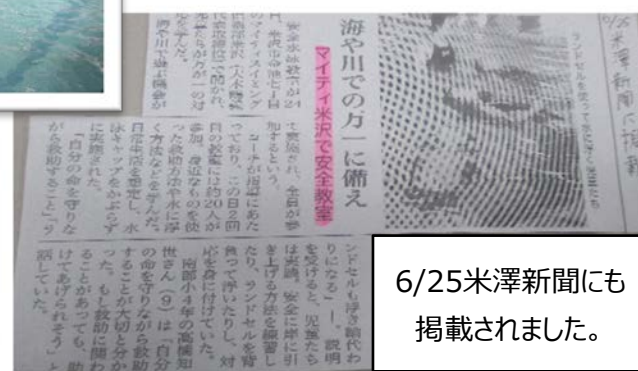
ランドセル体験：どうなるのかドキドキ



水深の分からない時の入り方



ゴーグルを外しての活動体験



6/25米澤新聞にも掲載されました。

山形市総合スポーツセンター屋外プール(50m)で行われた県大会に3名の選手が出場しました。決勝8位以内で東北大会出場になり、九里学園1年生の石山さんが**東北大会へ出場**が決まりました。おめでとうございます!! 東北大会は、7/20(金)～山形市で行われます! 更なるベスト更新を目指して練習に励んでいきたいと思います。みなさんの応援よろしくお願い致します!

—競技結果—【男子】50m自由形 岩上栄哉32.66

●200m背泳ぎ⑩佐藤大翔2.34.00

●100m背泳ぎ⑩佐藤大翔1.10.44

【女子】400m自由形⑪石山結衣5.10.98

●200m自由形予選⑧石山結衣2.26.25

決勝⑧石山結衣2.23.62(東北大会出場!)



愉快的仲間たち TEAM YONEZAWA



米沢市立中学校水泳部保護者一同・川西中学校からのスタッフ派遣依頼を受け、20名の選手を・及川、大木がサポートしてきました。

結果は、全選手が県大会出場を決めました!! 県大会(米沢会場市営プール)では全国大会の標準記録を目指して、屋外50mプールを利用しながら更なる追い込みをしていきたいと思ひます。県大会は地元開催もあり、保護者の皆さんからも計時員のお手伝いを頂きます。宜しくお願いします。

—競技結果— 注: 米沢市中学生のみ着順表示

【女子】●100平①我妻里莉(五中)1.19.30②西塔満央(一中)

1.24.34 五十嵐帆花(高畠)2.16.75●200平①我妻里莉(五中)

2.53.35 西塔満央(一中)2.59.49●400自①尾形綺音(四中)

4.51.9●800自①尾形綺音(四中)10.06.83●50自①高橋花音

(六中)29.33③渡部瑞葉(四中)32.02 五十嵐帆花(高畠)40.7

●100自①高橋花音(六中)1.03.71 江袋有葉(高畠)1.18.04●100背①渡部瑞葉(四中)1.24.61②天沼優花(三中)

1.53.70●400リ①四中4.52.70●400ド①四中5.31.24▼学校対抗①米沢四②米沢三③米沢五・米沢六

【男子】●50自①渡部耀(三中)27.20②玉虫活樹(二中)30.08 山田温輝(川西)32.02 ③北澤謙志(七中)32.17

羽賀竜煌(二中)40.21●100自①渡部耀(三中)59.07②玉虫活樹(二中)1.06.25③我妻寿哉(七中)1.32.49●200

自①羽賀竜煌(二中)3.23.87●400自①北澤鷹志(七中)4.38.55●100平①戸屋康介(南原)1.20.08 ②金子太(四中)

1.23.33③我妻凱陽(二中)1.28.65●200平①金子太(四中)2.53.46②戸屋康介(南原)

2.54.19●100バ①渡部昂生(四中)1.12.65②我妻凱陽(二中)1.20.4●200バ①渡部昂生(四中)2.39.84●100

背①北澤謙志(七中)1.22.25 山田温輝(川西)1.23.74 ②安部詩音(四中)1.31.57●400個メ①北澤鷹志(七中)

4.51.90▼学校対抗①米沢二②米沢四③米沢七

お知らせ

①「**ガウディア米沢教室**」夏の体験会 ～8/28(火)・・・年少～小学生
(**ガイダンス+診断テスト+2週間無料体験!**)

☆ガウディア米沢教室特典については、教室担当へ直接お問い合わせください。

②**避難訓練週間(とっさの危険回避について考える)** 7/1(日)～7(土)

③**休館日のお知らせ7月の休館日: 16日(月)、29日(日)～31日(火)**

8月の休館日: 10日(金)～16日(木)、29日(水)～31日(金)

口座引落…東邦銀行米沢支店をご利用頂けるようになりました(^^)

安全水泳から…。今ではスイミングクラブが全国にあり、一定条件の中で技術習得し泳げても自然の中で水と接する機会はめっきり減りました。その昔、私が小学生だった頃の夏と言えば、近所のお兄さんたちと一緒に川まで自転車で遊びに行き、大自然の中で魚を追いかけてまわしたり、深い所へ飛び込んだり楽しい中にも危険があることも肌で感じ学んでいました。マイティでもプールを自然の環境に見立て疑似体験(打たせ水=滝つぼ、流水マシン=川の流れなど)を通して安全教育を、大切なお子さん達と学び合っています。スイミングクラブの役目は、ただ泳げるようになることが目的ではなく、生涯お子さん達が水のフィールド(川、湖、海でのレジャーなど)を広げ、愉しく活動できるようにお手伝いすることも私たちの使命だと感じています。この活動期間中、ある保護者の方から「子どもの普段見られない笑顔を見ることができました。」と嬉しそうに話しかけて頂きました。こんな風に言われるとスイミングスタッフ冥利に尽きます!! もっと子ども達の笑顔がみられるような環境づくりをしていきたいと思ひます。

発行元 (有)グロウス・スポーツ 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644 WEB <http://www.growth-sports.com>

夏の祭典

7/15(日)13:00～17:00(雨天決行)

夏だ! 祭りだ! マイティに行こうよ! 今年は、5月に新設された**ダンス教室の発表会**もあり例年とは一味違った内容となりますのでおたのしみ(^^♪ 一般の方も友達と気軽にお越しください!!

出店案内(13:00～16:00)

- 焼き鳥●水ヨーヨー
- 焼きそば●かき氷
- フランクフルト●駄菓子
- ドリンク販売

イベント案内(すべて無料(^^♪)

- スイカ割り①14:15～②15:45～●手作り工作
- 14:45～●ガウディアかるた大会15:15～●抽選会
- 16:15～(マイティからの暑中見舞いをご持参下さい!!)



ダンス発表会13:30～14:00



①**諸届について**・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**フロントにお申し出下さい。

②**女子ロッカー利用について**・・・**契約ロッカーではありません**。指定のロッカーで対応できない場合がありますのでご了承下さい。

③**貴重品持ち込みについて**・・・先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。

