

2019年（令和元年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

11月号



まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だより

「共同子育て・活力生活」がテーマです！

朝晩気温が10℃を切り肌寒くなって、先日までの暑さが懐かしい今日この頃です。でも、プールの中やスタジオ、そして英会話教室、学習教室内では、笑顔がいっぱい心身ともにほっこりとあったかさとお子さん達の成長を毎日感じています！体験会も終わりましたが、一日体験は随時受付中です。もちろん見学だけでもOK!!!!

さて、2009年よりスイミングの別館（コミュニティスペース結）としていた建物ですが、10月から名称を「学びの杜 結」に変更しました。お子さん達の様々な能力を伸ばしていきたいと思い、現在、①英会話教室（オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校）②算数・国語学習教室（ガウディア米沢教室）などを運営しています。

また、裏面でも案内していますが、大人のコースで『水中バイク』を導入しました。固定式でバランスを取りながら漕ぎますので、更に運動の幅が増えることになります。予約制での体験会も行いますので、是非この機会にプールに足を運んで下さい（^^♪ みなさんお待ちしております。詳しくは、スタッフまでお問い合わせ下さい。



マイティスイミング倶楽部は、公益財団法人日本水泳連盟公認の

置賜地区唯一の泳力検定会場です！

第21回倶楽部内記録会 兼 泳力検定会

11/24（日）14:30～18:00予定

いよいよ恒例の倶楽部内記録会も近づいて来ました!! さて、昨年から泳力検定会の資格級が1級～7級と幅広く、チャレンジしやすくなりました。この記録会を通して、お子さん達のこれからの長い人生の中で巡りあう、様々な新しい出来事に対し、失敗を恐れずチャレンジ精神で一歩前に踏み出す勇氣を持てるようになってくれたら嬉しいです。参加は1種目でもOK! です。要項裏面には検定級記載あり、11/7（木）〆切です。是非ご参加下さい（^^）v

※スタートの合図が変わりました。育成・選手コース以外のお友だちが、あまり聞きなれない日本水泳連盟のスタート規則、数年前から「よ〜い」から「Take your marks テイク ユア マークス」と、英語になりました。

2 学びの杜 結

対象 子ども（4歳）〜大人

①グループレッスン定員5名 ②プライベートレッスン定員1名

1レッスン50分（チケット制）

平日9～17:00の間の希望する時間、

土曜日・送迎は要相談

中国語（北京語）講座スタート！

これからの時代に必ず役立つ中国語

子どもから大人まで中国語を学びたいという方なら、どなたでも受講できます。テキストを使用しながら、ネイティブスピーカーと先ずは、『話す』ことに充点をおいて進めていきたいと思ひます。詳しくは、フロントまでお問い合わせ下さい。

3 バスツアー報告(10/14(月)福島県:岩瀬牧場) ～動物とのふれあい・バター作りなど～

今回のバスツアーは、台風の影響で急遽バスルートの変更があり、保護者のみなさま、子ども達にご心配をおかけしました。当日は、あいにくの天気でしたが、子ども達は元気いっぱい、さまざまな動物達とふれあったり、アスレチックで遊んだりしていました。最初は緊張気味だった子ども、時間が経つにつれ周りのお友達とも打ち解け、学校、学年関係なく、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。

バター作り体験教室



よ〜く振って！



美味しいね！



担当：豊崎



ツリーハウスにも登ったよ！
動物達への餌やりも楽しかったね（^^♪



スリル満点『トロッコ』



写真は、玄関ロビーに掲示してあります。販売期間は、11/28（木）まで、1枚70円です（^^♪



なせばなる秋まつり ～ダンスチーム～

9/29（日）春に続き2回目の出場(^^)v
あいにくの小雨模様でステージが急遽変更となりました。今回初出場のお友だちもいましたが、軽快な音楽に合わせてみんなで愉しく踊れました。マイティの秋祭りでもお披露目もあり、少しずつですが大勢の観客の中で踊るのも慣れてきたようです。応援していただいたみなさんありがとうございます

6 ぶどう狩り～親子倶楽部～



10/2（水）毎年恒例の「ぶどう狩り」を万世の我妻果樹園にて行いました。天候にも恵まれ、のんびりとお散歩した後は、おたのしみのぶどう狩りです！たくさん種類があり悩ましい限りですが、たわわになった大粒のぶどうは、とても甘くて美味しかったです(^^)♪ 担当：大瀧



5 期間限定！

各枚数
限定！

シャッボウ
(キャップタオル)
キャンペーン

期間：10月23日（水）～11月28日（木）

10%
OFF

フロントより

消費税増税 10月分より

2019年10月分（10/2引落し）の会費より増税分のみ価格を変更させていただきます。入会案内パンフレットに記載の税抜き価格＋10%となりますので、ご確認下さいませようお願いいたします。

指定用品やプロショップ

増税に伴って、指定水着や指定バック、スイミングキャップ、その他のプロショップ用品も価格が変更となりました。

暖房料引落 10月分より

増税分のみ価格を変更させていただきます。

運行部より 送迎バス利用とバス内のおやつについて

送迎バス利用時は、ドライバーがマイティのお子さんを確認しやすいように「マイティバック」を見えるようにしておいて下さい。ご協力よろしくお願い致します。ダンスや英会話でバスを利用されるお子さんも同様をお願い致します。バス停の通過時間は、予定より早く過ぎることはありません。2～3分待ってもバス停に姿が見えない場合は、通過させていただきますのでご了承下さい。

バスの中のおやつについて 送迎途中、バスの中でおやつを食べるお子さんが見受けられます。プールの後はお腹がすくので、おやつを食べる事を禁止にはしていませんが、おやつをあげるあげないという、トラブルが見受けられるようになりました。そこで、別の視点でおやつについて考えていただきたいのですが、おやつは運動後に必要な栄養を補う補食と考えるのはどうでしょうか。運動後の、エネルギー補充、たんぱく質、カルシウムの補充、ミネラルの補充が成長期の子どもにとっては重要です。炭酸ジュースにスナック菓子では、栄養が不足してしまいます。可能であれば、おにぎりやカルシウムがとれる魚肉ソーセージなど、栄養を考えたおやつを持たせていただければ幸いです。

山形県初！

J-パドルバイク(水中の一輪車)導入しました(^^)v ～スポーツの秋～ 乗って、漕いで、コアトレ～

大人コース

無料体験会を企画中



●心肺機能を高めます。

有酸素運動により、脂肪を効率よく燃焼させるため減量効果も高まります。また、日常生活に重要な大腿部や臀部の筋肉強化にも繋がります。

●バランスを取りながら漕ぐバイクです。

ハンドルがないので手でスクーリングを行いながら、バランス感覚を養うことができます。

●体軸の安定に役立ちます。

体幹のアウトマッスル、インマッスルへの刺激が高まり、日常

プールでの「水中運動は、浮力により足腰への負担が減り無理なくできる。」ことは、誰でもご存知かと思いますが、水中を歩いたり、走ったり、泳いだりと様々な運動がありますが、更に今回マイティスイミングでは、**山形県初の「水中バイク」がプラスされます。**6年ほど前から気になり探していた水中バイクですが、当時国内での取り扱いはどこにもない状況でした。そんな時、先日偶然にJSSの麻績先生から案内があり導入に至りました。麻績先生とは二十数年前から水泳教師などの資格取得や選手コース関係でお付き合いしていましたので、米沢での再会と導入の二重の喜びでした。会員の皆様、地域の方々への運動へのきっかけや継続にも繋がるツールです。様々な展開を考えていますので楽しみにして下さい！

休館日 11/3（日）～4（月）、23（土）、29（金）～30（土）

先ずは過去最大級の台風19号で、被害に遭われたみなさまへ心からお見舞い申し上げます。。普段の何気ない日常生活を送れることに、改めて感謝しなければならないと痛切に感じました。災害は、いつ起こるか分かりません。万が一を考え、マイティでも様々なことを考えました。半地下の機械設備やプール、一階部分への浸水時には…、送迎の安全確保、車両管理…、その他、仕事現場の様々な物のこと、復旧までのことなど、きりがありません。今できることはと言えば、少しずつ緊急時の対策の見直しを進めること、また運営できていることに日々感謝することです。



OCEAN ENGLISH CLUB

Gaudia

発行元 (有)グロウス・スポーツ 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644

WEB <http://www.growth-sports.com>

