

7月号

2020年(令和2年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!

7月に入り、ようやく梅雨時期らしくなってきました。アジサイの花々も満開を迎え、カタツムリを葉の上に見つけると思わず見入ってしまいます。米沢市営プールも7月23日(木)にオープンすることになりました。短い夏休みになるとは思いますが、プール、河川、海などでは「水の事故」に遭わないよう楽しい夏休みを迎えて下さい。

緊急事態宣言に伴う自粛で巣ごもり、めっきり体力も落ち、ストレスもありましたね。それに伴い、時期的にも最近、「運動不足、体力の衰え、脂肪が気になりました…。何かにチャレンジしたい!」などなど考えている方々、マイティに足を運んでみて下さい。きっと目的のコースが見つかるはずですよ。

ご家族、知人の方に「体力UP! 免疫力UP! コロナに負けない身体づくり!」のために是非お勧め下さい。

みんなおいでよ!



～体力UP!免疫力UP!コロナに負けない身体をつくろう!～

入会金 100%OFF

+オリジナルマフラータオルプレゼント! +コース別プレゼント!

「夏の体験会7～8月」募集中!

まだ、間に合います!

1回・1ヶ月・3日間から選べます。
自分にあったコースを選んでね(〜♪)



☆親子倶楽部 / (ベビー) ... 生後6ヶ月～3歳までのお子さんと保護者

☆水中活動・プレジュニア / (びっきー's) ... 3歳～就学前のお子さん

☆ジュニア / スイミング・ダンス ... 小・中・高生

☆大人 / プール・スタジオ ... 中学生以上 (保護者の同意書が必要となります)

☆英会話 / 園児クラス (4才～) ・小学生クラス ・中高生クラス

☆算数・国語学習教室 / ガウディア米沢教室 ... 年少～小学生

1回無料体験・1ヶ月体験希望日の3日前まで
(※ガウディア米沢教室のみ6/1(月)～8/28(金)まで
診断テスト+学習アドバイス+2週間無料体験となります。)



2

～振替消化のための～ 短期教室のご案内 3日間 8/9(日)～11(火)

コロナウイルスの影響で2020年3月～5月分までお休みした分の振替をお取りいただけます。上記の期間内で好きな回数分をご利用いただけます。なお、休会月は除きます。

■対象…ジュニアコース 年長以上の方 ■時間…10:00～10:55 / 11:05～12:00

■定員…ST1 (5名) ST2～7 (各10名) ST8～9 (各15名)

※各ST (ステージ)、定員になり次第、締め切らせて頂きます。

■参加費…無料

■申込締切…8/6 (木)、バス利用の方は、7月25日 (土) まで (フロント又は、お電話にてご連絡下さい。)

■バス利用について…小学生以上となります。

※通常のコースと異なります。通常バスをご利用になっていない方は、施設利用料が片道220円かかります。



3

頭上からの落下物 (ガラス片など) に備え、ビート板などで頭や身体を守ります。びっきー'sのお友達もしっかりとお話を聞いて実践していました (^_^) ☆

ひなんくんれん 避難訓練の報告 7/1(水)～7(火)

毎年恒例になっている「避難訓練」が、全てのコースで行われました。ご理解ご協力ありがとうございました。お陰様で既存会員のみなさんは勿論、新しく体験や入会した会員の皆さんにも、危険箇所、避難経路などの安全対策をしっかりと伝えることができました。万が一に備え、ご家庭でも『もしもの時の集合場所』や、『ご自宅或いはご近所の危険箇所など』をご家族でお話しをする機会を設けてみてください。『備えあれば患いなし』、宜しくお願い致します。

水着のまま外に出て、非常口の確認も行いました。小雨模様で肌寒いことも良い経験でしたね。

【注意事項の一例】

・もし、2階ギャラリーから窓ガラスの破片が飛び散ってきたら…。頭をガードして～ビート板などを敷いて足元の安全を確保します。非常口も、いったん外に出て場所を確認しました。



足元の安全確保も怠りなく! プールサイドの床が、落下物で散乱し危ない時は、ビート板や大きなブルーシートなどを敷いて注意しながら移動します。





選手・育成コースMini記録会（結果）

4

2020年6月27日(土)16:45~18:45・30(火)18:00~20:00

自粛で大会もしばらくの間ないために、選手たちのモチベーション維持と現状把握のために、第2回Mini記録会を行いました。市の学童、地区中学・高校の代替えにはなりません、良い感触がつかめたのではないのでしょうか？7月に入り育成コースの体験会も始まり、新たな体制で臨んでいきたいと考えています。山形県水泳連盟から正式に大会の発表がありました。いよいよ8月から大会が再開されますので、しっかりと心身ともに調整をしていきたいと思ひます。また、大会会場では様々な制限もあります。後日ご案内致しますのでご理解ご協力をお願いいたします。

年齢別優秀選手



年齢区分	男子	女子
9~10歳	上野志紋	渡部由愛
11~12歳	鈴木聖也	高橋 遙
13~14歳	佐藤空翔	遠藤咲来
15~16歳	北澤鷹志	尾形綺音
17歳以上	佐藤大翔	石山結衣

マイティのホームページです！



HP

※進級おめでとうございます！ 白抜き文字は、育成B→育成Aに進級

名前	学校	学年	種目	タイム	資格級	種目	タイム	資格級	種目	タイム	資格級
石山 結衣	九里	3年	200個	2.44.37	5	50自	29.8	7			
佐藤 大翔	工業	3年	50背	30.9	5	50平	34.78	5	100背	1.06.2	5
			50自	27.2	6	50バ	27.88	7			
我妻 里莉	九里	2年	200平	2.59.74	5	100平	1.29.2	3			
尾形 綺音	興譲館	2年	400自	4.55.7	7	50自	30.3	7			
金子 太	興譲館	2年	200平	2.56.27	3	50平	38.95	3			
北澤 鷹志	工業	2年	200バ	2.28.0	5	400個	5.01.81	7	200個	2.35.0	5
山田 温輝	九里	1年	200背	2.32.0	5	100背	1.10.0	4			
我妻 凱陽	二中	3年	200個	2.37.15	5	100バ	1.10.5	5			
西塔 満央	一中	3年	100個	1.17.45	5	50自	31.6	5	100背	1.21.63	2
玉虫 活樹	二中	3年	200個	2.28.13	6	50平	35.23	5	100平	1.16.9	5
島扇 海生	四中	2年	400自	4.35.6	9	50自	27.9	10			
遠藤 咲来	二中	2年	400自	4.31.5	10	50自	28.22	10			
星 麻佳	二中	2年	100背	1.15.04	6	100自	1.06.3	8			
佐藤 空翔	四中	2年	50自	28	7	100自	1.01.89	8			
上田 一樹	七中	2年	50平	35.86	7	100平	1.18.09	7	200自	2.30.0	4
結城 陽大	二中	2年	50平	37.31	5	100平	1.20.8	5			
折笠 元重	大附属	2年	200平	2.55.28	4	100平	1.21.33	4			
鈴木 聖也	愛宕小	6年	100個	1.13.5	7	50バ	32.02	7			
羽賀 竜煌	二中	3年	50自	33.64	1	100自	1.14.2	1			

新着情報のチェックをお願いします(^^)



汗ばむ季節となりました。シャワーをしっかりと浴びましょう！ コロナウィルス感染予防対策を続けていきます！ マスク・手指消毒を忘れずに！

定休日 毎週日曜日/祝日（オシャン・イングリッシュ・クラブは、日・月曜日）

休館日 スイミング&ダンス&ガウディア・・・7月23日（木）、24日（金）、29日（水）～31日（金）
・・・8月10日（月）～15日（土）、29日（土）・31日（月）

オシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校・・・7月23日（木）、24日（金）
・・・8月9日（日）～24（火）

ここ数年天気予報やニュースで「こんな災害は50年ぶり、100年に一度、観測史上初！」などと耳にすることが多くなりました。よく考えてみると地球温暖化によるものなのか、「もしかして、今年もか？」と身構えてしまいます。今回避難訓練週間を迎える前に思ったことは、2011年3月11日の「東日本大震災」についてでした。当時本社だった福島県須賀川市での震度6強の体験をスタッフと共有し、当プールでの被害を想定して「安全に避難する事」をテーマとして実施しました。スイミングに来ているお子さん達は、まだ生まれていない子が殆どという中、当時経験したことを、どのように伝えていっていいか、言葉を選びながらお話ししていただきました。「万が一」が来ないに越したことはないのですが、しっかりと「備えを意識する」ことが大切だと感じてもらえたなら幸いです。



発行元 (有)グロウス・スポーツ

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644

WEB <http://www.growth-sports.com>