

2月号

2021年(令和3年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



マイティ だよ!

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

「共同子育て・活力生活」がテーマです!

昨年のマイティだよ!を読み返すと、「雪が未だになく過ごしやすい冬を過ごすことができている。夏に水不足なんてことにならなければ良いのですが…」なんてことが書いてありましたが、今年は勘弁して!とお願いのうちにいっせいに降り積もりましたね。さて2月を迎え、新年度の準備に追われているのは、みなさんも同様のことと思います。特に入園、卒園、入学、卒業、入社など控えているみなさんにとって、わくわくの準備期間ですね。さて、マイティでは、3~5月の外部一般募集「春の体験会」を前に、ひと足先に**会員の皆さんを優先し、2月限定で「家族・お友だち紹介キャンペーン」**を行っています。是非、この機会にスイミング、スタジオ、ダンス教室、バレエ教室、英会話教室、算数・国語学習教室を体験してみませんか?お気軽にお声がけ下さい。

1 会員の皆様へ 2月限定! 只今、受付中です(^^♪)

「家族・お友だち紹介キャンペーン」

新しく年も明け、気持ちも新たに何かにチャレンジできることとなりました。お知り合いの方に、是非『マイティ』をお勧めください。『紹介チケット』はフロントにもございます。体験者が2~3月からご入会された場合、紹介して頂いた方、ご入会頂いた方には、「オリジナルマフラータオル」をプレゼント!!



親子倶楽部(ママ友みんなで情報共有!)

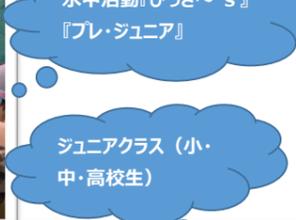
ダンス・バレエ教室(幼・小・中・高校生)



英会話教室(オシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校)・算数/国語学習教室(カウディア米沢教室)・英語教室(あい・キャン)



水中活動『びっき〜s』『プレ・ジュニア』



ジュニアクラス(小・中・高校生)



「大人の方」

「プール」では、水中ウォーキング・腰痛教室・サーキット・ミットウォーク・脂肪バイバイ・パドルバイク・スイミングレッスンなどなど!



J-パドルバイク



「スタジオ」では、ヨガ・ストレッチ・ポール・コア・バランスボールなどなど(^^)v



ヨガ

2 「春の体験会」 3~5月のお知らせ

~新学期の始まり、一步を踏み出そう!~



一般の方
全コース

A: 1回無料体験

期間中、曜日と時間を選んでいただいた**1回の無料体験**となります。希望日の3日前までにフロントにてお申込み下さい。(印鑑必要)

春はたくさんの出会いの季節であり、また新しい事にチャレンジできる季節です。そんな新しい出会い・新しいチャレンジがマイティにはいっぱい待っています!少しの不安はあるかもしれないけれど、もっともっと愉しみに出会えます!!そんなみんなのチャレンジ・出会いをマイティは応援・サポートします!



B: 1ヶ月体験

1ヶ月間同じ曜日と時間を選んでいただいた**体験会**となります。通常コースと同じ時間で同じお友だちとレッスンすることで、実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます!

C: ワンコイン体験

期間中、曜日と時間を選んでいただいた『ダンス教室』『バレエ教室』『J-パドルバイク』の**体験会**となります。通常コースと同じ時間で実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます!

大人の方も!

運動不足・二の腕やウェストまわり、体重が...この夏までに!

フールは、腰痛 肩こり 膝痛でお困りの方

新しいことにチャレンジ!

スタジオ、フールでたのしくレッスン!



3 コースの案内 復活プログラムのご案内(1月~)

プール:【脂肪バイバイ】強度★★水中でウォーキングや水の抵抗を利用して、各部の筋力トレーニングを行いながら、脂肪の燃焼を促します(^^♪**【ミットウォーク】強度★**水かきのついた手袋を付けて、より水の抵抗を感じながら、心肺機能の向上が期待できます。強度的にはウォーキングとジョギングの間なので初心者の方でも気軽に愉しく参加できます(^^♪**【とんでけ腰痛】強度★**水の抵抗、浮力を利用してストレッチと腰部の筋力の向上を目的としながら、症状の軽減を目的とします。
スタジオ:【機能改善】強度★腰痛や膝痛はもちろん、身体の内側からも改善できる楽な運動を行い、身体のコンドিশョンを整えます。

~震災対応について~

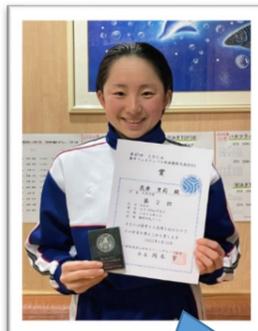
2/13(土)夜の11時ごろ、米沢市で震度5弱の地震がありました。当倶楽部では、目立った損害もなく済みましたが、福島県のスイミングでは「天井一部落下」「プールタイルの浮き上がり」「プール水が機械室に流れ込み休業中」「機材故障のため競技会中止や延期し開催場所の変更」などの被害が出ているようです。10年前の東日本大震災時には、弊社も福島県須賀川市に本社があり、震度6強の地震でプール自体も傾きや配管破裂など大きな損害を受けました。未だ余震の心配もありますので、気を緩めることなく運営に当たってきたいと思います。なお、15日(月)には、スタッフミーティングを

行い、災害時の対応について再確認しております。また、想定以上の震度があつた場合の対処法についても、フロント、指導部、送迎部と数日間に渡って行動確認を行いました。会員のみなさん及び保護者の方々に安心して倶楽部ライフをおくって頂けるように努めてまいります。

- 業者による**施設点検・・・異常なし**
 - 業者による**機械室点検・・・異常なし**
- ※非難する**とき何を持っていけば良い?**各ご家庭の人数を考慮して食料品、医薬品、貴重品、生活用品、避難用品などを準備しましょう。定期的な賞味期限などのチェックも必要ですね。

4 新年フェスティバル結果…鶴岡市民プール25m 1/9(土)~11(月)

1/9(土)~11(月)、第47回JSCA新年フェスティバルが、鶴岡市民プールで行われました。寒波が襲う中、珍しく積雪も50cmオーバーと米沢からの移動も大変でした。今回も無観客でのレースでしたが、陰ながら一生懸命応援サポートしてくれた保護者の皆様ありがとうございました。そして山形県水泳連盟、鶴岡水泳連盟、競技役員の方々、おかげさまで今回も優秀な成績を沢山収めることができ、次のステップへの目標ができて大変感謝しております。コロナ禍の中、多大な心労の中、開催して頂き選手たちのモチベーションも更に上がって、心身ともに成長したと思います。これからも、練習できる貴重な時間、その瞬間を大切に実のある練習をしていきたいと思っています。



我妻里莉さん (高2)
200m平泳ぎ②2.53.35



遠藤咲来さん (中2)
100m自由①58.93
200m自由形①2.05.55



島扇海生さん (中2)
50m背泳ぎ①32.08
50m自由形②27.99
100m自由形①1.00.77



上田一樹くん (中2)
50m平泳ぎ③34.09



鈴木聖也くん (小6)
50m平泳ぎ①35.21



高橋遙さん (小5)
50m自由形③32.35
50m平泳ぎ②38.64

入賞おめでとう!!! (3位以内)

『1日目』【小学生】C区分【女子】高橋遙50自⑤32.35 50平②38.64【男子】鈴木聖也50自①28.68 50平①35.21
『2日目』【中学生】D区分【女子】遠藤咲来100自①58.93 200自①2.05.55 島扇海生 50自①27.99 100自①1.00.77 50背①32.08 星麻佳50自⑧30.26 200背⑥2.36.53 100背⑤1.13.75 尾形奏音50自⑦31.02
【男子】上田一樹200平⑤2.37.72 50平③34.09E区分【男子】400個④北澤鷹志4.52.67 200個⑥2.18.43
【女子】50自②尾形綺音29.08 400自④4.49.92200平②我妻里莉2.53.35 50平④37.46 100平⑦1.22.46
CS【女子】800自④尾形綺音9.51.35

5 6年生のお友達へ(〜♪)

6年生の皆さん！そろそろ中学入学準備で忙しくなっている頃ですね。中学生になったら部活動は何にしようか迷ったりしていませんか？水泳が好き、プールが好き、マイティが好き、このまま続けていきたいと思っている方は、**中学生になってもそのまま同じコースで継続できます！**また、回数を増やして**校外活動部で中体連に参加することもできます。**中学生になっても継続しているお友達もたくさんいます。中学に入ったら担任の先生に相談してみてください。長年、親しんできたマイティで、週に1回でもスイミングでリフレッシュしましょう(^^♪ 担当コーチやフロントで聞いてみて下さい！

6 令和3年度年間スケジュール表お詫びと訂正

次年度の休館日表記に誤りがありましたので、訂正させていただきます。申し訳ございませんでした。
9・10・12月⇒**29日以降休館日、8月10日(火)~14日(土)休館日となります。**

休館日 及び 定休日

スイミング&ダンス&バレエ&ガウディア米沢教室&あい・キャン (定休日：日曜日)
休館日…2月11日(木)、23日(火)
オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校 (定休日：日・月曜日)
休館日…2月11日(木)、23日(火)



7 第43回全国ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 全国通信大会(8/29)



遠藤咲来 (中学2年) 13~14歳 200m自由形 2分10秒04
春に続き、夏のジュニアオリンピックも出場資格を得ることができて嬉しいです。東京オリンピック開催の会場で泳げなかったのは残念ですが、コロナ禍の中、大会を開催して頂いたことに感謝し、これからも高い目標をもって頑張ります。

8 『学びの杜』からのお知らせ



学びの杜では、英会話・学習教室・英語教室・算数検定を行っています。1月の算数検定や英検では、マイティからも沢山の合格者がました！お気軽にお声がけ下さい。

- ①国語算数学習教室ガウディア米沢教室
…只今、春の2週間 **無料** 体験会開催中！
- ③スイミング送迎バス利用可
…遠方からでも安心・安全！
- ②公益財団法人日本数学検定協会提携会場
…次回の算数・数学検定 3月6日(土)実施

フロントより

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。
- ②貴重品持ち込みについて…先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。
- ③ゴミの持ち帰りについて…感染防止対策のため、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。
- ④送迎バスについて…冬期間は雪のためバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。市内外でも雪の状況が違ったり、不慮の事故や道路の排雪状況など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思いますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。
- ⑤月会費について…2021年3月分(3/2)引落としより、口座から引落しできず、当月20日までに支払いが確認できなかった場合、手数料として1ヶ月分につき330円(税込)を頂戴いたします。
- ⑥長靴(履物)について…履き間違え多い季節です。必ず、見える所に名前を記入してください。

立春も過ぎましたが、未だに雪が止まず屋根の雪下ろしも2~3回したお宅も多いのではないのでしょうか？楽しみにしていた『上杉雪灯籠祭り』が残念ながら中止となりました。一年が経ってもコロナ禍で何かと気苦労が絶えない。あつという間に過一年も過ぎました。『Stay Home. 不要不急の外出は控えて...』我慢ばかり強いられる昨今ですが、withコロナ、今までの常識が根底から覆され行き詰った感もありますが、知恵を絞り、経済活動を止めないように各人が意識して気を付けていかなければなりません。最近、慣れたきたせいもあるのか、マスクを着用していないお子さんが時々見受けられます。なぜ、マスクや手指消毒、換気、ソーシャルディスタンスなどが必要なのか、ご家庭で改めて話し合ってもらえると幸いです。雪に振り回されるのも、あと一ヶ月くらいの辛抱です。「三寒四温」春の足音が少しずつ近づいているのが聞こえますか？！

3~5月…全コース、一般の方を対象に「春の体験会」を行いますので、引き続きご家族、友人などお知り合いの方に是非ご紹介ください。



発行元 (有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13
マイティスイミング 検索
WEB <http://www.growth-sports.com>