



2021年（令和3年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

桜の季節もあっという間に終わり、愉しみにしていた上杉祭りは延期され、このGW（ゴールデンウィーク）は、皆さんどのように過ごされましたか？ 関西圏で再び新型コロナウイルス感染が拡大しています。このような状況を受け他の府県でも緊急事態宣言の要請が見受けられます。意識した責任ある行動が個々に求められる時代になりました。このような状況ですので、県外や感染者の多い地区への往來のあった方は、一旦様子を見て倶楽部への来館をお控えください。

さて、引き続き**5月28日（金）**まで「春の体験会」を行っています。是非、この機会にスイミング、スタジオ、ダンス教室、バレエ教室、英会話教室、算数・国語学習教室を体験してみませんか？ **大人の方も大歓迎**です！

ラストチャンス！「わくわく・ドキドキ 春の体験会!!」

5/28(金)まで

たくさんのコースの中から選んでね！ 親子倶楽部（ベビー）・幼児コース・ジュニアコース（小・中学生）・ダンス教室・バレエ教室・英会話教室（オシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校）・算数/国語学習教室（ガウディア米沢教室）・英語教室あい・キャン

ママ友みんなで情報共有共感！



親子倶楽部（ベビー）



ジュニア（小・中学生）



水中活動（幼児）



バレエ教室（幼稚園〜）

スイミングは成長期に適した安全な活動や運動です！

柔軟性、バランス感覚、リズム感を養います。

みんなで愉しく踊ろうよ！

「なぜそうなるか」という物事の仕組みを根本から理解

たのしく身につく英語レッスンはオシャン！



英会話教室（幼稚園〜）



ダンス教室（幼稚園〜）



国語/算数学習教室（幼稚園〜）

- | | | |
|------------------|--------------------------|-------------|
| 1 春の体験会案内 子ども・大人 | 2 全国ランキング TOP30 | 3 安全水泳&避難訓練 |
| 4 AED研修会 | 5 幼児コース 「水中活動びっき〜s」へようこそ | |

2020年度 第47回 JSCA新年フェスティバル 全国ランキング TOP30

2 ~マイティの注目選手紹介!~

月刊スイミングマガジン 5月号に掲載されました!!

全国20会場で行われた結果の集計になります。山形県は1/9〜11に鶴岡市民プールで行われました。B=10歳以下、C=11〜12歳、D=13〜14歳、E=15〜18歳のクラスに分かれています。今回は3名の選手がランクインしたので紹介させていただきます(^^♪



C50m平泳ぎ **29位** 35秒21
鈴木聖也くん（米沢二中①）



D100m自由形 **7位** 58秒93
200m自由形 **5位** 2分05秒55
遠藤咲来さん（米沢二中③）



D50m自由形 **27位** 27秒99
島扇海生さん（米沢四中③）

B: 1ヶ月体験

A: 1回無料体験

期間中、曜日と時間を選んでいただいで1回の無料体験となります。希望日の3日前までにフロントにてお申込み下さい。（印鑑必要）

1ヶ月間同じ曜日と時間を選んでいただいで体験会となります。通常コースと同じ時間で同じお友だちとレッスンすることで、実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます！

C: ワンコイン体験

期間中、曜日と時間を選んでいただいで『ダンス教室』『バレエ教室』『J-バドミントン』の体験会となります。（500円）

大人の方にも お勧め!!

プールは、腰痛 肩こり 膝痛でお困りの方におすすめです。

運動不足・二の腕やウェストまわり、体重が...。この夏までに！



脂肪バイバイ

柔軟性や持久力、筋力アップは、基礎代謝量も上がり、快適生活につながります！適度な運動をお



ヨガ・ストレッチなど

安全水泳&避難訓練のお知らせ

3

～水辺の危険を学ぼう！&プールで大地震が起きたら？～



保護者の皆さんへ

川や海で遊び、流された、姿が見えなくなった。または、道路で水路に転落し流され行方不明になったという事故など痛ましい事故が毎年のようにTVニュースや新聞記事で見かけます。ご家庭でも通学路や近場での危険箇所、安全対策など、是非時間をとり、話し合いをしてみてください。



UITEMATEの姿勢



思い出のいっぱい詰まったランドセルを寄付して頂きありがとうございました。

【安全水泳】期間：6月22日（火）～28日（月）

夏季シーズンに急増する『水の事故』、海や川などでのアウトドアや近所など、身近なところに潜む危険箇所をみんなで考えながら対応を学んでいきます。もし、ランドセルを背負ったまま水に落ちたら？身近な物、どんな物で浮けるか？世界共通の『UITEMATE（ういてまて）』とは？！

スタッフが分かりやすく説明していきます！！年に一度の貴重な体験です。

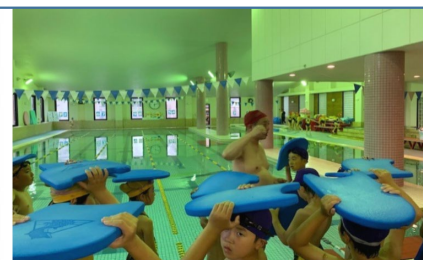
【避難訓練】期間：7月1日（木）～7日（水）

10年前の東日本大震災、昨年の庄内方面での地震、そして最近も地震があらこちらで起こっていますね。地震国『日本』では、いつ地震が起きてもおかしくないですね。もしも、『プール、ダンス、バレエ、英会話、学習教室、送迎の時間帯に地震が起きたら？！』を想定して、安全な避難経路を確認します。特にプールでは、水着姿で裸足ということもあり、足元の障害物の確認、落下物への対処などを学びます。2011年3月11日の実体験では、揺れで生じたプールの水が大波になりプールサイドに上がるのがやっとでした。そして、外は雪が舞いとても寒かった記憶があります。こちらも地味に見えるかもしれませんが、毎年恒例で行っている貴重な体験です。

お子さんの大切な命を守るためにも是非、趣旨をご理解いただき協力をお願いいたします。



ガラスなど落下物に気をつけて!!



安全な避難経路は？

全国各地で地震が多くなってきたような気がしませんか？様々なコースでレッスン時に地震が発生してもおかしくありません。マイティでは、各教室ごとに避難訓練を実施しております。また、送迎部門でもミーティング時に対処の仕方など勉強をしています。大切な会員皆様の安全対策のために。



足もとに気をつけよう

AED・動画研修会の報告

4

～“命を救う”その時のために～

4月15日（木）、月に1回の全体ミーティングでAED（自動体外式除細動器）の取り扱いについてDVDによる研修会を行いました。30分の動画内容で、幼児、未就学児、成人に対する心肺蘇生とAED使用の流れの説明です。

普段、まったくお目にかかることがないので、みんな真剣に聞き入っていました。

使用する機会がないに越したことがないのですが、一般的な知識として理解しておいた方がよいことは間違いありません。会員みなさんが倶楽部で「安心して活動、運動、深い学び」ができるように安全対策を万全にしていきたいと思います。



休館日 及び 定休日

スイミング&ダンス&バレエ&ガウディア米沢教室&あい・キャン（定休日：日曜日）

休館日・・・5月3日（月）～5日（水）、29（土）～31（月）

オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校（定休日：日・月曜日）

休館日・・・5月1日（土）～6日（木）

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部米沢



0238-22-3644

マイティスイミング

検索

WEB <http://www.growth-sports.com>



HP

5

幼児コース『水中活動びっき〜s』へようこそ!

みんな
おいでよ!



「びっき〜s」とは？ 幼児期に何が大切かを一番考え行っているコースで、他スイミングとはだいぶ違いがあります。～単なる水泳教室としてではなく、広い視野で、人間形成に大事な幼児期の心と体を育む支援を行っていきます。～

前回の子どもの心を育むスイミングからの続きです。

●安全のためのグループづくり

子どもの泳ぐ能力でクラス分けは行いません。幼児期の子どもの成長と個性を尊重し、安全を配慮したグループ分けを行います。例えば、子どもの活動範囲にばらつきがないか、成長段階において理解力や判断力が違いすぎないか、子ども同士の関係は・・・など。また、子ども同士の関わりを考え、人間関係を育むことを妨げないようなグループ内の人数で構成していきます。

今回は●子どもと保護者とスタッフの関係 ●スタッフの想い などについて続く...



せんせいはおともだち！
スタッフとの共同子育て感



みずは、おともだち！
二・三歳児の子離れは「第一自立期」

なんでもやってみよう！
興味・欲求から活動力を育む



フロントより

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。
- ②貴重品持ち込みについて・・・先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。
- ③ゴミの持ち帰りについて・・・感染防止対策のため、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。
- ④送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思いますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。
- ⑤月会費について・・・2021年3月分（3/2）引落としより、口座から引落しできず、当月20日までにお支払いが確認できなかった場合、手数料として1ヶ月分につき330円（税込）を頂戴いたします。
- ⑥履物について・・・履き間違いが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ⑦年間スケジュール表について・・・次年度よりホームページを確認頂くようになります。

私がマイティに来てから9年以上がたちました。福島から米沢に避難したことで、とても素敵な場所に出会い、マイティの大好きなみなさんと幸せな時間を過ごせました。

この度、米沢を離れ福島に戻ります。本当にみなさんと話したり、遊んだり、笑ったりと・・・

マイティのみなさんに出会えて本当に宝物です。今までありがとうございました。お元気で。

飯沼美代子

