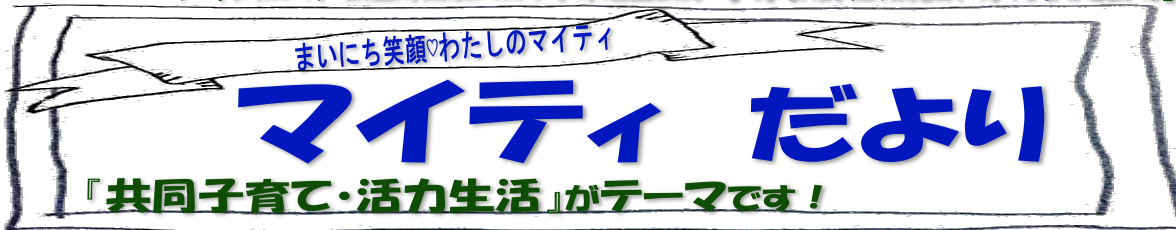




2021年（令和3年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



『2020年 東京オリンピック競技大会』で、毎日のように熱い戦いが繰り広げられています。コロナ禍の中、異例中の開催で賛否両論、様々な思いもありますが、いざ始まってみれば各種目のアスリート達から多くの感動を受けることとなりました。日本開催なので、朝から晩まで多くの種目がタイムリーに観れて、みなさん緊張の連続ではないでしょうか？選手たちも初参加、10代の選手からベテラン選手まで様々いますが、メンタル面や、まさか?!こんな状況で勝敗が決まるなんて...といった場面に出くわすと、一人の指導者として考えさせられること、学ぶことが多いです。お子さん達も新種目、男女混合を含め、普段目にするこくない競技を観戦することで、多くの学びや新たな夢が生まれたのではないのでしょうか？

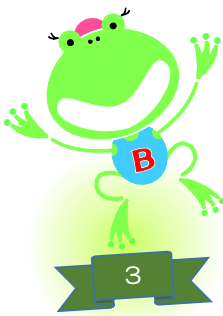
まずは、スイミングを通して基礎体力づくりをおすすめします！水が苦手なお子さん達には、ダンス、バレエ教室！スポーツが苦手なお子さん達には、英会話、英語教室、国語・算数学習教室と、自分に合ったコースが選ぶことができます。是非、お友達を誘ってご検討ください。

夏の体験会のお知らせ

8月

～新しいチャレンジ、応援します。～

～1回無料体験・ワンコイン体験～



子ども

Withコロナ時代 子どもの運動
体力を維持するには、マイティがおすすめ！
スイミング・ダンス・バレエ教室
学びは他にも！英会話・国語／算数学習教室

大人

プール&スタジオ、新習慣で
目覚めが爽やかに！

～適度な運動や活動を意識的にすることが大事～
～暑い夏は、プールが超気持ちイイ！～
スタジオプログラムもおススメです。

1 夏の体験会 8月	2 避難訓練報告	3 東北大会出場おめでとう!!
4 山形県高校総体報告	5 置賜地区中学報告	6 バレエ教室 『第2回Mini発表会』報告



ひなんくんれん 避難訓練の報告

～安全な避難経路や方法を学ぼう！～

全国各地を突然襲う、痛ましい自然災害の数々のニュースを見るたびに、胸が痛むと同時に、万が一マイティでの活動中に災害が起きたらどうしようかと考えます。毎年、全会員で行っている避難訓練ですが、コロナ禍の中で実施方法も変えて、しっかりと会員の皆さんに分かるよう取り組みました。2011年3月の東日本大震災から、あっという間に10年が経ちました。当時、福島県須賀川市が本社だった頃の大規模震災の体験談もスタッフで共有しながら、お子さん達にもプールから上がる時の大変さや、落下物、足元の飛散物への対処を考えてもらいました。いざという時に何かしら憶えてもらえればありがたいです。それにしても災害に逢わないよう運営ができればと常々祈るばかりです。



大きな揺れがあった場合には、鐘で異常をお知らせします！一番近いところから上がります。実際、揺れが大きい場合は上がるにもひとくうです。



落下物への対応方法
しっかりと頭を守って！実際、窓ガラスが割れ落下した施設もありました。



非常口からの導線確認を行いました。場合によっては送迎バス内で待機など臨機応変に対応します。

東北大会 出場・入賞おめでとう!!

この夏、一年ぶりの高体連、中体連の水泳競技大会が開催され、下記の選手たちが東北大会に出場を決めました。男女別日、無観客、タイムレース決勝と異例尽くしの中でのレースです。これからも応援よろしくお願い致します。

高校生
秋田市

左から

北澤鷹志くん（米沢工業③）
33位 200m個人メドレー
22位 400m個人メドレー
尾形綺音さん（興譲館③）
26位 400m自由形
15位 800m自由形
我妻里莉さん（九里学園③）
28位 200m平泳ぎ

中学生
宮城県

左から

島扇海生さん（米沢四中③）
17位 50m自由形
12位 100m自由形
遠藤咲来さん（米沢二中③）
5位 400m自由形
優勝 800m自由形

優勝 おめでとう!!





令和3年度 山形県高校総体水泳競技大会 結果

山形市総合スポーツセンター屋外プール【長水路】6/25（金）～27（日）

4

～1日目～【女子】

予選 50自②江袋有葉（米沢商業）32.74 200平⑥我妻里莉（九里学園）3.00.09 400自①尾形綺音4.52.00
100自②江袋有葉1.14.11 100平②我妻里莉1.26.37

決勝 800自 ①尾形綺音（興譲館）9.49.69 **200平**⑥我妻里莉3.00.88 **400自**③尾形綺音4.56.12

～2日目～【男子】

予選 50自①渡部耀（九里学園）26.36 200個×④北澤鷹志（米沢工業）2.23.08 ⑨玉虫活樹（米沢東）
2.33.50 400個×③北澤鷹志5.08.77 100自③渡部耀59.05 ④渡部昂生（九里学園）1.04.86
100背②山田温輝（九里学園）1.13.68 100バ②渡部昂生1.13.29 100平①玉虫活樹1.17.96 ⑧金子太（興譲館）
1.21.66

決勝 200個×④北澤鷹志2.23.45 ⑨玉虫活樹2.32.43 **400個×**③北澤鷹志5.05.83

☆☆☆東北大会出場おめでとう！☆☆☆

尾形綺音さん・我妻里莉さん・北澤鷹志くんの3名が、7月16日（金）～18日（日）まで秋田で行われる東北大会に出場が決まりました。



第59回 置賜地区中学水泳競技大会 結果

長井市 生涯学習フラザプール【短水路】6/20（日）

5

無観客で声援なし、代わりに拍手で熱い気持ちを送り続けながらのレース応援となりました。**全員が『県大会』**
（米沢市会場）に出場、**400m自由形**では遠藤咲来さんが**大会新記録**を樹立！おめでとうございます！！

【女子】800自①遠藤咲来（二中）9.28.38 200自②尾形奏音（四中）2.27.60 50自①島扇海生（四中）28.42②梅津想奈（四中）32.13③小関さくら（六中）32.82④渡部由依菜（二中）33.03⑥西方乃彩（四中）35.82 200背②星麻佳（二中）2.37.28 400自①遠藤咲来4.36.72**大会新記録** 200個×②尾形奏音2.49.63④吉見怜佳2.59.86 100自①島扇海生1.00.73④渡部由依菜1.11.48⑤小関さくら1.11.74⑥斎藤怜衣菜（六中）1.19.23 100バ②吉見怜佳1.21.39 100背②星麻佳1.12.55 100平①梅津想奈1.28.52②西方乃彩1.30.75③嵐田美晴（川西）1.34.85 4×100フリ①四中：島扇海生・梅津想奈・尾形奏音・西方乃彩4.34.24③六中：吉見怜佳・小関さくら・斎藤怜衣菜・（穴戸端葵）5.06.97

【男子】200自③高橋暖希（一中）2.27.35 50自①佐藤空翔（四中）27.12⑤四柳諒真（四中）30.04⑥安部凌平（一中）30.13⑦結城陽大（二中）30.16②伊藤将璃（六中）35.30 ④戸田瑞己（高畠）44.99 200自①飯澤涼介2.38.17 200平①上田一樹（七中）2.37.98③鈴木聖也（二中）2.48.66 100自②佐藤空翔1.00.35⑤安部凌平1.07.70⑥四柳諒真1.08.15⑦五十嵐竣亮（高畠）1.08.87⑧高橋暖希1.09.01 100バ⑤伊藤将璃1.27.71 ④五十嵐俊介（高畠）1.21.36 100背②飯澤涼介（二中）1.12.66 ⑧堀江柊（高畠）1.39.00 100平①上田一樹1.13.90③結城陽大1.16.58④鈴木聖也1.18.86⑩堀江柊（高畠）1.50.44

休館日 及び 定休日

休館日・・・8月9日（月）～14日（土）、29日（木）～31日（土）
オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校（定休日：日・月曜日）
休館日・・・8月10日（火）～14日（土）



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部米沢

☎0238-22-3644 WEB <http://www.growth-sports.com>



検索

バレエ教室『第2回 Mini発表会』 報告♪

6

2階スタジオ 7/24（土）



待ちに待った、お子さん達の発表の場、互いに励ましあい、緊張した時間が過ぎ、踊り終わったらみんなほっとして笑顔に戻りましたね。保護者のみなさんも、我が子の成長した姿はいかがでしたか？ 良い思い出ができましたね（^^）



笑顔あり、涙ありの発表会でした。ミニ発表会とはいえど、子供たちにとっては、本気の舞台でした。緊張を乗り越えての踊り、みんな輝いていて、とても感動しました！生徒のみなさん、よくできましたね。

担当:井上



子ども達のコメント「緊張したけど楽しかった！ちょっと転びそうになったけど、大丈夫でよかった！」（Sちゃん）

家で、親に見られないようにこっそり練習してました。みんな上手でした。（複数の保護者の方からの声）

フ ロ ン ト よ り

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。
- ②貴重品持ち込みについて・・・先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。
- ③ゴミの持ち帰りについて・・・感染防止対策のため、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。
- ④送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思いますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。
- ⑤月会費について・・・2021年3月分（3/2）引落としより、当月20日までにお支払いが確認できなかった場合、又は、20日を過ぎてご入金頂いた場合、手数料として1ヶ月分につき330円（税込）を次月会費とともに口座振替とさせていただきます。
- ⑥履物について・・・履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ⑦年間スケジュール表について・・・次年度よりホームページを確認頂くようになります。

さて、事故防止の観点から、**マイティへの送迎時のルールやマナー**について再度のお願いです。

スイミングや英会話、がうてぃ教室に送迎の際、交差点付近（正面玄関前含む）で乗降される姿が見受けられます。大変危険なので**乗降は、『指定駐車場』**でお願い致します。また、指定駐車場から道路へ出る際は、停止線で必ず一旦停止し左右の確認をお願い致します。お子さんの急な飛び出しなども考えられますので、慎重をきたした徐行運転にご協力下さい。

最近になり、ようやく高齢者向けの新型コロナウィルスワクチン接種がはじまりました。一刻も早く全年齢の方が接種できるようにならないかなと思うこの頃ですが、今度は供給量が足りない報道が…。どうなるのか気になりますね。

みなさん、夏休みは、どんなふうに過ごしていますか？8月に入り、夏本番！屋外プールやレジャーでのお出かけで泳いで、こんがり焼けた肌が痛々しい子ども達を多く見かけます♪嬉しい思い出いっぱいできたでしょうか？宿題や自由研究は進んでいますか？
ここ最近、連日の猛暑で体が参ってしまいますね。水分補給をこまめに行い体調管理に努めましょう。
8/16（月）から写真撮影会を行っています。お子さん達の成長の記録として残してみませんか？
ご不要の場合は、開封せずにそのままお戻し下さい。



HP