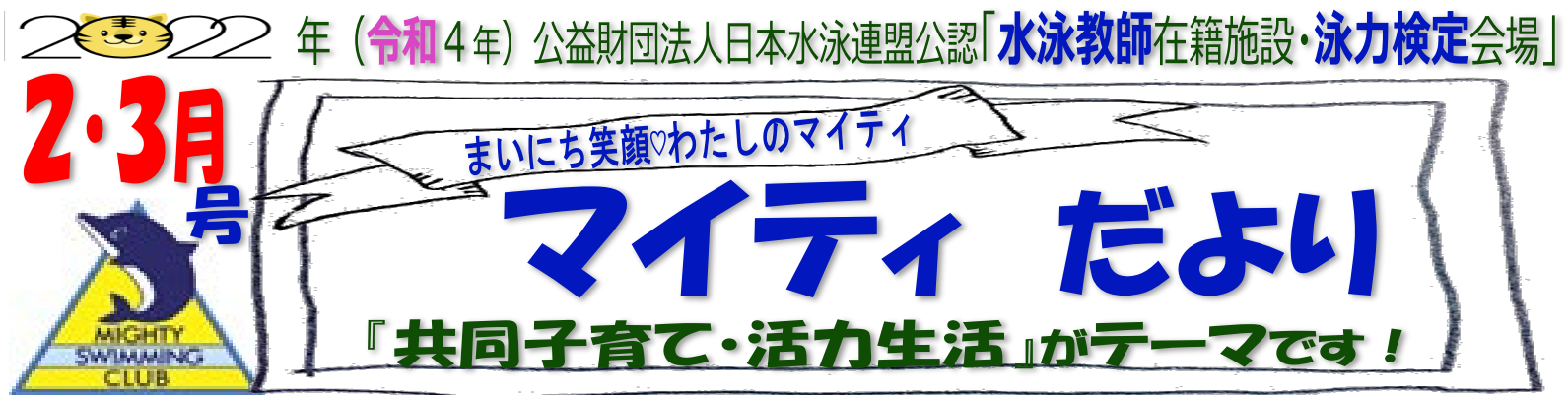




コロナ禍、賛否両論がありましたが、北京オリンピックが徹底した予防策を講じ開催されました。各種目での日本人の活躍、世界中のアスリートの活躍に多くの勇気と感動をもらいました。競技の世界は厳しいなと思いつつ、それを支える多くのサポート体制、運営者、関係各位の陰ながらの準備や運営努力には、只々頭が下がるばかりです。

米沢市でも、愉しみにしていた「雪灯籠祭り」が中止となりました。多方面での事業の在り方を注視しながら、マイティの活動に関しても日々刻々と変化する状況に、何をどうしたらよいのか頭を悩ませながら運営しています。

今後の運営に関して、一部変更点がありますのでご注意ください。（下段参照）

これからも細心の注意をしながら運営していきますので、ご理解ご協力をお願い致します。

1

スィミング

ダンス教室

春の体験会 募集中!

3月

4月

5月

バレエ教室

ガウディア米沢教室
(国語・算数)

レプトン英語教室

4月からピカピカの一年生！新年度に向けた準備に忙しくしているころでしょうね。学年の上がるお友達、卒業するお友達など大きく環境が変わる時期です。ご案内が遅れましたが、お友達やご家族で新たな一步を『マイティで』体験してみませんか？もちろん**子ども～大人まで全世代へのご案内**となります(^^♪ **スィミング・ダンス・バレエ・国語/算数学習教室（ガウディア）・英語教室（レプトン）**

●まん延防止等重点措置を受けて、施設利用方法の一部変更●

コロナ感染拡大を踏まえ、より徹底した予防策として **2月8日(火)**から 当面の間、一部利用方法を変更しています。

①**倶楽部入館について（できるだけ接触を避けるため）** ・保護者は原則的に「**入館禁止**」特別な事情のある方はご相談ください。1階ロビーや2階ギャラリーでの見学は禁止とします。（10分程度も不可） 入会・体験・諸届手続きのみ可（振替や欠席連絡は原則電話にてお願いします。・園児もお着替えは一人で行う。...自宅でお着替え練習をお願いします。

②**1階ロビーは「男子更衣室」として利用（できるだけ密を避けるため）** ・バス到着、又は来館順に着替えをし、会員カードを通し、2階更衣室に荷物を置いてプールサイドに降ります。お便りは、レッスン終了後に渡します。

③**スィミングキャップ、ゴーグル、水着、バスタオルなどの貸し出し中止!!**

以前から保健所の指導もあり、これを機に貸し出しを止めます。**忘れたお子さんは、休んでもらうことになりますので、**前日までに持ち物の準備をご確認下さい。

④**プールサイドまでマスクを着用します。** ・外したマスクを入れるため、ジップロックなどの袋に名前を書いてお持ちください。

2

「学びの杜 結」からのお知らせ

オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校が今年度で終了いたします。

4/1（金）～「学びの杜 結 レプトン米沢教室」にシステム変更致します。

長年、オーシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢教室で講師を務めていたJames先生が家庭の都合で、イギリスへ帰国することとなりました。コロナ禍の中、外国人の方が日本に来ることが制限されネイティブスピーカーによるレッスンが今後、安定して継続できないと判断し、誠に残念ですがオーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校を今年度末で終了することとなりました。4月からは、子ども英語教室レプトン米沢教室としてスタートします。初めて英語を学ぶ方を対象とした、体験、説明会もあります。

【体験・説明会のご案内】

対象：会員及び一般の方（初めて英語を学ぶ方）

- 1回目 令和4年3月19日（土）
- 2回目 令和4年3月26日（土）

倶楽部会員 13：00～14：00

一般の方 14：15～15：15

・定員 各10名 ・持ち物：筆記用部

・事前にお電話にて、ご予約が必要となります。印鑑をお持ちください。

・保護者の方の付き添いは、1名とさせていただきます。

齋藤 幸美（さいとう ゆきみ）

英語が分かってきた！そんな感動を一緒にしよう！

Hello!チューターの「ゆきみ」です。これからの小・中学校、そして将来も英語力は必須ですね。レプトン英語教室で学ぶと「聞く」「話す」「読む」「書く」の力が確実に身につきます。そのためには、良い道筋と一緒に歩むチューターが大切です。お子さんがその階段を一步一步上るBest Helpをしたいと思っています。ここに来ると「居場所」がある、座ると「やる気」が出てくる、そんなレプトン英語教室に是非いらして下さい。

James先生

長い間ありがとうございました!!

Thank you for studying English with me. Keep up the good work and study hard! Good luck in the future!

私と一緒に英語の勉強をしてもらってありがとうございました。これからも一生懸命、英語を学び続けてください！将来に向けてがんばろう！

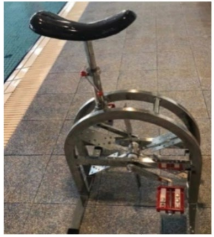
3

2022.4月～受付時間が変更になります。
2022年4月より平日は、午後1時～7時45分までとなります。欠席・振替・諸届等の受付方法も変更となりますので、後日、ホームページやお便りでご案内いたします。

4

2月末に発送した書類郵送物をご覧下さい。
月会費・施設利用料について
月会費について……2022年4月分より、年間を通じて暖房費が月会費に含まれるようになるため、金額が変更になります。施設利用料も変更となりますので、ご確認をお願いいたします。

5



大人のコース J-パドルバイク

～膝や腰に優しい理想的な全身運動マシン～

一部マスコミでも話題の『J-パドルバイク』の紹介です。水中で一輪車に乗り、水の特性『浮力・水圧・抵抗・水温・水流』を活かしたトレーニングを導入しています。現在、ご利用のお二人から体験談を頂きましたので、ご紹介させていただきます。

=パドルバイクを体験して=

私は膝の関節に痛みがあり、なんとかしたいと思っていました。陸上でトレーニングすると負荷がかかって無理だと考えていたところ、コーチからパドルバイクを勧められました。初めて水中でペダルをこいだ時は、おっかなびっくりで、長く続けるのはむずかしかったです。しかし、回数を重ねるにつれ、1回30分くらい続けてこげるようになり、効果が実感できるようになりました。少しずつ、歩き方がしっかりしてきたようです。パドルバイクを30分こいだ後は、芯から体が温まり、体が軽くなります。パドルバイクが楽しみでマイティを休まずに通おうと思う、今日この頃です。

(佐藤 恵子さん)



上から見たら、こんな感じ

水中では、こんな感じでこいでます



大人の流水コースにずっと通っています。

この頃は膝が痛くなり陸上よりも水中を歩くのが良いので頑張っていました。歩いたり浮いたり少しマンリ化していました。しかし、水中自転車レッスンの中にいれてもらってからは、プールに来るのがとても楽しくなりました。確かに水中での自転車は、軽く漕ぎやすく膝のためなら頑張れます。今までならレッスン時間に遅れ休んでしまうところですが、自転車が漕げるから行こうかなとも思います。確かに水中自転車は疲れますがとても充実感があります。膝のためにこれからも通いたいと思います。

(伊佐治あけみ さん)

6



ちゃんと座ってね！

シートベルトをしましょう！



送迎バス 1号車と3号車が新しくなりました(^_^)

新しい1号車が、1/28（金）に、3号車が3/3（木）に納車されました。

1号車（黄色バス）の暖房が壊れ、しばらくレンタカーでの送迎となっていました。また、3号車（白色バス）も古くなり、この度、入替となりました。新しく送迎の仲間入りとなりますので、よろしくお願い致します!!
今までの乗降口は、「折り畳みドア」でしたが、今度はドア1枚が大きく開閉する「スウィングドア」になりますので、指などを挟まないようにご注意ください!!
※乗る時は、必ず手指消毒をお願いします!! 飲食禁止にご協力下さい。



大切に乗りこなそうね(^_^)

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

7



男子更衣室 増設しました！

(密を回避するため)

女子更衣室より狭い男子更衣室の安全対策考え、分散でお着替えをしてもらうようにしました。今までは、フロントロビーで待つ時間になってから更衣室への案内をしていましたが、来た順にお着替えを済ませ、2階更衣室に荷物を置き、すぐにプールサイドまでマスク着用のまま降りて行きます。最近ではスムーズに行動できるようになってきました。

フロントより

①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、前月20日までとなります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）

②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』などによる臨時休業の場合は、ホームページやブログ、Instagramなどでお知らせ致します。

③履物について…履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。

④年間スケジュール表について…次年度よりホームページを確認頂くようになります。（紙での配布は廃止となります。）

⑤暖房費について…2022年4月より年間を通じて月会費に含まれるようになります。

月会費・施設利用料について…2022年4月分より

・2ヶ月以上お支払いがない場合は、自動退会となりますのでご注意ください。（未納通知のハガキも廃止となります。）
毎月2日の引落しがからず、当月20日までに前払いが確認できなかった場合、又は、20日を過ぎて入金頂いた場合、手数料として1ヶ月分につき330円（税込）を次月会費とともに口座振替とさせていただきます。
・ここ最近の原油高に加え、ロシアのウクライナ侵攻で、原油市場は供給減への警戒感から原油価格は高水準になっています。このような事情からバスご利用の方の施設利用料が変わります。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

休館日 及び 定休日

スイミング&ダンス&バレエ&ガウディア米沢教室&あい・キャン（定休日：日曜日）

…3月21日（月）、29日（火）～31日（木）

オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校（定休日：日・月曜日）

…3月29日（火）～31日（木）※3/26（土）が最終日となります。





HP

Blog

Facebook

Instagram

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部米沢

☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索

http://www.growth-sports.com