

4月号



2022年(令和4年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ

『共同子育て・活力生活』がテーマです!

4月に入り、入園(学)式など新年度の変わり目、いっきに春の陽気で桜も蕾が膨らみ、みんなの手元にお便りが届くころには『満開』かもしれませんね。新年度に入り、お子さん達は毎日新しい環境に期待を膨らませ、何にでも興味を持って活動していると思います。活発に行動し始めるこの時期は、交通事故も多くなります。米沢市内でも前年対比でプラス14件の事故発生状況になっていますので十分に気をつけましょう。スイミング前も大変危険ですので『左右の安全確認』をし公道を渡るなど、ご家庭でも指導をお願い致します。また、スイミング正面玄関前も十字路で危険ですので、送迎時、玄関前での乗降をしないよう重ねてお願い致します。

ただいまマイティでは、5月28日(金)まで「春の体験会」を行っています。是非、この機会に体験してみませんか?

『春の体験会』募集中!

～のびのび いきいき すこやかに～

4月・5月

親子倶楽部(ベビー)・幼児コース・ジュニアコース(小～中学生)・ダンス教室・バレエ教室
・英語教室(レプトン米沢教室)・算数/国語学習教室(ガウディア米沢教室)

ママ友みんなで情報共有共感!



親子倶楽部(ベビー)



バレエ(幼稚園～)



英語教室(幼稚園～)



ジュニア(小・中学生)

スイミングは成長期に適した安全な活動や運動です!

柔軟性、バランス感覚、リズム感を養います。

みんなで楽しく踊ろうよ!

「なぜそうなるか」という物事の仕組みを根本から理解

「聞く」「話す」「読む」「書く」4技能が身につく!



水中活動(幼児)



ダンス(幼稚園～)

国語/算数学習教室(幼稚園～)

みんな
おいでよ!



A: 1回無料体験

B: 1ヶ月体験

C: ワンコイン体験

大人の方にも
お勧め!!

運動不足・二の腕やウェストまわり、体重が...。この夏までに!

楽しい、だから続けられる!

新しいことにチャレンジ!

プールは、腰痛 肩こり 膝痛でお困りの方におすすめです。



各種泳法レッスン



脂肪バ`イバイ

～ 足腰を鍛えるのに理想的な全身運動は、プールが一番! ～

例えば、最近足腰の衰えが気になってきた? 体力が落ちてきて疲れやすくなった? などを感じることはありませんか? そこでオススメしたいのは、プールの水の特性を活かした運動です。不快症状の軽減やリフレッシュを目的とし、スイミングの様々なレッスンを取り入れ『生活の質の向上』を目指しましょう。この機会に、ご家族やご友人と一緒に体験してみませんか?

【なぜ、プールはカラダに良いのか?】

①浮力(無重力に近い環境で負担軽減・リラックス効果・疲労回復)②水圧(マッサージ効果)③抵抗(運動効率アップ・全身の筋力アップ)④水温(水温への抵抗により、体の免疫力アップ)⑤水流(皮膚刺激・ストレス減少など)

【レッスン案内】 強度目安 ☆初級 ☆☆中級 ☆☆☆上級

アクアレッシン・・・☆ウォーキング☆ミットワーク☆とんで腰痛☆ヌードル☆☆ジョギング☆☆サーキット☆☆脂肪バ`イバイ泳法レッスン・・・☆初めてプール ☆ゆったりコース ☆☆らくらくコース ☆☆☆すいすいコースなど

1	春の体験会案内 子ども・大人	2	ホームページが新しく便利に
3	幼児コース「水中活動びっき〜s」へようこそ	4	新中学1年生のみなさんへ
		5	学びの杜より案内

『ご入園・ご入学』おめでとうございます!!
～新学期の始まり、一步を踏み出そう!～

マイティでは、楽しさがいっぱい! 笑顔がいっぱい! お子さんの可能性を発見! みなさんの生活スタイルに合わせて下記のA～Cのコースを選んで頂いて体験ができます。新年度が始まったばかりで様子がまだまだ分からない時は、正規入会は週1回から始め、生活に慣れてきたタイミングで週2回コースや他のコースを検討してみてください。

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの1回の無料体験となります。希望日の3日前までにフロントにてお申込み下さい。(印鑑必要)

1ヶ月間同じ曜日と時間を選んでいただいたの体験会となります。通常コースと同じ時間で同じお友だちとレッスンすることで、実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます!

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの『ダンス教室』『バレエ教室』『J-バドミントン』の体験会となります。

通常コースと同じ時間で実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます!

2 ホームページが新しく、便利になりました

欠席、振替、各諸届がWEBから

携帯電話の方は、こちらから

マイティのQRコードです。読み取ってください。

フロント窓口、
電話受付時間
が変わりました。

「共同子育て」「活力生活」がテーマです。
マイティスイミング倶楽部
山形県米沢市の公認水泳教師在籍施設・泳力検定会場
TEL:0238-22-3644
(月～金)13:00～19:45 (土)10:00～17:00



ホーム
はじめに
クラス案内
料金
施設案内
スタッフ紹介
お問い合わせ
会員メニュー

①

諸届の方は、
こちらから

諸届

会員専用の諸届フォームです。コース変更、バス変更、休会、退会に関する申請をこちらのフォームから行えます。変更したい月の前月の20日までの届け出が必要です。

諸届はこちら

入力内容を確認し、間違いがなければ
送信ボタンを押します。自動返信メールが届きますので、ご確認ください。

プライバシーポリシーはこちらでご確認ください。

プライバシーポリシーへの同意 ※

☒ プライバシーポリシーへ同意します

入力内容確認 »

欠席連絡の方は、
こちらから

会員メニュー

欠席連絡

会員専用の欠席連絡フォームです。平日は当日の10:00まで、土曜日は当日の9:00までに送信してください。

欠席連絡はこちら

振替連絡

会員専用の振替連絡フォームです。振替連絡は、振替希望日の前日までお願い致します。平日は前日の18:00まで、土曜日は前日の17:00までに送信してください。

振替連絡はこちら

振替連絡の方は、
こちらから

休館日 及び 定休日

※年間のスケジュール表は、ホームページからご確認ください。

(月末休館日、祝日 / 定休日：日曜日)

※4月29日(金・祝日)～30日(土)は、営業しています。バスも通常通りです。

3 幼児コース「水中活動びっき〜s」へ ようこそ!



みなさんようこそ!マイティの楽しい『びっき〜s』クラスのご紹介です。いつも元気いっぱいの子
ども達。「こんにちは〜」のあいさつの後は、1階の更衣室でお着替えです。コーチも一緒にいてく
るので、安心してお着替えができますよ。そのあとは、2階更衣室に荷物を持って行って(みんな自
分で行くようになりますよ!)、いざプールへ! プールの中の活動は、ほんとうに楽しいです!
みんな来てね

4

新中学1年生のみなさんへ(〜♪)



中学一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新生活で緊張の連続ではないでしょうか?中
学生になり部活動は何にしようか迷ったりしていませんか?水泳が好き、プールが好き、マイティが好き、このま
ま続けていきたいと思っている方は、**中学生になってもそのまま同じコースで継続できます!**また、回
数を増やして**校外活動部で中体連に参加することもできます。**中学生になっても継続しているお
友達もたくさんいます。中学に入ったら担任の先生に相談してみてください。長年、親しんできたマイティで、週
に1回でもスイミングでリフレッシュしましょう(^^♪ 担当コーチやフロントにお声がけ下さい!

「学びの杜 結」からのお知らせ

公益財団法人日本数学検定協会提携会場



フロントより

3月5日(土)に行われた、「公益財団法人日本数学検定協会」主催の
算数検定ですが、**見事、受験者17名全員が合格しました!**検定当日の子
ども達のがんばりは、とても素晴らしいものでした。令和4年度も9月と3月に
実施予定です。次回は、みんなもチャレンジしてみましょう!

- ① **諸届**について...コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご注意ください。
- ② **送迎バス**について...道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる**臨時休業の場合**は、ホームページやブログ、Instagramなどでお知らせ致します。
- ③ **履物**について...履き間違いが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ④ **年間スケジュール表**について...**今年度よりホームページ**を確認頂くようになりました。(紙での配布は廃止となりました。)
- ⑤ **暖房費**について...2022年4月より年間を通じて月会費に含まれるようになりました。
- ⑥ **会費未納**について...会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。

ようやく雪も解けだし、待ちに待った春の訪れです。知人が、米沢の雪を初体験し、「こんなにも春が来るのが嬉しいと感じるのは、初めてです!」と笑顔で語っていました。雪国の宿命ですが、その雪さえ、考え次第ではありがたさを感じるものになりますね。雪かきをして体力維持、ご近所の方々とのお付き合い、雪灯籠を作ったり、子ども達の遊ぶ場所などなど。今年の大雪は、倶楽部運営にも支障をきたしましたが、大きな事故もなく無事過ごすことができました。最後に『世界平和』を願っています。



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部米沢

0238-22-3644

マイティスイミング 検索

<http://www.growth-sports.com>