



2022年(令和4年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティ だより

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

今年もマイティの桜はキレイでした♪一週間程度、開花から満開、そして花吹雪、桜の絨毯、葉桜と桜を十二分楽しみました。みんなゴールデンウィークは、どのように過ごされましたか？！マイティでは、今年は開催された、上杉祭りのステージイベントにダンスチーム30名が出場しました！数年ぶりの外部での発表会、普段は違う曜日、時間帯のお友達と緊張しながらも楽しんで踊れたようです♪保護者の皆さんも応援ありがとうございました。

さて、引き続き**5月28日(金)まで「春の体験会」**を行っています。是非、この機会にスイミング、スタジオ、ダンス教室、バレエ教室、英会話教室、算数・国語学習教室を体験してみませんか？**大人の方も大歓迎**です！



ラストチャンス！「春の体験会！！」

5/28(土)まで

たくさんのコースの中から選んでね！ 親子倶楽部(ベビー)・幼児コース・ジュニアコース(年長～小・中学生)・ダンス教室・バレエ教室・英語教室(レプトン米沢教室)・算数/国語学習教室(ガウディア米沢教室)

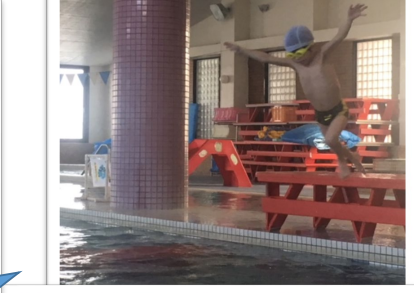
ママ友みんなで情報共有共感！



親子倶楽部(ベビー)



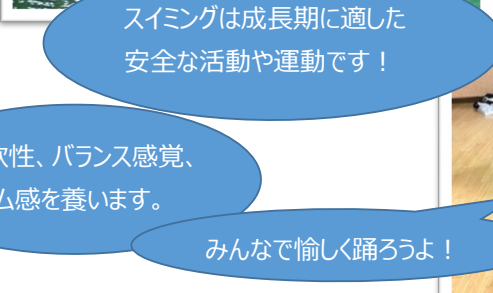
ジュニア(小・中学生)基礎から学ぼう



水中活動(幼児) おもいきり体を動かそう！



スィミングは成長期に適した安全な活動や運動です！



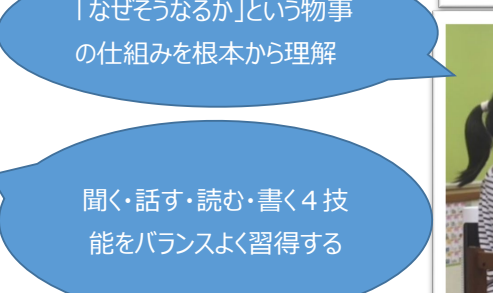
柔軟性、バランス感覚、リズム感を養います。



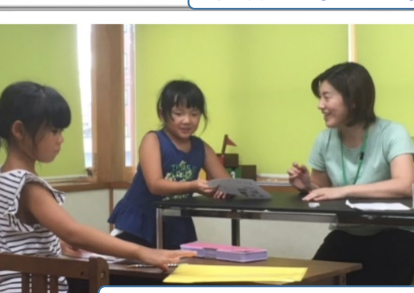
みんなで愉しく踊ろうよ！



バレエ教室(幼稚園～)



「なぜそうなるか」という物事の仕組みを根本から理解



聞く・話す・読む・書く4技能をバランスよく習得する

みんな
おいでよ！



A: 1回無料体験

B: ワンコイン体験

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの**1回の無料体験**となります。希望日の3日前までにフロントにてお申込み下さい。(印鑑必要)

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの『ダンス教室』・『バレエ教室』・『J-パドルバイク』の体験会となります。(500円)

**大人の方にも
お勧め!!**

**プール +
スタジオで
キレイな体へ**

プールは、腰痛 肩こり 膝痛でお困りの方におすすめです。

運動不足・二の腕やウェストまわり、体重が...。この夏までに！

2

スタッフ紹介「よろしくお願いします」

新年度から倶楽部に新しく加わったフロント、指導部のスタッフ紹介です。会員のみなさんが笑顔いっぱい、のびのびと活動できるように見守っていきます。たくさんお話ししましょうね♪1階ロビーには、「倶楽部1の〇〇〇」と紹介しています。〇〇〇をご覧ください。スタッフの新たな一面が見えて面白いですよ(^^)♪



フロント徳重(倶楽部1のイヌ好き)
これからみなさんと愉しくお話しできたらと思います。
よろしくお願いします♪



武田コーチ(倶楽部1のネコ好き)
いろいろお話をしながら楽しみたいと思います。よろしくお願いします。

3

「学びの杜 結」からのお知らせ

幼児・小学生
ガウディア米沢教室
プール正面の施設、2階です。
これまでの社会は、指示されたことを早“考える力の土台を作る大切な幼児～小学生の時期に適切な学習を”と作られたのが学習教室ガウディアです。16:15～のクラスに空きがあります。新一年生のみなさん、是非体験してみてください。

子ども英語教室
レプトン米沢教室
プール正面の施設、1階です。
全国1250店舗(2020年3月時点、山形県で4店舗目の教室になります。

レプトンとは(4つの特徴)
①4技能をバランスよく習得する独自の学習法
②英語が身につくレッスンスタイル
③どのレベルからでも始められる教材
④英語能力テストJET(世界標準テスト)・・・9月と2月に開催TOEIC®につな갑니다。
体験レッスンは、火～金曜日 16:30～17:00
土曜日 13:30～14:00となります。

4

会員専用♪ホームページ有効活用法

**欠席、振替、各諸届がWEBから
できるようになりました(っ)♪。**

マイティのQRコードです。読み取ってください。

携帯電話の方は、こちら



フロント窓口、
電話受付時間
が変わりました。

マイティスイミング倶楽部
〒980-0801 山形県米沢市の公益財団法人日本水泳連盟公認水泳教師在籍施設・泳力検定会場
TEL:0238-22-3644
(月～金)13:00～9:45 (土)10:00～17:00

PCの方は、
こちら



ホーム
はじめに
クラス案内
料金
施設案内
スタッフ紹介
お問い合わせ
会員メニュー

安全水泳&避難訓練のお知らせ

5

～“命を守る”その時のために～



※※※「ランドセル寄贈の御礼」※※※

毎年、数個の思い出のたくさん詰まったランドセルを倶楽部の活動にと、会員の方から寄贈してもらっています。新一年生を目前に、家族で真剣に相談して選んで購入した思い出に残る貴重品です。小学校で6年間使用していたものが、たくさんの想いを乗せてマイティにやってきました。子ども達の、「水の事故防止活動」に大切に活用させていただきます。スタッフ一同心より感謝しております。安全水泳週間でスイミング会員みなさんが活用します。感謝の気持ちを忘れず、みんなで大切に取り扱いましょうね♪

あなたは、この姿勢をとることができますか？コツをつかめば安全に呼吸の確保と体力の温存ができます。



UITEMATEの姿勢

保護者の皆さんへ

川や海で遊び、流された、姿が見えなくなった。または、道路で水路に転落し流され行方不明になったという事故など痛ましい事故が毎年のようにTVニュースや新聞記事で見かけます。ご家庭でも通学路や近場での危険箇所、安全対策など、是非時間をとり、話し合いをしてみてください。

【安全水泳】期間：6月22日（水）～28日（火）

夏季シーズンに急増する『水の事故』、海や川などでのアウトドアや近所など、身近なところ潜む危険箇所をみんなで考えながら対応を学んでいきます。もし、ランドセルを背負ったまま水に落ちたら？身近な物、どんな物で浮けるか？世界共通の『UITEMATE（ういてまて）』とは？！スタッフが分かりやすく説明していきます！！年に一度の貴重な体験です。

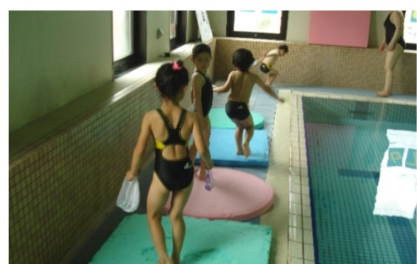
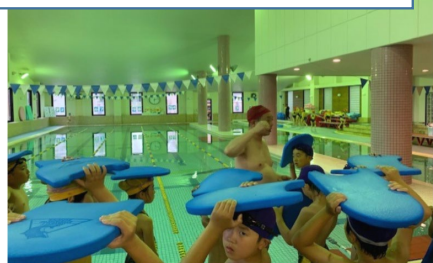
【避難訓練】期間：7月1日（金）～7日（木）

11年前の東日本大震災、そして最近も地震があらこちらで起こっていますね。地震国『日本』では、いつ地震が起きてもおかしくない状況です。もしも、『プール、ダンス、バレエ、英語教室、学習教室、送迎の時間帯に地震が起きたら？！』を想定して、安全な避難経路を確認します。特にプールでは、水着姿で裸足ということもあり、足元の障害物の確認、落下物への対処などを学びます。2011年3月11日の実体験では、揺れで生じたプールの水が大波になりプールサイドに上がるのがやっとでした。そして、外は雪が舞いとても寒かった記憶があります。こちらも地味に見えるかもしれませんが、毎年恒例で行っている貴重な体験です。お子さんの大切な命を守るために是非、趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

安全な避難経路は？

全国各地で地震が多くなってきたような気がしませんか？様々なコースでレッスン時に地震が発生してもおかしくありません。マイティでは、各教室ごとに避難訓練を実施しております。また、送迎部門でもミーティング時に対処の仕方など学んでいます。

ガラスなど落下物に気をつけて!!



落下物から足の裏をケガしないように工夫して避難します。



6

内陸地区BC級 水泳記録会 結果

～新年度初の外部記録会！～



4月17日（日）長井市置賜生涯学習プラザ屋内プールで行われました。午前中、女子の部、午後から男子の部開催で無観客の中、力泳してきました。応援ありがとうございました！

【女子】50背①清井優衣39.99●50平②西方乃彩43.32③嵐田美晴43.37●50バ④清井優衣38.30●50自②西方乃彩34.74③嵐田美晴34.97

【男子】50平①赤尾蓮人39.76③山崎陽45.35⑥赤尾瑞生47.76⑦井上恭太48.17⑧北澤優志50.75●50バ②山崎陽38.75⑤久保田章仁39.66⑦赤尾瑞生45.51●50自①安部凌平28.23③高橋暖希30.41④五十嵐竣亮30.53⑨藤村悠志32.45⑩安部兼人33.59⑪久保田章仁34.93⑫井上恭太35.41⑬北澤優志39.97●100平①赤尾蓮人1.28.63●100自①安部凌平1.02.05②高橋暖希1.04.60③五十嵐竣亮1.05.43

フロントより

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページやブログ、Instagramなどでお知らせ致します。
- ③履物について・・・履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ④年間スケジュール表について・・・**今年度よりホームページ**を確認頂くようになりました。（紙での配布は廃止となりました。）
- ⑤暖房費について・・・2022年4月より年間を通じて月会費に含まれるようになりました。
- ⑥会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。**ハガキでの未納のお知らせは、廃止となりました。**

新年度から目まぐるしい一ヶ月が過ぎ、5月も中旬に入ろうとしています。田んぼにも水が入りはじめ、緑が眩しく、様々な花が満開を迎えています。みなさん新しい環境になれてきたころでしょうか?! たくさんの出会いと同時に、さまざまな刺激も受け、新しい物事にチャレンジしたくなるころです。今月は、『春の体験会』最終月になります。マイティでは、ご存じのようにスイミングはもちろん、ここ数年でダンス、バレエ教室、国語・算数学習教室、英語教室とワンストップでいろんなコースも併用し時間を過ごすことができます。特にスイミングでは、水難事故防止を根底におき普及活動をしているので、水辺の事故が多くなる時季、水とのふれあいは重要なことと考えています。プール授業が始まる前に、夏シーズン前に少しでもプールの水に慣れさせたい、米沢市や山形県小学校水泳記録会などに向けて泳力を高めたいなど、お子さんの気持ちを確認しながらコースをご検討ください。

5/29（日）地区高体連、6/19（日）地区中体連 ジュニアコース、育成&選手コースのみなさん良い結果がでますように。

休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）
休館日・・・5月3日（火）～5日（木）、29（日）～31（火）

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13
(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644
マイティスイミング 検索
<http://www.growth-sports.com>



HP



Blog



Facebook



Instagram