

6月号

2022年(令和4年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



# マイティ だより

「共同子育て・活力生活」がテーマです!

数年ぶりに上杉祭りが開催され賑わいも少し戻った感じがありました。みなさんお祭りに行きましたか?! 武帝式やパレードに参加したり、川中島の合戦など見に行ったりしましたか? 梅雨入りし、ここ最近、少し肌寒く、突然の大雨や霰(あられ)? 雹(ひょう)? が降ったりと異常気象ですね。さて、残念ながら今年も米沢市小学生水泳記録会が中止となりました。開催を楽しみにしていたお子さんも多くいたと思います。マイティスイミングとしても非常に残念です。この水泳記録会で過去にたくさんのお子さんが完泳、力泳し、同じ小学校の子ども達、保護者や学校関係者の方々に多くの声援をもらい、一生懸命に残る思い出が心に焼き付いて良い思い出になってきたと思います。何かしら代替え措置が考慮されていればと考えていましたが...。マイティでは、昨年以上に、現会員の3年生以上のジュニアクラスの子供達に「山形県選抜学童水泳記録会」の案内を推奨していきたいと考えています。たのしい思い出に残る夏を迎えましょうね♪

1 体験会募集中

7・8月

マイティには、どんなコースがあるの?! マイティってどんな場所?

マイティではスイミング、ダンス、バレエ、英語教室、国語/算数学習教室を行っています。「共同子育て」「活力生活・健康」がテーマの全世代の倶楽部です。お子さんの興味やレベルに合わせて、いろんな可能性を育ててみませんか? どうやって泳げるようになるだろう? ダンスやバレエにも興味がある。勉強の方法が分からない、最近ちょっとつまづいているような気がする、教え方が分からないなどなど。みなさんのお子さんの場合はどうですか?

親子倶楽部 (ベビースイミング) 6ヶ月~



赤ちゃんと健全な発育・発達をサポートと、一緒に入る保護者の方も心身共にリフレッシュしましょう♪ ママ以外でもパパ・おばあちゃん・おじいちゃんとの一組でのレッスンになります。悩み事や子育て、子育て情報などをみんなで一緒に共有しましょう♪

水中活動 (びっき〜s) おもいきり体を動かそう! プレジュニア (泳法にもチャレンジ)

びっき〜sは、お子さんの興味・欲求・関心に応じて、プール全体を使って、楽しみながら自由に活動していくことで、お子さんの身体的、内面的な発達を育む場となります。プレジュニアは、水中活動のコンセプトを大切にしながらジュニアコースへの移行も含め、泳法レッスンを行っています。

ジュニア (小・中学生)



プールの水に親しみながら、楽しく泳ぎを覚えるクラスです。初めてのクラスから4泳法習得、個人メドレーまで、お子さんの心と体の成長を育てていきます。

バレエ教室 (4歳~)



バレエは、様々なダンスの基礎であり、柔軟性、バランス感覚、リズム感などを養います。初めての方でも大歓迎です。

ダンス教室



音に合わせて全身を動かすことで、リズム感はもちろん身体能力の向上にもつながります。基礎を大切にレッスンしていくので、初めての方でも大歓迎です。年に数回、屋内外イベントでの発表会も行っています。(写真は、伝国の杜での発表会です。)

大人のコース プール/スタジオ

日頃の運動不足解消から、冷え性、腰痛などの症状軽減、脱メタボなど自分のライフスタイルに合わせた倶楽部ライフを提案いたします。(対象:中学生以上)

レプトン 英語教室



レプトンとは(4つの特徴) ①4技能をバランスよく習得する独自の学習法②英語が身につくレッスンスタイル③どのレベルからでも始められる教材④英語能力テストJET(世界標準テスト) ...9月と2月に開催TOEIC®につなげます。

ガウディア 米沢教室 国語/算数 学習



夏のスケジュール表を配布中です。楽しい夏休みももうすぐ。計画を立てて過ごしましょう! お子さんが、何かでつまづいていないか、どのように教えたらいのか分からない、つい感情的になって教えられないなどなど。お困りごととはご相談ください。

- 1 夏の体験会案内 子ども・大人
- 2 ランキングTOP10
- 3 学びの杜からお知らせ
- 4 ホームページ活用法
- 5・6 安全水泳&避難訓練
- 7 置賜地区高等学校総合体育大会(長井)
- 8 山形県短水路内陸地区水泳記録会

A: 1ヶ月体験会 7/1(金)~28(木)

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの週1回(計4回)の体験となります。

C: 1回無料体験会

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの1回の無料体験となります。

B: 2週間体験会 8/17(水)~30(火)

期間中、曜日と時間を選んでいただいたの週1回(計2回)の体験となります。

D: ワンコイン体験会

期間中、曜日と時間を選んでいただいた『ダンス教室』『バレエ教室』(500円)

## 2 スイミング ランキング(ジュニアコース ST8・9) ランキング"TOP10" 5月 100m個人メドレー

いつも元気いっぱい泳いでいる子ども達、奇数月は100m個人メドレー、偶数月は毎回別の種目を計っています。ST8は25m、ST9は50mになります。今回は5月末の100m個人メドレーの結果です。個人メドレーは、バタフライ~背泳ぎ~平泳ぎ~クロールの順で泳ぎます。持久力と一定のスピードが求められます。ちなみに育成コースでは、200m個人メドレーでのタイムがチーム分けの基準になっています。これを励みにみなさん泳力向上に努めましょうね♪

- 【女子】
- ①安部恵梨奈(小6)1.33.24
  - ②玉虫 桜穂(小6)1.48.14
  - ③堤 美智琉(小6)1.48.44
  - ④石川 みほ(小6)1.49.13
  - ⑤佐藤 結愛(小4)1.50.94
  - ⑥大高 結衣(中2)1.52.27
  - ⑦鈴木 結(小5)1.52.36
  - ⑧遠藤 暖和(小4)1.52.52
  - ⑨土岐 莉菜(小6)1.53.20
  - ⑩登坂 千遥(小6)1.54.48
- 【男子】
- ①渡邊 碧雪(中2)1.36.18
  - ②堀江 柊(中3)1.42.03
  - ③小澤 壮斗(小6)1.46.91
  - ④蔵田倅之介(小5)1.46.94
  - ⑤佐藤 光(小6)1.47.19
  - ⑥石田 隼人(中1)1.48.55
  - ⑦本多陸之助(小6)1.48.90
  - ⑧齋藤 陽翔(小6)1.48.96
  - ⑨長谷部 煌(小4)1.51.18
  - ⑩青柳 怜(小6)1.51.21

## 3 「学びの杜 結」からのお知らせ

国語/算数学習教室 ガウディア米沢教室

公益財団法人 日本数学検定協会 実用数学・算数技能検定  
日時: 2022年9月24日(土) 13:00~ 場所: 学びの杜 結2F がうディア教室にて 申込み: ~8月20日(土) 対象: 会員及び会員家族 定員: 20名  
※ 団体受験の為、スイミングフロント又は、がうディア教室にて申込み受付をいたします。申込書を記入後、検定料を添えてお申し込み下さい。

子ども英語教室/レプトン米沢教室

国際標準コミュニケーション英語能力テスト JET(ジェット)  
日時: 2022年9月10日(土) 13:00~ 場所: 学びの杜 結1F レプトン米沢教室にて 申込み締切: 7月20日(水) 対象: 会員及び会員家族  
※ 団体受験の為、詳しくは、レプトン米沢教室にて申込み受付をいたします。申込書を記入後、検定料を添えてお申し込み下さい。

## 4 会員専用! ホームページ有効活用法

欠席、振替、各諸届がWEBからできるようになりました!♪

マイティのQRコードです。読み取ってください。

携帯電話の方は、こちら

フロント窓口、電話受付時間が変わりました。

PCの方は、こちら

ホーム  
はじめに  
クラス案内  
料金  
施設案内  
スタッフ紹介  
お問い合わせ  
会員メニュー

# 5 安全水泳のお知らせ

～ “命を守る” その時のために～

## 保護者の皆さんへ

川や海で遊び、流された、姿が見えなくなった。または、道路で水路に転落し流され行方不明になったという事故など痛ましい事故が毎年のようにTVニュースや新聞記事で見かけます。ご家庭でも通学路や近場での危険箇所、安全対策など、是非時間をとり、話し合いをしてみてください。



## UITEMATEの姿勢

あなたは、この姿勢をとることができますか？コソをつかめば安全に呼吸の確保と体力の温存ができます。救助を待つことができます。

## 【安全水泳】期間：6月22日（水）～28日（火）

夏季シーズンに急増する『水の事故』、海や川などでのアウトドアや近所など、身近なところに潜む危険箇所をみんなで考えながら対応を学んでいきます。もし、ランドセルを背負ったまま水に落ちたら？身近な物、どんな物で浮けるか？**世界共通の『UITEMATE（ういてまて）』**とは？！スタッフが分かりやすく説明していきます！！年に一度の貴重な体験です。

## 【避難訓練】期間：7月1日（金）～7日（木）

11年前の東日本大震災、そして最近も地震があらこちらで起こっていますね。地震国『日本』では、いつ地震が起きてもおかしくない状況です。もしも、『プール、ダンス、バレエ、英語教室、学習教室、送迎の時間帯に地震が起きたら？！』を想定して、安全な避難経路を確認します。特にプールでは、水着姿で裸足ということもあり、足元の障害物の確認、落下物への対処などを学びます。2011年3月11日の実体験では、揺れで生じたプールの水が大波になりプールサイドに上がるのがやっとなりました。そして、外は雪が舞いとても寒かった記憶があります。こちらも地味に見えるかもしれませんが、毎年恒例で行っている貴重な体験です。お子さんの大切な命を守るためにも是非、趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

# 6 避難訓練のお知らせ

## 安全な避難経路は？

全国各地で地震が多くなってきたような気がしませんか？様々なコースでレッスン時に地震が発生してもおかしありません。マイティでは、各教室ごとに避難訓練を実施しております。また、送迎部門でもミーティング時に対処の仕方など学んでいます。

ガラスなど落下物に気をつけて!!



# 7 置賜地区高校 水泳大会 結果



県大会に向け、みんなで励ましあいながら頑張っています！

5月29日（日）長井市置賜生涯学習プラザプール（25m）で行われました。マイティの選手5名が参加してきました。受験期間で半年間、泳ぎ込みができていない1年生もしっかりと泳ぎ切ってきました！県大会は、6/24（金）～26（日）酒田市で行われます。応援よろしくお願いたします♪

【男子】●50自②佐藤空翔（米工）27.27⑦結城陽大（興讓館）30.05●200m個人メドレー①玉虫活樹（米東）2.26.44●1000m背泳ぎ②飯澤涼介（米東）1.14.53●200m平泳ぎ①上田一樹（興讓館）2.39.50●200m背泳ぎ飯澤涼介（米東）2.43.93●1000m自由形②佐藤空翔（米工）1.01.88●400m個人メドレー①玉虫活樹（米東）5.10.05●1000m平泳ぎ②上田一樹（興讓館）1.13.93④結城陽大（興讓館）1.18.40

# 8 山形県短水路内陸地区 水泳記録会 結果



6月5日（日）山形市総合スポーツセンター屋内プール（25m公認）で行われました。午前中、女子の部4名、午後から男子の部12名が参加してきました。男子は、11～12歳の4×50mフリーリレーを久しぶりにエントリーし全力で泳ぎ切ってきました。みなさん応援ありがとうございました！

【女子】50自 斎藤怜衣菜33.61 清井優衣32.53 ●斎藤怜衣菜1.14.50 清井優衣1.10.95●100平 西方乃彩1.30.51 嵐田美晴1.32.56

【男子】200自 高橋暖希2.18.40●50自 安部凌平27.62 五十嵐しゅんすけ29.69 山崎陽31.02、安部兼人32.45 八巻璃音33.11 久保田章仁34.19 北澤優志38.78 井上恭太39.96●50バ 八巻璃音35.81 久保田章仁40.07●200平 鈴木聖也2.40.02●50平 赤尾蓮人39.70 赤尾瑞生47.39 北澤優志50.43●100自 安部凌平1.02.44 高橋暖希1.04.81 五十嵐峻亮1.04.80 山崎陽1.09.16 井上恭太1.18.05 ●100平 鈴木聖也1.14.34 赤尾蓮人1.31.20 ●4×50mフリーリレー（11～12）山崎陽・久保田章仁・八巻璃音・井上恭太2.13.25



## フロントより

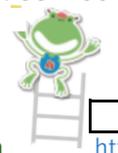
- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページやブログ、Instagramなどでお知らせ致します。
- ③履物について・・・履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ④年間スケジュール表について・・・**今年度よりホームページ**を確認頂くようになりました。（紙での配布は廃止となりました。）
- ⑤暖房費について・・・2022年4月より年間を通じて月会費に含まれるようになりました。
- ⑥会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。**ハガキでの未納のお知らせは、廃止となりました。**
- ⑦入会登録料について・・・2022年6月より、3300円（税込）に改定となりました。

7・8月は、『夏の体験会』になります。マイティでは、ご存じのようにスイミングはもちろん、ダンス、バレエ教室、国語・算数学習教室、英語教室とワンストップでいろんなコースも併用し時間を過ごすことができます。特にスイミングでは、水難事故防止を根底におき普及活動をしているので、水辺の事故が多くなる時季、水とのふれあいは重要なことと考えています。プール授業が始まる前に、夏シーズン前に少しでもプールの水に慣れさせたい、山形県学童選抜水泳記録会などに向けて泳力を高めたいなど、お子さんの気持ちを確認しながらコースをご検討ください。選手コースはメインシーズンに入りました。心身共にしっかりと体調を整えベスト更新を狙っていきます。応援よろしくお願致します。

●●●6/19（日）地区中体連（長井市）、6/24（金）～26（日）県高校（酒田市）、7/3（日）全国JOCジュニアオリンピックカップ山形県予選会（寒河江市）、7/10（日）夏季A・AA級（長井市）、7/23（土）～24（日）県中体連（山形市）、7/30（土）～31（日）山形県選手権兼国民体育大会山形県予選会（米沢市）

## 休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）  
休館日・・・6月29（水）～30（木）



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13  
(有)グロウス・スポーツ  
マイティスイミング倶楽部米沢  
☎ 0238-22-3644  
マイティスイミング 検索  
<http://www.growth-sports.com>