



2022年(令和4年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティ だより

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

7月初旬で、この猛暑！熱中症予防に水分補給やこまめな休息を忘れず取り入れましょう。小学校でのプール授業や市営プールオープンに伴い、日焼けしたあとが痛々しいお子さんたちも多く見られます。炎天下の中でのプールや野外での活動は油断すると危険を伴いますので、休憩時間や周辺の情報を調べ計画的に行いましょうね。毎年のように痛ましい『水の事故』がニュースになります。事故に遭わないように特に豪雨後の川遊びなどは、下流でいっきに増水しますのでキャンプなどではご注意ください。海（湖）辺でのレジャーでは、決してお子さんたちから目を離さないでください。小さいお子さんは手を離さないでください。お友達やご家族で楽しい思い出になるような夏休みを過ごしてくださいね(^^)♪

1

募集中

8月 体験会

マイティには、どんなコースがあるの?! マイティってどんな場所?

マイティではスイミング、ダンス、バレエ、英語教室、国語/算数学習教室を行っています。「共同子育て」「活力生活・健康」がテーマの全世代の倶楽部です。お子さんの興味やレベルに合わせて、いろんな可能性を育んでみませんか？どうやって泳げるようになるんだろう？ダンスやバレエにも興味がある。勉強の方法が分からない、最近ちょっとつまづいているような気がする、教え方が分からないなどなど。みなさんのお子さんの場合はどうですか？

親子倶楽部
(ベビースイミング)
6ヶ月～

赤ちゃんと健全な発育・発達のサポートと、一緒に入る保護者の方も心身共にリフレッシュしましょう♪
ママ以外でもパパ・おばあちゃん・おじいちゃんとの一組でのレッスンになります。悩み事や子育て、子育て情報などをみんなで一緒に共有しましょう♪

水中活動 (びっき〜's) おもいきり体を動かそう！
プレジュニア (泳法にもチャレンジ)

びっき〜'sは、お子さんの興味・欲求・関心に応じて、プール全体を使って、楽しみながら自由に活動していくことで、お子さんの身体的、内面的な発達を育む場となります。プレジュニアは、水中活動のコンセプトを大切にしながらジュニアコースへの移行も含め、泳法レッスンを行っています。

ジュニア
(小・中学生)

プールの水に親しみながら、楽しく泳ぎを覚えるクラスです。初めてのクラスから4泳法習得、個人メドレーまで、お子さんの心と体の成長を育んでいきます。

ダンス教室

音に合わせて全身を動かすことで、リズム感はもちろん身体能力の向上にもつながります。基礎を大切にレッスンしていくので、初めての方でも大歓迎です。年に数回、屋内外イベントでの発表会も行っています。(写真は、伝国の杜での発表会です。)

レプトン
英語教室

レプトンとは（4つの特徴）①4技能をバランスよく習得する独自の学習法②英語が身につくレッスンスタイル③どのレベルからでも始められる教材④英語能力テストJET（世界標準テスト）...9月と2月に開催TOEIC®につな갑니다。

ガウディア
米沢教室
国語/算数 学習

夏のスケジュール表を配布中です。楽しい夏休みももうすぐ。計画を立てて過ごしましょう！
お子さんが、何かでつまづいていないか、どのように教えたらいのか分からない、つい感情的になって教えられないなどなど。お困りごととはご相談ください。

1	夏の体験会案内 子ども・大人	2	バレエ代講	3	長期休館日：工事のお知らせ	4	学びの杜から案内
5	ホームページ活用法	6	安全水泳・避難訓練報告	7	東北高校出場おめでとう	8	山形県高校総体結果

A: 2週間体験会 8/17(水)~30(火)

期間中、曜日と時間を選んでいただいての
週1回(計2回)の体験となります。

B: 1回無料体験会

期間中、曜日と時間を選んでいただいての
1回の無料体験となります。

C: ワンコイン体験会

期間中、曜日と時間を選んでいただいての
『ダンス教室』『バレエ教室』(500円)

体験会！
どれが自分に
合ってるかな？

2

代講バレエ講師のご紹介

現バレエ講師の川上が8月～11月末の予定で産休に入るため、しばらくの間、代講の先生が入ります。7/9(日)臨時代行、7/23(土)のミニ発表会で、皆様と顔合わせして頂く予定です。よろしくお願いいたします。

【プロフィール】 齋藤鞠乃(さいとう まりの)

3歳でバレエを始める。12歳でニューヨークへバレエ留学しパフォーマンスアワードでゴールドメダルを授与、最優秀生徒に選ばれる。その後オーストラリアへバレエ留学。卒業後はプロとしてバレエ団で活躍し、現役引退後から現在はフリーダンサー兼バレエ講師として、バレエスタジオ、芸能プロダクション、劇団などで指導にあたる。

3

工事期間: 7/29(金)~8/14(日)

プールサイト床、館内照明が新しくなります♪
~8/15(月)から営業再開~

以前からご案内しているように、いよいよ工事日が近づいてきました。先日、業者さんとの打ち合わせも終わり、7/28(木)からプールの水抜き、29(日)から足場設置～水銀灯撤去～LED灯に交換予定です。並行して既存プールサイドゴムマット剥がし～新しい素材のプール床貼り工事になります状況を見ながらプール掃除と新しい水を入れ加温することになります。既存の床マットは剥がれたり、縮んで隙間が空いたりと月末休館日の度に補修の連続でした。新しいプールサイドマットは、多少滑りやすいかもしれませんが、休館日開けは『プールサイド足元に注意!!』しましょう。

4

「学びの杜 結」からのお知らせ

国語/算数学習教室 ガウディア米沢教室

公益財団法人 日本数学検定協会
実用数学・算数技能検定

日時：2022年9月24日(土) 13:00～ 場所：学びの杜 結2F
ガウディア教室にて / 申込み締切：8月20日(土) 対象：会員及び会員家族 定員：20名
※ 団体受験の為、スイミングフロント又は、ガウディア教室にて申込み受付をいたします。申込書を記入後、検定料を添えてお申し込み下さい。

子ども英語教室/レプトン米沢教室

国際標準コミュニケーション英語能力テスト
JET(ジェット)

日時：2022年9月10日(土) 10:00～
場所：学びの杜 結1F レプトン米沢教室にて
申込み締切：7月20日(水)
対象：会員及び会員家族
※ 団体受験の為、レプトン米沢教室にて申込み受付をいたします。申込書を記入後、検定料を添えてお申し込み下さい。

5

会員専用♪ ホームページ有効活用法

欠席、振替、各諸届がWEBからできるようになりました(〜♪。

マイティのQRコードです。読み取ってください。

携帯電話の方は、こちら

フロント窓口、電話受付時間が変わりました。

PCの方は、こちら

ホーム
はじめに
クラス案内
料金
施設案内
スタッフ紹介
お問い合わせ
会員メニュー

6 安全水泳・避難訓練の報告

～ “命を守る” その時のために～

保護者の皆さんへ

安全水泳・避難訓練週間が無事終了しました。共に『もしもの時に！』備えての体験でした。ご理解ご協力ありがとうございました。



UITEMATEの姿勢

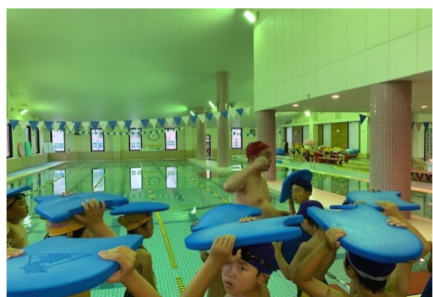
安全水泳では、コーチたちの様々なデモンストレーション後に、ランドセルを背負ったままプールに落ちたり、イラストのような姿勢をスイミングのお子さんたちが体験してみました。コツをつかめば安全に呼吸の確保と体力の温存ができ救助を待つことができます。

【安全水泳】

夏季シーズンに急増する『水の事故』、海や川などでのアウトドアや近所など、身近なところに潜む危険個所をみんなで考えながら対応を学びました。スタッフの説明、デモンストレーション後に、実際ランドセルを背負ったまま水に落ちた経験もしました。クーラーボックス、様々な容量のペットボトル、ビニール袋など身近な物で『浮いて待つ』体験、落ちた場所にUターンして戻る基本的なことも学びましたね。年に一度の貴重な体験、レジャー時の危険行動を含め近隣で危険個所がないか、今一度ご家庭で話し合ってください。

【避難訓練】

1 1年前の東日本大震災、そして最近も地震があちらこちらで起こっていますね。地震国『日本』では、いつ地震が起きてもおかしくない状況です。もしも、『プール、ダンス、バレエ、英語教室、学習教室、送迎の時間帯に地震が起きたら？！』を想定して、安全な避難方法や経路を確認しました。



会員のおともだち
(ジュニア) O・Tくん
安全水泳は、友だちや自分の命を守る
とても大切なことだとわかりました。
マイティに通っていない友だちに
教えたいです。

スタッフの感想
みんなの身の回りにあるものが
浮くことが分かって、子どもたち自身から
質問や、これは浮くのかな
という疑問が出てきて、興味を
持って取り組んでくれて良かったです。
武田コーチ

7 東北高校総体 水泳大会 出場おめでとう!!



7月19日(火)～21日(木) 岩手県盛岡市総合プール(50m)で行われる、東北大会に選手コースから2名の選手が出場します!! 6月25日(土)～26日(日)酒田市で行われた県大会で上位入賞し、更にベスト更新を目指して練習に励んでいます。いつも笑顔で元気な二人を見かけたら、あたたかいエールを送ってください。応援よろしく願いいたします♪

【男子】

- 玉虫活樹(米東) 200m個人メドレー・400m個人メドレー
- 上田一樹(興譲館) 100m平泳ぎ・200m平泳ぎ

みなさんの応援、よろしくお願い致します!

8 第73回山形県高等学校総合体育大会水泳競技 結果

6月25日(土)～26日(日)酒田市光が丘屋外プール(50m)で行われました。男子5名が参加してきました。観客席から久しぶりに保護者のみなさんからの応援を受け元気いっぱい力泳してきました。選手たちも多きな励みになったと思います。みなさん応援ありがとうございました! 決勝に進んだ2名の選手が東北大会進出です。

【男子】

- 50自由形 予選⑤佐藤空翔(米沢工業①) 27.82⑤結城陽大(興譲館①) 29.97●100自由形 予選⑦佐藤空翔 1.03.15●100平泳ぎ 予選⑧上田一樹(興譲館①) **決勝⑧** 1.12.83③結城陽大 1.21.24●200平泳ぎ 予選⑦上田一樹 2.43.57 **決勝⑦** 2.41.07●200背泳ぎ 予選⑩飯沢涼介(米沢東①) 2.51.55●100m背泳ぎ 予選⑩飯沢涼介 1.16.87●200m個人メドレー 予選⑥玉虫活樹(米沢東②) 2.29.58 **決勝⑥** 2.28.86●400個人メドレー 決勝④玉虫活樹 5.19.75

写真撮影会

～お子さんの成長の記録、思い出を残しませんか?～
かけがえのない瞬間を、プロのカメラマンがとらえます!

対象: スイミング・ダンス・バレエ

撮影: 8月22日(月)～27日(土)

販売: 9月5日(月)～29日(木)



節電にご協力をお願いいたします。

昨今の電力・石油価格の高騰により、普段以上に節電に努めさせて頂いています。
ご理解ご協力をお願いいたします。

熱中症予防対策

～水筒持って来てね～
スイミングの前後に必ず水分補給をしましょう!

フロントより

- ① **諸届**について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ② **送迎バス**について…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。**『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページやブログ、Instagramなどでお知らせ致します。**
- ③ **履物**について…履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ④ **年間スケジュール表**について…**今年度よりホームページ**を確認頂くようになりました。(紙での配布は廃止となりました。)
- ⑤ **暖房費**について…2022年4月より年間を通じて月会費に含まれるようになりました。
- ⑥ **会費未納**について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。**ハガキでの未納のお知らせは、廃止となりました。**
- ⑦ **ホームページより欠席・休会・退会の連絡をする場合、理由も入力していただくようお願いいたします。**

7月体験会が始まっています。各幼稚園、保育園、小学校からたくさんのお友達が体験に来てくれています。初めての環境に慣れず戸惑う子、プールの水が怖くてちよっと固まっちゃう子なども見かけますが、同じ学校やスイミングでの同じクラスのお友達がフォローしてくれる場面もあってほほえましいです。また保護者の方も心配でレッスンの様子を見たいとの声もあり、10分程度を目安に見学してもらっています。以前、ご兄弟姉妹が通っていたころを懐かしむ保護者の方もいらっしゃいました。中には昔、ドームのプールで習っていた保護者の方も何人かいらっしゃって昔話に花が咲いたりしています。スタッフがお子さんたちが安心して活動ができるように全力でサポートさせていただきます。

引き続き8月後半2週間の『夏の体験会』になります。**スイミング、ダンス、バレエ教室、国語・算数学習教室(ガウディア)、英語教室(レプトン)**とワンストップでいろんなコースも併用し時間を過ごすことができますので、ご家族、お友達の方にも是非ご紹介ください。特にスイミングでは、水難事故防止を根底におき普及活動をしているので、水辺の事故が多くなる時季、水とのふれあいは重要なことと考えています。プール授業も始まっていますが、夏シーズンに少しでもプールの水に慣れさせたい、山形県学童選抜水泳記録会などに向けて泳力を高めたいなど、お子さんの気持ちを確認しながらコースをご検討ください。

休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日: 日曜日)

休館日…7月29(金)～8月14日(日)まで

※8月29(月)～31(水)は、**振替営業日**となります。

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

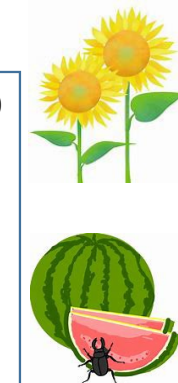
(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部米沢

☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索

<http://www.growth-sports.com>



HP



Blog



Facebook



Instagram