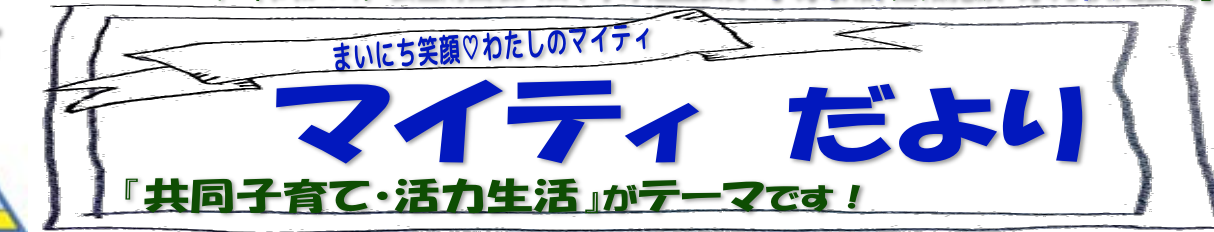


9月



2022 年 (令和4年) 公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



残暑も厳しくもありますが、ススキもだんだん大きくなり「中秋の名月」は雲一つなく、見ごたえのあるものでしたね。この夏は『梅雨の戻り?』日本列島を襲う大雨、ずいぶんと急な流れの川かと思ったら、そこは一般の生活道路だったり、堤防の一部決壊で至るところ水に浸り…。言葉にならないほどの甚大な自然災害がニュースで流れてきました。ご自宅付近のハザードマップを確認し万が一に備えましょう。

さてマイティでは、7/29 (金) ～8/14 (日) まで休館日を頂き、プールサイド床の張替え及びLED照明への交換を行いました。キレイで明るくなったプール内で楽しくレッスン、そして充実した時間を過ごしてください(^^♪ **以前の床材と違いますので足もとに気を付けましょう。**

さて、スポーツの秋！ **10月の『秋の体験会！』のお知らせ**です。まずは、プールでの基礎体力づくりをおススメします！水が苦手なお子さん達には、ダンス、バレエ教室！スポーツが苦手なお子さん達には英語教室、国語・算数学習教室と、自分に合ったコースが選ぶことができます。是非、お友達を誘ってご検討ください。

～リニューアル記念キャンペーン!!～



10月「秋の体験会」お知らせ

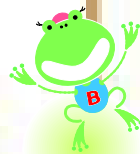
～1ヶ月・1回無料体験・ワンコイン体験～

子ども

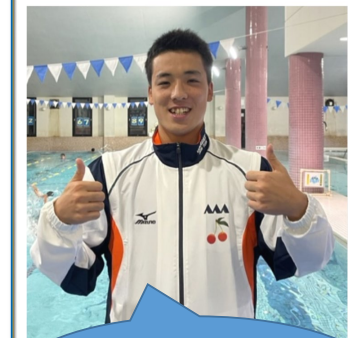
**Withコロナ時代 子どもの運動
体力を維持するには、マイティがおすすめ！
スイミング・ダンス・バレエ教室
学びは他にも！英語・国語／算数学習教室**

大人

**新習慣で目覚めが爽やかに！
～適度な運動や活動を意識的にすることが大事～
～プールが超気持ちイイ！～
スタジオプログラムもおススメです。**



2



北澤 鷹志くん
(仙台大①)

第98回日本選手権水泳競技大会 出場おめでとう!!

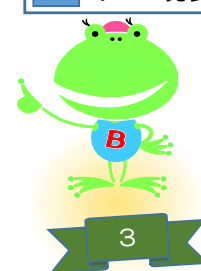
OWS(オープンウォータースイミング)5km

期間：2022年10月15日 (土) ～16 (日) 会場：千葉県館山市/北条海岸
元選手コースの北澤君が日本選手権に出場することになりました。しばらくの間、米沢の選手コースで共に練習し最終調整を行っていました。

マイティみんなで応援しています！

自然の水の中で行われる長距離水泳競技、水質、天候、潮風等、自然条件の影響を受けることから、競泳とは異なる技術や知識が必要とされます。

1 秋の体験会 10月	2 日本選手権出場おめでとう！	3 避難訓練報告	4 館内リニューアル工事完了♪
5 ダンス発表会報告	6 山形県中学報告	7 山形県選手権報告	8 バレエ教室報告
			9 倶楽部内記録会案内



ひなんくんれん 避難訓練の報告

～安全な避難経路や方法を学ぼう！～

全国各地を突然襲う、痛ましい自然災害の数々のニュースを見るたびに、胸が痛むと同時に、万が一マイティでの活動中に災害が起きたらどうしようかと考えます。毎年、全会員で行っている避難訓練ですが、コロナ禍の中で実施方法も変えて、しっかりと会員の皆さんに分かるよう取り組みました。2011年3月の東日本大震災から、あっという間に10年が経ちました。当時、福島県須賀川市が本社だった頃の大規模震災の体験談もスタッフで共有しながら、お子さん達にもプールから上がる時の大変さや、落下物、足元の飛散物への対処を考えてもらいました。いざという時に何かしら憶えてもらえればありがたいです。それにしても災害に逢わないよう運営ができればと常々祈るばかりです。



大きな揺れがあった場合には、鐘で異常をお知らせします！一番近いところから上がります。実際、揺れが大きい場合は上がるにもひとくろうです！

落下物への対応方法
しっかりと頭を守って！実際、窓ガラスが割れ落下した施設もありました。



非常口からの導線確認を行いました。場合によっては送迎バス内で待機など臨機応変に対応します。

4

館内リニューアル工事完了♪

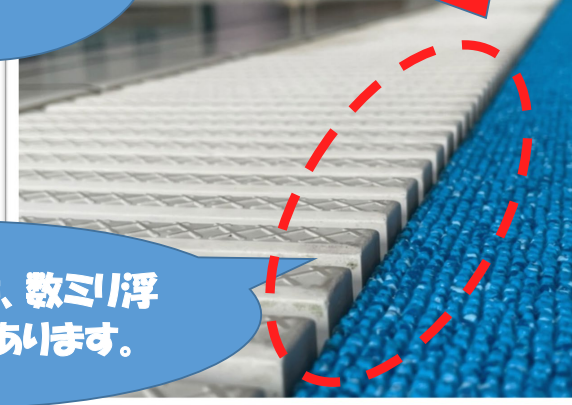
お待たせしました♪ 7/29 (金) ～8/14 (日) の間で、プールサイドの床マット張替えとLED照明への交換工事が完了しました。以前のプールサイドのマットは剥がれたり、劣化で縮み隙間があき、お子さんの足もとが危ない状態の場所もありましたが、これで安心です。照明もLEDになったことで光源も以前より明るくなりました。新しくなった館内でもいきり泳いだり身体を動かしましょう！



LED照明に交換しました。

足元にご注意ください！

場所によっては、数ミリ浮いている所があります。





ダンス教室「よねざわ紅花まつり発表会」報告♪

山上コミュニティセンター



よねざわ紅花まつりに参加してきました！前日の夜まで雨で開催できるかドキドキでしたが、当日は雨も上がりみんな汗だくで踊っていきました♪初めてのトラックステージで、移動が大変なため、年上の子が年下の子を面倒見てくれたりしてチーム団結してパフォーマンス出来ました♪ **9/25（日）第9回なせばなる秋まつりへ参加予定です。**

第62回 山形県中学水泳競技大会 結果

山形市総合スポーツセンター屋外プール【長水路】7/23（土）～24（日）

初日雨模様でしたが、天候にも恵まれスタンドからは保護者の応援もあり良い大会となりました。東北大会までは、あと一歩及ばず残念な結果でしたが、選手たちも自己ベストを出し良い思い出になったと思います。中学3年生は、最後の中体連になりました。中学生生活も残すところ8ヶ月、次の目標へ向けて切り替えていきましょう。



【女子】50自⑩梅津想奈（四中③）30.83⑨渡部由依菜（二中③）33.31●200平⑬西方乃彩（四中③）3.19.38●100自⑩梅津想奈1.08.94●100背②渡部由依菜1.27.91●200個④斎藤怜衣菜（六中②）3.15.51●100平⑭西方乃彩1.31.99⑤嵐田美晴（川西③）1.36.19
【男子】予選 4×100mフリーリレー⑦高畠中（五十嵐・堀江・渡邊・※山口）4.55.64●50自②安部凌平（一中③）28.35④五十嵐峻亮（高畠③）30.20⑤長谷部雅弥（四中①）30.39●200自③高橋暖希（一中③）2.19.12●200平⑤鈴木聖也（二中②）2.44.76⑥赤尾蓮人（一中①）3.05.54●4×100mメドレーリレー②米沢一（安部兼・赤尾・安部凌・高橋）5.12.17●100自②安部凌平1.02.91④高橋暖希1.05.12④五十嵐峻亮（高畠）1.05.86●100背⑤安部兼人（一中）1.28.71●100平⑤鈴木聖也1.15.74③赤尾蓮人1.25.08
⑦堀江柊（高畠③）1.39.92⑧渡邊碧雪（高畠）1.45.11●200個④長谷部雅弥2.52.46



決勝前の鈴木君と応援の渡邊さん（二中）



山形県選手権&第77回国体山形県予選会 結果

米沢市営プール【長水路】7/30（土）～31（日）

猛暑の中、地元米沢市で開催されました。倶楽部、高校、大学、一般からのエントリーで既存選手コースはもちろんOB、OGも力泳、素晴らしい結果を残しています。保護者のみなさん久しぶりの観戦、応援、大会役員などありがとうございました。

【少年男子A】●400個②玉虫活樹（米沢東②）5.18.38●200個②2.27.75
【少年男子B】●100平③上田一樹（興譲館①）1.14.26⑨結城陽大（興譲館①）1.19.63
●200平②上田一樹2.40.28
●50自⑦安部凌平27.61⑩佐藤空翔（米沢工業）27.62⑧結城陽大30.29
●100自⑩安部凌平（一中③）1.01.58④佐藤空翔1.03.87⑤高橋暖希1.04.92
●200自④高橋暖希（一中③）2.19.81●100自⑩安部凌平1.01.58⑤高橋暖希1.04.92
【少年男子C】●50自⑩鈴木聖也（二中②）28.07●100平①鈴木聖也1.16.02
◆オープンウォーター（岩手県釜石市根浜海岸特設会場） **いちご一会とちぎ国体**
●男子5Km①北澤鷹志（仙台大①）1時間6分33秒5 **出場おめでとうございます！**



休館日 及び 定休日



スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）
休館日・・・9月19日（月）、23日（金）、30（金）（レプトンのみ月曜日も定休日）
発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13
（有）グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644
マイティスイミング **検索**
<http://www.growth-sports.com>



バレエ教室「第2回 Mini発表会」報告♪

2階スタジオ 7/24（土）

どきどき わくわく 当日までしっかりと練習を行いましたね！発表会がいよいよ、はじまりはじまり♪各グループに分かれて入場し音楽にのって華麗にしなやかに舞っていました。あっという間に上手になるんだな～と感心してビデオを見せていただきました。



～お子さん達の感想～
「緊張して震えてしまいました。」
「他の子の踊りがとても上手にみえた。自分の踊りを帰ってからビデオで見たら、直したいところが沢山あった。」

子ども達にとって、自分の踊りを皆に見てもらふということは、とても緊張することですが、自信を持つことや、自分を表現していくというような、将来に繋がる大切な学びだと感じ、やって良かった！と思える発表会になりました。ご協力下さった皆さんに感謝です。 担当：川上

「先生は緊張しないのかなと思った。」「普段会えないクラスの友達の踊りが見れて楽しかった。」



11/27（日）第24回倶楽部内記録会 兼 泳力検定会 ご案内

この記録会を経て、数多くの選手が全国大会へ出場しています。また、山形県内でもいち早く全国統一の泳力検定会を実施し、置賜地区で唯一の検定会場が「マイティスイミング倶楽部米沢」となります。履歴書にも記載できる正式な級制度となりますので、この機会にチャレンジしましょう!! 10/3（月）より申し込み開始となります。

フロントより

- ① **諸届**について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ② **送迎バス**について・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。**『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。**
- ③ **履物**について・・・履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ④ **年間スケジュール表**について・・・**今年度よりホームページ**を確認頂くようになりました。
- ⑤ **暖房費**について・・・2022年4月より年間を通じて月会費に含まれるようになりました。
- ⑥ **会費未納**について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。**ハガキでの未納のお知らせは、廃止となりました。**
※2023年1月分より口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。
- ⑦ **ホームページより欠席・休会・退会の連絡をする場合、『理由も必ず入力』**していただくようお願いいたします。

夏休みも終わり、久しぶりに会う会員のお子さん達は、体もひとまわり大きく成長したような感じがします。マイティリニューアル工事が無事済んで、8/15（月）の営業再開が待ち遠しくもありました。みなさん！新しいプールサイド、そして明るくなったプール内ですが、気持ち良かったですか?! 早速、8/16（火）からプロのカメラマンによる写真撮影会を行いました。この機会にお子さん達の成長の記録として残してみませんか?! お渡しは9月になってからです。もし、ご不要の場合は、開封せずにそのままお戻し下さい。
さて、最近日も少し早く沈んできたかなと感じますね。少しずつ色づく木々や移り変わる草花、虫の音を聞くと「秋」を感じるようになってきました。スポーツの秋、是非マイティの体験会（10月）にお友だちをご紹介ください。よろしくお願い致します。