1~2月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ



山本

いつも前向きに、毎日明るく 一緒に過ごしていきましょう。

粟野

新年の抱負2023年

今年も元気に みんなが笑顔で 良い年にしましょう♡

伊藤

ぴょん、ぴょん、元気に 飛びはねてがんばります。 今年もよろしくお願いし ます。



あけましておめでとうございます。 今年もよろしくお願い致します!

あけましておめでとうございます。 旧年中は、会員皆様やご家族の皆様より、温かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申 し上げます。

昨年は、コロナー辺倒で一年があっという間に過ぎ去ってしまった感じがします。第8波の中、今後も感染予防対策を心 掛けながら、安心して愉しめる倶楽部ライフの提供をしていきたいと思います。昨年の後半には、サッカーワールドカップ(カ タール)で日本中が熱狂し、日本代表の戦いぶりに多くの感動をもらいました。

さて、2023年の十二支は『卯年』、十干でいうと「癸(みずのとう)」、干支は「癸卯(みずうのと)」となります。種 子が大きくなり、春の間近でつぼみが花開く直前という意味と、「卯」はもともと「茂」という字が由来といわれ「春の訪れを感じ る」という意味、また、「卯」という字の形が「門を開いている様子」を連想されることから、「冬の門が開き、飛び出る」という意 味があると言われているそうです。

コロナ禍の中、エネルギー不足、物価高など取り巻く環境は厳しさを増すばかりですが、地域の将来のために今できることを 真剣に考え、これからもみなさんと『大切な時間』を有意義に過ごすため、安全と愉しさを常に優先し、笑顔いっぱいの倶楽 部を目指していきたいと考えています。また、倶楽部では新たな様々な局面に対応しながら、未来を担う子どもたちへの取り 組みや勉強も手を緩めることなく、今まで以上に進めて参ります。

どうぞ、この一年も子どもから大人の方に、マイティスイミング倶楽部の「スイミング&スタジオ」・「ダンス教室」・「バレエ教 室」・「英語教室レプトン米沢教室」・「算数・国語学習教室ガウディア米沢教室」に足をお運び頂きたくお願い申し上げま す。

2月…全コース《紹介キャンペーン》

今年も皆様からのご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げ、新年のご挨拶とします。

入会された場合、紹介してくれた方にも『オリジナルタオル』プレゼント!!

【大 人】スイミング・スタジオ

【子ども】スイミング・ダンス・レプトン英語教室・ガウディア米沢教室(国/算)

野老

ります!

今年も元気いっぱい 一緒に愉しみましょう!

今年も日々を愉しむマイ ティとなるよう、はりきって参

事故なく、ケガなく、元気 よく活動をがんばっていき たいと思います!

丹治

笑顔あふれる、 こころ和やかな 一年になるよう 日々過ごして いきたいです。

小河

今年も愉しいことで いっぱいになりますように!



安全運転をします。 よろしくお願いします。

みんなが愉しく通えるよう、 安心・安全な運転を 心がけます。

宍戸

新年にあたり安全運転で 元気に送迎します!!

本年も昨年同様に

安全運転を実施します。

心がけ、安全運転でがんばります。

田中

会員のみなさまへの気配りを



IKUKO

みんな基礎力がついてきた ので、今年は更にレベルアッ プした振りにもチャレンジして いきたいと思います♪

川上

「今年の抱負は、体力作り!バレエク ラスで沢山踊って、一緒に強くしなや かな身体作りをしていきましょう! |



(国語・算数)

ガウディア米沢教室

Caudia

Lepton英語教室となりますように!

大木(香)

新年あけましておめでとうございます。 今年も元気な子どもたちと一緒に 明るく元気よくがんばります。

この時期、新学期に向けて準備が進んでいると思います。春の体験会の前に、会員さん優先でのご案 内になります。ご家族、友人などお知り合いの方に是非ご紹介ください!! 紹介された方が、2~3月から

一人一人、心通い合う





公益財団法人 日本数学検定協会 実用数学・算数技能検定のお知らせ!

日時: 2023年3月4日(土) 13:00~ 場所: 学びの杜 結2F が ウディア教室にて 対象: 会員及び会員家族定員: 20名※今 年度最後の検定試験となります。 ~『定員になりました』ので締切とさせていただきました。~



コロナ下 運動時間戻らず 外遊び減少 体力低下 ~子どもたちの体力低下をマイティで補ってみませんか~



スイミングがカラダにいい理由

2022年度全国体力テストの結果は、小中学生とも2008年度の調査開始以降最低との報告 (特に持久力) がニュースで取り上げられていました。子どもの頃の運動習慣は生涯にわたっての健康維 持に効果的とされています。保護者の方々も意図的に運動の機会を探ったりしていると思いますが、習い事 ランキングで常に上位を占める「スイミング」で体力低下を防いでみませんか。

水の事故防止、泳法習得など本来の目的もありますが、なんといっても水の持つパワーをみなさんに

体感していただきたいと思います

- ①浮力…プールの中に方まで浸ると体重の不可は1/10になり足腰への負担もへります。
- ②抵抗…水の密度は空気の800倍、水の中で生じる抵抗で効果的に筋肉に刺激を与え、筋肉量が増え、 脂肪が燃えやすい体をつくります。
- ③水圧…水中では陸上にいるより心臓から送り出される血液量が1.5倍になると言われています。血流が 多くなれば身体もほぐれ気持ち良いですね。疲労回復、リラックス効果があります。
- ④水温・・・プールの水温は、常時30℃ほどで体温より低く熱を奪われます。寒冷刺激を受けて体温調整 機能が鍛えられ免疫機能の向上や自律神経を整えることができるでしょう。

春の体験会も始まる予定です。会員のご家族、お友だちには情報をいち早くお届けします。

ジュニアコース 木曜日 変更のお知らせ

【ステージ変更のお知らせ】4月より下記のとおりになります。

●ジュニアコース 木曜日 S13

 $(17:20\sim18:15)$ ST $1\sim$ ST 7

 $(17:20\sim18:15)$

ST1~ST9

【コース休止のお知らせ】4月より休止とさせていただきます。

●ジュニアコース 木曜日 S14

休館日 及び 定休日

 $(18:25\sim19:20)$ ST $8\sim$ ST 9

休止となります。



スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン(定休日:日曜日) (レプトンのみ月曜日も定休日)

休館日・・・2月1日(水)~7日(火)、11日(土)建国記念日

23日(木)天皇誕生日

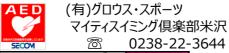












〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(お正月イベント 初泳ぎ 1/8(日)…報告

兄妹3人での金・銀賞・赤玉を ゲット! すご~い(^^♪

『笑顔いっぱ~い、たのしかったね (^^)/』

プール開放、ガラポン抽選会、 水ヨーヨー、輪投げ(^^♪

コロナウィルス感染予防対策を考え、会員及び家族(同居の方)限 定で行われました。プール開放では、多くの方々が愉しみ又、館内でのイ ベントを満喫していました!数年前までは、千本木での餅つきや餅ぶるま いなど行っていました。そんな時が早く迎えられますように!



わなげコーナー お父さん、お母さんにも 楽しんでもらいました! なかなか入らな~い



2人目の銀賞!



水ヨーヨー コーナー

(ところコーチ)





どれにしようかな?

フロントより

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、前月20日までとなります。 (日・祝日にあたる場合は、前営業日 まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ② ② 送迎バスについて・・・ 道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようにお願い致 します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも 予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページ などでお知らせ致します。
- ③履物について…同じ長ぐつが多いので必ず、見える所に名前を記入してください。目印になるものをつけて置くようにしてください。
- ④年間スケジュール表について…ホームページを確認頂くようお願いいたします。。
- ⑤会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。八ガキでの未納のお知らせは、廃止となりました。
- ※2023年1月分より口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき33 0円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意下さい。
- ⑥2023年2月より月会費が変更となります。昨年12月に郵送しました書類をご確認お願いいたします。
- ⑦ホームページより欠席・休会・退会の連絡をする場合、『**理由も必ず入力**』していただくようお願いいたします。

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

温暖化のせいなのか今シーズンの雪は、今のところ少なくてマイティ的にはありがたいことです。2月を乗り切ればほっと一 息できるのですが、今後の雪模様や寒波が気になりますね。今回、裏面でも取り上げましたが、最近の子どものニュースを 見ると、コロナ禍の巣ごもりやゲーム依存で体力が低下しているとか耳にします。そこでお勧めなのが、マイティ!プールで重 力から解放されたり、スタジオで身体をほぐしたりと積極的に体を動かし運動量の確保に努めてみませんか。2月から、会 **員さんを優先しての「紹介キャンペーン」が始まりました。**コロナ禍に加えてインフルエンザの流行もあり、不安なことばかり ですが、今年も会員のみなさんと共に、『笑顔・健康第一』を念頭に、今できることを先延ばしせず実行し、良い一年にな るようにしていきたいと思います。今年も一年間よろしくお願い致します。