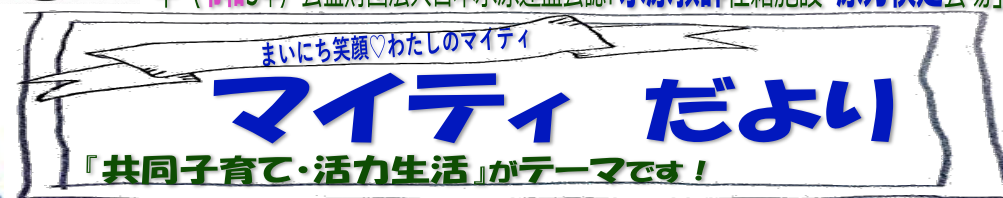


4・5月号 2023年(令和5年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



3月中旬以降、ワールドベースボールクラシックで日本代表チームの活躍から目が離せなくなりました。ハラハラドキドキの様々なドラマが展開し見事に優勝し、多くの人たちに希望と勇気を与えてくれました。新年度に入り、お子さん達は毎日新しい環境に期待を膨らませ、何にでも興味を持って活動していると思います。活発に行動し始めるこの時期は、交通事故も多くなります。米沢市内でも前年対比でプラス14件の事故発生状況になっていますので十分に気をつけましょう。スイミング前も大変危険ですので『左右の安全確認』をし公道を渡るなど、ご家庭でも指導をお願い致します。また、スイミング正面玄関前は十字路で危険です!! 送迎時、玄関前で乗降をしないよう重ねてお願い致します。

ただいまマイティでは、5月27日(土)まで「春の体験会」を行っています。是非、この機会に体験してみませんか?

「春の体験会」受付中!

初めての方、まずは **お試しください!**
併せて...カムバックキャンペーンも行っています。

対象:カムバックキャンペーン対象は、2006年4月~2022年8月に退会している方。

親子倶楽部(ベビー)・幼児コース・ジュニアコース(小~高校生)・ダンス教室
・英語教室(レプトン米沢教室)・国語/算数学習教室(カウディア米沢教室)

親子倶楽部(ベビー)



スイミングは成長期に適した安全な活動や運動です!

みんなで楽しく踊ろうよ!

「聞く」「話す」「読む」「書く」4技能が身につく!

「なぜそうなるか」という物事の仕組みを根本から理解

レプトン米沢教室 英語教室(幼稚園~)

カウディア米沢教室 国語/算数学習教室(幼稚園~)

水中活動(幼児)



ダンス教室(幼稚園~)



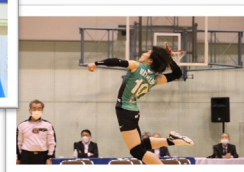
スタジオレッスン



2 スタッフ紹介...指導部



渡邊 優(わたなべ ゆう)
倶楽部1のトレーニング好き
元バレーボール選手でした。泳ぐことも大好きです。



大人もプールで
楽しく、健康に!!

運動不足・二の腕や
ウェストまわり、体重
が...。この夏までに!

楽しい、だから
続けられる!

レクリエーション



新しいことに
チャレンジ!



泳法レッスン

プールは、腰痛 肩
こり 膝痛でお困り
の方におすすめです。

「ご入園・ご入学・ご進級」おめでとうございます!!

~スイミング、ダンス、学習教室(英語・国語・算数)に、この春、挑戦!~

マイティでは、楽しさがいっぱい!笑顔がいっぱい! お子さんの可能性を発見! みなさんの生活スタイルに合わせて下記のコースを選んで頂いて体験ができます。新年度が始まったばかりで様子がまだまだ分からない時は、正規入会は週1回から始め、生活に慣れてきたタイミングで週2回コースや他のコースを検討してみてください。

A: 1回無料体験

期間中、曜日と時間を選んでいただいの1回の無料体験となります。希望日の3日前までにフロントにてお申込み下さい。

B: 1ヶ月体験

1ヶ月間同じ曜日と時間を選んでいただいの体験会となります。通常コースと同じ時間で同じお友だちとレッスンすることで、実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます!



~ 足腰を鍛えるのに理想的な全身運動は、プールが一番! ~

例えば、最近足腰の衰えが気になってきた? 体力が落ちてきて疲れやすくなった? などと感じることはありませんか? そこでおすすめしたいのは、プールの水の特性を活かした運動です。不快症状の軽減やリフレッシュを目的とし、スイミングの様々なレッスンを取り入れ『生活の質の向上』を目指しましょう。この機会に、ご家族やご友人と一緒に体験してみませんか?

【なぜ、プールはカラダに良いのか?】

①浮力(無重力に近い環境で負担軽減・リラックス効果・疲労回復)②水圧(マッサージ効果)③抵抗(運動効率アップ・全身の筋力アップ)④水温(水温への抵抗により、体の免疫力アップ)⑤水流(皮膚刺激・ストレス減少など)

【レッスン案内】 強度目安 ☆初級 ☆☆中級 ☆☆☆上級

アクアレッスン... ☆ウォーキング ☆ミットウォーク ☆とんで腰痛 ☆ヌードル ☆ジョギング ☆サーキット ☆脂肪バーン 泳法レッスン... ☆初めてプール ☆ゆったりコース ☆らくらくコース ☆☆☆すいすいコースなど

3 園児コース「水中活動びっき〜s」へ ようこそ！

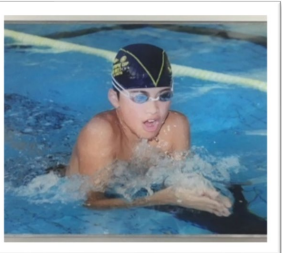


😊みなさんようこそ！マイティの楽しい『びっき〜s』クラスのご紹介です。😊いつも元気いっぱいの子供達。「こんにちは〜」のあいさつの後は、2階の更衣室でお着替えます。😊お母さんやお父さん、コーチも一緒にいてくれるので、安心してお着替えができますよ😊そのあとは、広場にバスタオルなどを持って集まります。（みんな自分でできるようになりますよ！）グループごとのお話を挟んで、いざプールへ♪ プールの中の活動は、ほんとうに楽しいです！😊みんな来てね😊



7

4 新中学1年生のみなさんへ(〜♪



🌸中学一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます🌸新生活で緊張の連続ではないでしょうか？中学生になり部活動は何にしようか迷ったりしていませんか？水泳が好き、プールが好き、マイティが好き、このまま続けていきたいと思っている方は、**中学生になってもそのまま同じコースで継続できます！**また、回数を増やして**校外活動部で中体連に参加することもできます。**中学生になっても継続しているお友達もたくさんいます。中学に入ったら担任の先生に相談してみてください。長年、親しんできたマイティで、週に1回でもスイミングでリフレッシュしましょう(^^♪ 担当コーチやフロントにお声がけ下さい！

5 「学びの杜 結」からのお知らせ



ガウディア米沢教室（国語・算数学習教室）・・・年少〜

春の無料体験キャンペーン実施中です。新一年生や進級された皆さん、今が始めるのによい時期ですよ。自分で考える力をつけるために作られた内容のよい学習プリントを使用して、力をつけていきましょう！

レプトン米沢教室（英語教室）

2月に行ったJet（ジュニアイングリッシュテスト）の結果では、前回よりも一つ上の級を取得したり、点数の伸びが見られた生徒がたくさんいました。小学校でも科目として取り扱われるようになった今の時代、英語の力を今から身につけていきましょう。



6 ダンスチーム「上杉まつり」ステージイベントに参加します。



マイティのダンスチームが、今年もステージイベントに参加します。ダンス教室の時間に館内に流れる音楽を聴きながら、参加する子どもたちが一生懸命踊っている姿が目につかびます。各ご家庭でもそれぞれに練習に励んでいると思います。ご家族の皆さんはもちろん、お時間が合えば是非応援して頂ければ幸いです。

4/29（土）13：09出場予定となっています。

休館日 及び 定休日

休館日・・・4月29日（土）～30日（日）
5月3日（水）～5（金）、29日（月）～31日（水）

※年間のスケジュール表は、ホームページからご確認ください。
（月末休館日、祝日 / 定休日：日曜日）

（レプトンのみ月曜日も定休日）



発行元

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

（有）グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部

☎ 0238-22-3644

マイティスイミング

検索

<http://www.growth-sports.com>



毎月 第3土曜日 プール 一般開放!! 〜ハッピー・スマイル・ファミリーデー〜

今回は5/20、
6/17、7/15

3月18日（土）より12月16日（土）まで、毎月第3土曜日の夕方にプールの一般開放を行っています。ご家族、お友達と一緒にプールを楽しんでください。マイティを辞めたお友だち、これからプールデビューのお友だち、ご家族、友人の方々、お気軽にお越しください。

【時間帯】 利用時間帯 16：45～18：15

入館時間 16：30 最終入館時間 17：30 完全退館時間 18：15

【利用料】 会 員 200円 会員家族及び同伴 400円 一般 600円

※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

8 New マイティ『遊』Map!

会員さんの中で、毎月第3土曜日、マイティの**玄関前のスペース**で『○○○』を開催したい。などありましたら、フロントまでお声が下さい！(11～16:30)

（例：雑貨展示販売、趣味の○○案内・販売、お店の案内、キッチンカーetc

※詳細は別紙にて



フロントより

①諸届について

・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。

②**送迎バス**について・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。

③**年間スケジュール表**について・・・**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。

④**会費未納**について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。

※**口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎたお支払いの場合、更に手数料330円（税込）がかかりますのでご注意ください。**

⑤ホームページより欠席・休会・退会の連絡をする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。

春の訪れが待ち遠しかったのも束の間、例年よりもだいぶ早く桜も咲き満開を迎えています。ず〜っと昔（昭和時代）は、ちょうど上杉まつりあたりが桜の見ごろで、お祭りに花を添え、お堀ではボート乗り、お化け屋敷2か所からは悲鳴が聞こえてきたり、出店も多くワクワクして遊びに行った記憶があります。それ以前は、遊園地（現在：伊達政宗生誕の地標柱〜招魂碑の場所）があったり、上杉行列に華やかな山車がたくさんあったりと...記憶にかすかに残っています。さて、4/29(土)上杉まつりのステージイベントに、マイティのダンスチームが13：09頃参加します。みなさんで応援をお願い致します。