

6月号 2023年(令和5年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



マイティ だよ！

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

約3年半に及ぶ新型コロナウイルスでの行動規制も、5月8日(月)から5類に引き下げられたことによりマイティでも館内利用法が一部変更となりました。保護者の方の見学も時間制限がなく、2階スペースも利用可となりました。学習、談話スペースも復活！入館に際しては、引き続き手指消毒を必ずお願いいたします。

今月6月20日(火)から市営プールがオープンします。利用の際は、プール施設のルールやマナーを守ってくださいね。
7/14(金)～30(日)には、福岡県のマリンメッセ福岡A館で「世界水泳選手権2023福岡大会」が開催されます。競泳競技は7/23(日)～30(日)に行われるので、世界のトップスイマーの限界と記録に挑戦する熱いレースを応援してください。またマイティでは、恒例の『夏の体験会 7・8月』がスタートします。また今夏は、米沢市でも小・中学生が参加できる『米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)』も開催されます。たくさんの参加者を募ってチームマイティでレースに臨みたいと思います。みなさん奮ってご参加ください。

1「夏の体験会」受付中！

初めての方、まずは **お試しください！**
7・8月 A: 1回 B: 3日間 C: 1ヶ月

スイミングは楽しく、丈夫な体を作ります！

ママ・パパ友、おじいちゃん、おばあちゃん、スタッフみんなまで情報共有共感！

ジュニアスイミング(小・中学生)



ST5以上の会員さんも参加できます。

親子倶楽部(ベビー)・幼児コース・ジュニアコース(小～高校生)・ダンス教室・英語教室(レプトン米沢教室)・国語/算数学習教室(カウディア米沢教室)

親子倶楽部(ベビー)



スイミングは成長期に適した安全な活動や運動です！

みんなで楽しく踊ろうよ！

「聞く」「話す」「読む」「書く」4技能が身につく！

「なぜそうなるか」という物事の仕組みを根本から理解

レプトン米沢教室 英語教室(幼稚園～)

カウディア米沢教室 国語/算数学習教室(幼稚園～)

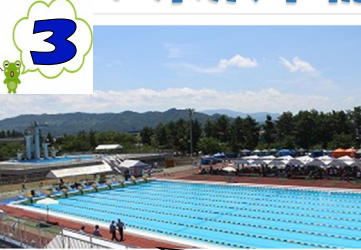
水中活動(幼児)



ダンス教室(幼稚園～)



令和5年 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)開催 募集中！



主 管：米沢市水泳連盟
期 日：7/29(土)
会 場：米沢市営プール(50m)
参加資格：小学生～大人まで

一人2種目まで

全員に米沢市水泳連盟記録証授与

みんなで(保護者の方も)記憶に残る一生の思い出をつくりましょう！

おともだちと一緒に出場しましょう！

集合時間/8:50市営プール正面玄関前、出席確認～入場
持ち物/水着・タオル・ゴーグル・ジャージ・飲み物など暑さ対策/各自で必要なもの

出場する選手は、マイティで事前に飛込み練習を行います。

参加費/500円
マイティ申込締切
7/10(月)
18:00まで

4年連続、米沢市の小学校水泳記録会が開催中止との通知をいち早く受けていました。マイティスイミングとして、何か子どもたちの成長のきろくとして残せるような大会ができないものか思案していた折、今年度は代替として「令和5年度 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」に小・中学生の部も設けられたと米沢市水泳連盟の方より案内がありました。**クラブチーム**(マイティスイミング倶楽部)で参加できますので、是非この機会にみんなでチャレンジしましょう！詳しくは、スタッフまでお問い合わせください！

【競技種目】
区分/各地区の小学生～一般まで
自由形 50m
背 泳 ぎ 50m
平 泳 ぎ 50m
バタフライ 50m
混合リレー 200m
※OP参加あり

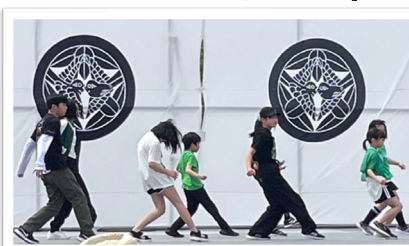
【主な流れ】予定
開 門(選 手) 9:00～
ウォーミングアップ 9:30～
飛び込み練習開始 10:00～10:45
換 気・諸 連 絡 10:45～
記 録 会 開 始 11:00～
閉 会 の 換 気 12:00

【競技方法】
①男女とも年齢オープンで行う
②全種目ともタイムで行う
③本水泳競技は飛込み(スタート)練習と記録会を行い、今後の水泳普及につなげていくものとする。

2

ダンス教室 「上杉まつり ステージイベント」報告

～4/29(土) 13:09～ 伝国の杜前 特設ステージ～



当日は、晴天で見ているだけでも汗ばむほどでした。当日の本番前もさまざまなアクシデントもありましたが、司会者からチームの紹介後、ステージに元気いっぱい登場！練習を沢山積んで、全体でも何回か合わせて待ちに待った発表の場です。ギャラリーも沢山の応援の方で熱気がムンムン、普段のレッスンが見れない分、子ども達の成長ぶりには感動でいっぱい！躍動感あふれ、自信たっぷりに踊っている子や、最近始めたばかりの子も一生懸命に踊りきっていました。

きんちょうしたけど
たのしかった！

成長している姿を見て感動しました！！

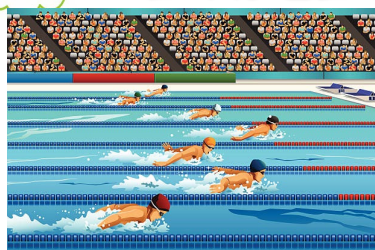
ダンス発表が終わった
後の、お祭り(出店)



終わったあと心がジーンとした！

4

置賜地区高校水泳大会 結果 5/28(日)長井市



今年のメンバーは男子選手のみです。日頃から勉強との両立をしながら、仲良く互いに切磋琢磨し練習に励んでいます。山形県高校総体水泳競技大会（6/23～25）は地元米沢市での開催なのでホームでしっかりと結果を出せるように集中していききたいと思います。選手宣誓は選手コースの「玉虫活樹くん」が行います。応援よろしくお願い致します。※メンバーが揃わず、写真は次号になります。

【男子】50m自由形①佐藤空翔（米工2）26.45⑤五十嵐峻亮（九里）29.23 ●200m個人メドレー①玉虫活樹（米東3）2.24.69③飯沢涼介（米東2）2.32.55●100m背泳ぎ①佐藤空翔1.09.01●100mバタフライ②安部凌平（九里1）1.05.46●200m自由形①高橋暖希（九里1）2.11.67●200m平泳ぎ②上田一樹（興譲館2）2.37.71④結城陽大（興譲館2）2.42.98●4×100mフリーリレー①五十嵐峻亮・安部凌平・高橋暖希・-----4.19.93

※山形県高校総体は6/23（金）～25（日）地元米沢市会場となります。地元開催ですので時間の許す方は、是非応援に来てください。よろしくお願いいたします。

5 『学びの杜 結』からのお知らせ♪



ガウディア米沢教室（国語・算数学習教室）・・・年少～小学生

夏の無料体験キャンペーン実施中です。スイミング会員のみなさんには夏のスケジュール表を配布中です。夏休みの計画にガウディアの無料体験の予定を入れてくださいね。（9月に予定していた算数検定は延期いたします。）

レプトン米沢教室（英語教室）

レプトンだけの特別キャンペーンを実施中です。6・7月に体験をして、7月から入会すると入会金と7月分の月謝が「0円」になります。

6

安全水泳&避難訓練のお知らせ

6/22(木)～28(金) 7/1(土)～7(金)

～子どもたちを水の事故から守ろう！ もし、マイティにいたとき大地震が起きたら～



夏が近づき川や海などで遊ぶ機会が増えてきます。水の事故が報道されるたびに、同じことが起きないようにしなければと切に感じます。同様に地震大国日本では、いつのタイミングで大地震（災害）が来るかわかりません。レッスン中、マイティにいたとき、どんな行動をとったら良いのでしょうか？マイティで、大地震や緊急時の災害に備えて安全な避難方法について学んでいきましょう。

休館日 及び 定休日

休館日・・・6月29日（木）～30日（金）

※年間のスケジュール表は、ホームページからご確認ください。
（月末休館日、祝日 / 定休日：日曜日）

（レプトンのみ月曜日も定休日）



発行元

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

（有）グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部

☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索

<http://www.growth-sports.com>

7

毎月 第3土曜日
プール 一般開放!!
～ハッピー・スマイル・ファミリーデー～

今回は6/17、
7/15

12月16日（土）まで、毎月第3土曜日の夕方にプール一般開放を行っています。ご家族、お友達と一緒にプールを愉しんでください。マイティを辞めたお友だち、これからプールデビューのお友だち、ご家族、友人の方々、お気軽にお越しください。

【時間帯】 利用時間帯 16:45～18:15

入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15

【利用料】 会 員 200円 会員家族及び同伴 400円 一般 600円

※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

8

マイティ『遊』Map! 出展(店)者募集中

会員さんの中で、毎月第3土曜日、マイティの玄関前のスペースで『〇〇〇』を開催したい。などありましたら、フロントまでお声が下さい！（11～16:30）

（例：雑貨展示販売、趣味の〇〇案内・販売、お店の案内、キッチンカーetc

※詳細は別紙にて



フロントより

①諸届について

・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。

②送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。

③年間スケジュール表について・・・ホームページを確認頂くようお願いいたします。

④会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。

※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円（税込）がかかりますのでご注意ください。

⑤ホームページより欠席・休会の連絡をする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。

6月に入りマイティでは新しいお友だちも少しずつ増え嬉しく思っています。特にスイミングでは、これからがメインシーズンとなりイベントが目白押し！水とふれる機会が多くなるこの時期、『水の事故』が多くなります。マイティでは水難事故から身を守る活動を重要と考えており、毎年『安全水泳&避難訓練』を行っていますのでご理解、ご協力のほどお願いいたします。お子さんたちが大人になってからも自然の中で、水と関わるフィールドで安心して活動が愉しめるように願っています。それには知識と泳力と体力が必ず必要になりますので、4泳法、持久力と共に生きた水の中で身を守る方法を共に学んでいきましょう。日常生活の中でも危ない所には近づかないようご家庭でも再確認をお願いいたします。