

7月号 2023年(令和5年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティ だよ!

『共同子育て・活力生活』がテーマです!

6/20(火)に米沢市営プールの一般開放がオープンしました!そして小学校の水泳授業も始まりましたね。夏季シーズンは「水」にふれあう機会も多くなりますので、水難事故には十二分気を付けて楽しい時間を過ごしてください。そのためにはご家庭で再度、どんな所が危険なのか話し合ってみて下さい。例えばご近所での危険箇所、レジャーで出かける際の注意、約束事などなど。

7/14(金)～30(日)には、福岡県のマリンメッセ福岡A館で「世界水泳選手権2023福岡大会」が開催されます。競泳競技は7/23(日)～30(日)に行われるので、世界のトップスイマーの限界と記録に挑戦する熱いレースを応援してください。またマイティでは、恒例の『夏の体験会7・8月』がスタートします。また今夏は、米沢市でも小・中学生が参加できる『米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)』も開催されます。たくさんの参加者を募ってチームマイティでレースに臨みたいと思います。みなさん奮ってご参加ください。みんなで心に残る一生の思い出をつくりましょう♪

★ 夏の体験会 受付中

初めての方、まずは **お試しください!**

7・8月 A:1回 B:3日間 C:1ヶ月

スイミング・ダンスは楽しく、丈夫な体を作ります!

ST5以上の会員さんも参加できます。

【スイミング】親子倶楽部(ベビー)・園児コース・ジュニアコース(小～高校生) 【スタジオ】ダンス教室

【学びの杜 結】英語教室(レプトン米沢教室)・国語/算数学習教室(カウディア米沢教室)

【事前のお申込み】

【当日の流れ】

スイミング

ダンス

カウディア

レプトン

電話又はホームページから予約 ⇒ フロントにて申込書記入・ご入金

①フロントでお名前をお伝えください②更衣室でお着換え③プールサイドへ④出欠確認～レッスン(コーチ)簡単な判定を行いレッスンをします。⑤シャワーを浴びて体を拭いて更衣室へ⑥フロントで判定をお伝えします。

①フロントでお名前をお伝えください②2階スタジオへ移動③出欠確認(講師)一緒に踊りましょう⑤水分補給、汗を拭きます⑥講師より判定をお伝えします。

①直接教室へお越しください②入口でごあいさつ③席へ移動④今日の課題を行います⑤先生へ提出し大きな花丸をもらいます⑥帰りのごあいさつ

①直接教室へお越しください②入口でごあいさつ③席へ移動④今日の目標を言います⑤みんなでごあいさつ⑥今日の課題を行います⑦帰りのごあいさつ(※②～英語で)

★ 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技...50mフール) 募集中!

～みんなで(保護者の方も)記憶に残る一生の思い出をつくりましょう!～

4年連続、米沢市の小学校水泳記録会が開催中止との通知をいち早く受けていました。マイティスイミングとして、何か子どもたちの成長のきろくとして残せるような大会ができないものか思案していた折、今年度は代替えとして「令和5年度 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」に小・中学生の部も設けられたと米沢市水泳連盟の方より案内がありました。クラブチーム(マイティスイミング倶楽部)で参加できますので、是非この機会にみんなでチャレンジしましょう!詳しくは、スタッフまでお問い合わせください♪

【競技種目】
区分/各地区の小学生～一般まで
自由形 50m
背泳ぎ 50m
平泳ぎ 50m
バタフライ 50m
混合リレー 200m
※OP参加あり

参加費/500円
マイティ申込締切
7/10(月)
18:00まで

おともだちと一緒に

出場する選手は、マイティで事前に飛び込み練習を行います。

みんなで(保護者の方も)記憶に残る一生の思い出をつくりましょう!

主管:米沢市水泳連盟
期日:7/29(土)
会場:米沢市営プール(50m)
参加資格:小学生～大人まで

一人2種目まで

全員に米沢市水泳連盟記録証授与

集合時間/8:50市営プール正面玄関前、出席確認～入場持ち物/水着・タオル・ゴーグル・ジャージ・飲み物・プールサイドでの履物(ビーチサンダル)など暑さ対策/各自で必要なもの

【主な流れ】予定
開門(選手) 9:00～
ウォーミングアップ 9:30～
飛び込み練習開始 10:00～10:45
挨拶・諸連絡 10:45～
記録会開始 11:00～
閉会の挨拶 12:00

【競技方法】
①男女とも年齢オープンで行う
②全種目ともタイムで行う
③本水泳競技は飛び込み(スタート)練習と記録会を行い、今後の水泳普

★ 第74回 山形県高等学校総合体育大会 結果 6/23(金)～25(日)米沢市

威風堂々たる選手宣誓を行う玉虫選手

左から飯沢・結城・佐藤・玉虫・高橋選手

左から五十嵐・安部・上田選手

今年のメンバーは男子選手8名です。日頃から勉強との両立をしながら、仲良くお互いに切磋琢磨し練習に励んでいます。地元米沢市開催で観客スタンドから保護者や友人、マイティの選手達から応援を受け、集中して泳ぎきりました。選手宣誓では選手コースの「玉虫活樹くん(米東③)」が感謝の気持ちと最後まで精一杯泳ぎ切ることを堂々と述べました。大役ご苦労様でした♪

次は、7/21(金)～23(日)秋田市で行われる東北大会にコマを進めた選手5名(6種目)に今後とも応援よろしくお願ひ致します。

【男子】予選50m自由形⑩佐藤空翔(米工2) 26.65⑨安部凌平(九里1) 27.42⑨五十嵐峻亮(九里1) 29.80 ●200m個⑥玉虫活樹(米東3) 2.26.92⑩飯沢涼介(米東2) 2.32.66⑨五十嵐峻亮2.50.99 ●200m平泳ぎ⑧上田一樹(興譲館2) 2.43.82⑩結城陽大(興譲館2) 2.52.55 ●400m自由形⑦高橋暖希(九里1) 4.54.66 ●200m背泳ぎ⑦飯沢涼介2.32.79 ●100m平泳ぎ⑧結城陽大1.14.44⑩上田一樹1.15.75 ●100m背泳ぎ⑩佐藤空翔1.10.36 ●100mバタフライ⑩安部凌平1.06.85 ●200m自由形⑦高橋暖希2.19.68

☆☆☆決 勝☆☆☆ ～東北大会出場おめでとう!～ 決勝8位までが東北大会へ出場

●200m個⑥玉虫活樹2.25.71 ●400m自由形⑦高橋暖希4.51.45 ●200m背泳ぎ⑦飯沢涼介2.31.93 ●400m個⑥玉虫活樹5.24.08 ●200m平泳ぎ⑧上田一樹2.44.36 ●100m背泳ぎ⑩佐藤空翔1.09.93

みんなでおうえんしてね(^^)♪

★ 第61回 置賜地区中学校水泳大会 結果 6/18(日)長井市



米沢一中、二中、四中、六中
チーム



高畠中チーム

長井市置賜生涯学習プラザを会場に午前中に行われました。残念ながら保護者みなさんの応援は折返し側で外からのみでした。それでも声出し応援可能となり、選手たちは仲間からの声援を受けながら全力で完泳してきました。ベストタイムが出た選手、県大会標準記録や地区で2位以内で県大会へコマを進める選手と様々ですが、酒田市で行われる県大会では悔いのないレースをしてきましようね♪これからも応援よろしくお願いいたします。

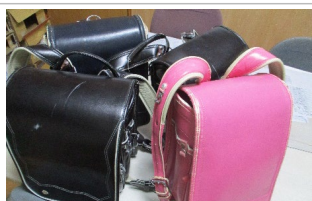
【女子】200m自②清井優衣（六中1）2.30.60③安部恵梨奈（一中1）2.44.61●50m自②斎藤怜衣菜（六中3）33.72●100m自①清井優衣1.10.43②安部恵梨奈1.14.20●200m個メ②斎藤怜衣菜3.06.14

【男子】200m背②鎌田勇（二中1）2.40.51③安部兼人（一中2）2.54.33●200m平①鈴木聖也（二中3）2.40.19③赤尾蓮人（一中2）2.48.41 ⑥堀江楓（高畠1）3.50.81●200m自①長谷部雅弥（四中2）2.18.93②井上恭太（高畠1）2.27.94 ●50m自④渡邊碧雪31.43⑤戸田瑞己35.45⑧伊藤こうき（四中3）43.48●400m自①井上恭太5.10.54②安部兼人5.10.93●100m背②鎌田勇（二中1）1.15.53●100m平①鈴木聖也1.12.91③赤尾蓮人1.19.69●100m自⑤渡邊碧雪1.17.04⑦戸田瑞己1.25.04●200m個メ②長谷部雅弥2.33.74④堀江楓3.35.90●4×100mフリースタイル③高畠中（井上恭太・渡邊碧雪・戸田瑞己・堀江楓）5.32.59

★ 安全水泳&避難訓練の報告

～子どもたちを水の事故から守ろう！ もし、マイティにいるとき大地震が起きたら～

寄付して頂いたランドセルで大切な事を学んでいます。ご協力ありがとうございます。



少し足を開くと浮きやすくなるよ。



落下物を想定し、ビート板で守ります。

夏が近づき川や海などで遊ぶ機会が増えてきます。水の事故が報道されるたびに、同じことが起きないようにしなければと切に感じます。同様に地震大国日本では、いつどのタイミングで大地震（災害）が来るかわかりません。スイミングやダンスレッスン中、マイティにいたとき、どんな行動をとったら良いのでしょうか？地震や緊急時の災害に備えて安全な避難方法について、みんなで学んでいきましょう。



非常口から外の確認



休館日 及び 定休日

休館日…7月29日（土）～31日（月）
8月10日（木）～16日（水）、29（火）～31（木）

※年間のスケジュール表は、ホームページからご確認ください。
（月末休館日、祝日 / 定休日：日曜日）

（レプトンのみ月曜日も定休日）



発行元

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

（有）グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部

☎ 0238-22-3644

マイティスイミング

検索

<http://www.growth-sports.com>

毎月 第3土曜日

プール 一般開放!!

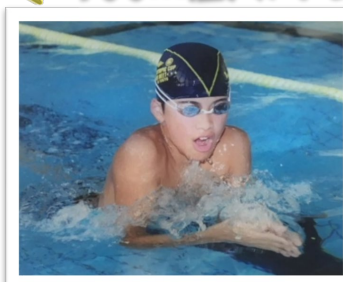
～ハッピー・スマイル・ファミリーデー～

12月16日（土）まで、毎月第3土曜日の夕方にプール一般開放を行っています。ご家族、お友達と一緒にプールを愉しんでください。マイティを辞めたお友だち、これからプールデビューのお友だち、ご家族、友人の方々、お気軽にお越しください。

【時間帯】 利用時間帯 16:45～18:15
入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15
【プール入場料】 会員 200円 会員家族及び同伴 400円 一般 600円
※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

今回は
7/15、8/19

★ 『ランキング TOP10』♪ 100m個人メドレー 5月末



女子	名前	学年	タイム
1	佐藤 結愛	小5	1.38.20
2	渡邊 琴白	中1	1.43.51
3	鈴木 結	小6	1.46.03
4	阿部 璃音	小5	1.46.07
5	大高 結衣	中3	1.51.45
6	島貫 心葉	小6	1.52.20
6	滝田 桃子	小6	1.57.13
8	斎藤 美羽	小5	2.03.56
9	猪口 明里	小5	2.04.02
10	戸田麻緒里	小6	2.04.32

男子	名前	学年	タイム
1	渡邊 碧雪	中3	1.22.29
2	戸田 瑞己	中3	1.37.67
3	長谷部 煌	小6	1.41.29
4	伊藤 陸翔	小6	1.49.38
5	有我 啓	小6	1.53.56
6	松浪 舜	小6	1.54.14
7	青木 順哉	小6	1.54.78
8	大河原和成	小5	1.56.99
9	池田 陸	小6	1.59.04
10	高橋晴希	小6	2.02.69

フロントより

①諸届について

…コース変更・休会・退会・パスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）**急な変更**は、トラブルの元になりますので、ご注意ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。

②**送迎バス**について…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる**臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。**

③**年間スケジュール表**について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。

④**会費未納**について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。

※口座引き落としが掛からなかった場合は、**当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円（税込）がかかりますのでご注意ください。**

⑤**ホームページより欠席・休会の連絡をする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。**
ホームページより『退会届』は、提出できません。

7月に入り、毎週のように水泳の大会が開催されています。マイティからも小学生から高校生まで各大会に出場しベストタイムを更新しています。メインシーズンを迎え、この一年間を振り返るとあつという間ですが、しっかりと練習を積んできた選手たちは記録として表れています。練習の質や量は、そのままタイムとして出るので自分を信じて泳げば必ず良い結果が出ます。しかし水中練習だけでは結果もそこそこ。例えばメンタルが弱かったり、栄養が偏っていたり、陸トレを怠ったり、集中力が欠けていたりetc...と取り巻く環境は厳しい限りです。（競泳に限ったことではありませんが）お子さん達相手のそんな世界に身を置いて感じることは、我慢比べ、根比べの連続で相当な忍耐力が必要ということ。世の中、そんなことを繰り返してお互いに育てられているんだなと感謝する日々です。