

8月

号

2023年(令和5年)

公益財団法人日本水泳連盟公認

水泳教師在籍施設・泳力検定会場

まいにち笑顔♥わたしのマイティ

マイティ だよ!

『共同子育て・活力生活』がテーマです!

7/14(金)～30(日)には、福岡県のマリンメッセ福岡A館で「世界水泳選手権2023福岡大会」が開催されました。競泳競技は7/23(日)～30(日)に行われ、世界のトップスイマーの限界と記録に挑戦する熱いレースに心を躍らせて見入っていました。

さて、7/29(土)小・中学生が参加できる『米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)』が開催されました。2019年まで行われていた「米沢市小学生水泳記録会(5～6年生)」の代替え大会です。第61回と歴史ある大会がなくなったことは大変残念でなりません。米沢市内の小学生たちが集い、プールサイドやスタンドからの声援を受けながら力泳している姿がNCVのTV中継でなされていました。表彰台で表彰を受ける光景、家族や学校の仲間たちと喜び合う姿など数々の思い出が今でも鮮明に蘇ります。ともあれ今回はチームマイティでレースに臨み、仲間とともに心に残る一生の思い出になったのではないのでしょうか♪こんな物語を少しでも大切にしていきたいと思います。マイティでは、8月も引き続き『体験会』を開催しています。是非、幼少期のからだづくりにお越しください。

熱中症予防 について

過日、熱中症で倒れ尊い命を落とすという痛ましい事故がありました。言葉にならないほどの悲しさで胸がいたくなりました。心よりご冥福をお祈りいたします。倶楽部でもこのような事故が起こらないように熱中症予防に細心の注意をしていきたいと思います。

のどの渇きを感じる前のこまめな水分補給が重要です。必ず水筒など飲み物を準備してマイティに来てくださいね。

8月

夏の体験会

キッズ・ジュニアのからだづくりに

スイミング・ダンスは楽しく、

丈夫な体を作ります!

1回体験のみ受付中♪

初めての方、まずは

お試しください!

【スイミング】親子倶楽部(ベビー)・園児コース・ジュニアコース(小～高校生)

【スタジオ】ダンス教室

【学びの杜 結】英語教室(レプトン米沢教室)

・国語/算数学習教室(カウディア米沢教室)

【事前のお申込み】

電話又はホームページから予約 ⇒ フロントにて申込書記入・ご入金

【当日の流れ】

スイミング

ダンス

カウディア

レプトン

①フロントでお名前をお伝えください②更衣室でお着換え③プールサイドへ④出欠確認～レッスン(コーチ)簡単な判定を行いレッスンをします。⑤シャワーを浴びて体を拭いて更衣室へ⑥フロントで判定をお伝えします。

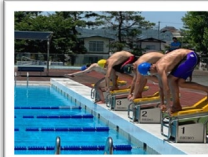
①フロントでお名前をお伝えください②2階スタジオへ移動③出欠確認(講師)一緒に踊りましょう⑤水分補給、汗を拭きます⑥講師より判定をお伝えします。

①直接教室へお越しください②入口でごあいさつ③席へ移動④今日の課題を行います⑤先生へ提出し大きな花丸をもらいます⑥帰りのごあいさつ

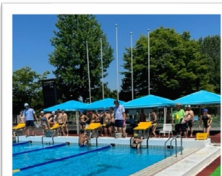
①直接教室へお越しください②入口でごあいさつ③席へ移動④今日の目標を言います⑤みんなでごあいさつ⑥今日の課題を行います⑦帰りのごあいさつ(※②～英語で)

2 第1回 総合スポーツ大会 結果 7/29(土)米沢市営プール50m

～みんなの記憶に残る、夏休みの思い出～



米沢市の小学校水泳記録会の代替えとして「令和5年度 第1回米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」が開催され、クラブチーム(マイティスイミング倶楽部)で総勢44名(79種目)が参加してきました(^^♪ 猛暑の中、50mプールが初めて、公式スタート台も初めてと不安もいっぱいありましたが、無事みんなが完泳してきました。当日は7名のスタッフも全力でサポート♪レース後は米沢市水泳連盟会長、中体連専門部の方から、心温まるご挨拶を頂きました。記憶に残る夏休みの思い出の1ページができました(^^♪また、来年も参加してください。速報は、スイミングで掲示していますのでご覧ください。



選手コメント

暑かったけど気持ちよかった!

ちゃんとゴールできてよかった!

県学童の標準記録を切ることができてよかった!!

初めは緊張したけど、泳ぎ終わったら楽しかったです!

スタートの飛込みとか緊張したけど、最初に練習してできたのでよかった!

スタッフコメント

レース前、特に低学年のお子さんは不安でいっぱいようすでした。でも、レースが始まると自分の番に遅れないように招集の声に耳を傾け、「これから泳ぐんだ!」という気持ちに切り替わっていきました。レース後は充実感に満ちた良い表情をしていました。(スタッフ「K」の方が感動で涙がウルウルしていました。)

3 第63回 山形県中学校総合体育大会 結果 7/22(土)～23(日)酒田市



東北大会出場
おめでとう!
鈴木聖也くん
(米沢二中③)
100m平泳ぎ3位
200m平泳ぎ4位

浜風が会場にふき、幾分暑さも和らいでいたようにも思いますが、猛暑の中、選手の間は全力完泳!ほぼみんながベストタイムを更新してきました。保護者のみなさん応援ありがとうございました!!

【決勝】●100m平泳ぎ③鈴木聖也1.12.59⑧赤尾蓮人1.17.07●200m平泳ぎ④鈴木聖也2.38.60●200m自由形⑧長谷部雅弥2.19.87●200m個人メドレー⑧長谷部雅弥2.34.84●200m背泳ぎ⑨鎌田勇2.44.92



予選【女子】200m自⑩清井優衣(六中1)2.30.72③安部恵梨奈(一中1)2.46.39●50m自⑩斎藤怜衣菜(六中3)33.45●100m自⑩清井優衣1.09.34⑩安部恵梨奈1.13.14●200m個⑩斎藤怜衣菜3.09.06【男子】200m背⑨鎌田勇(二中1)2.43.84⑩安部兼人(一中2)2.55.65●200m平③鈴木聖也(二中3)2.39.50⑩赤尾蓮人(一中2)2.51.96⑩堀江楓(高畠1)3.56.18●200m自⑩長谷部雅弥(四中2)2.19.84⑩井上恭太(高畠1)2.25.53●50m自⑩渡邊碧雪(高畠中3)29.91⑩戸田瑞己(高畠中3)35.39●100m背⑩鎌田勇(二中1)1.17.21●100m平③鈴木聖也1.13.25⑩赤尾蓮人1.17.47●100m自⑩渡邊碧雪1.09.49⑩戸田瑞己1.19.30●200m個⑩長谷部雅弥2.35.84●4×100mフリーリレー⑩高畠中(井上恭太・渡邊碧雪・戸田瑞己・堀江楓)5.08.59

4 第78回 東北高等学校総合体育大会 結果 1/21(金)~23(日)秋田市



左から飯沢・高橋・玉虫・佐藤・上田選手

豪雨で秋田市内も甚大な水害で大変な中、移動手段に手こずりながら、各学校、保護者の皆さんも何とか現地入りしました。東北大会にコマを進めた選手5名(6種目)は、大きな会場や雰囲気、緊張気味の選手、最後の選手生活の集大成として臨んだT君、体調不良で思うように練習できなかったU君など様々。長年一緒に練習に励んだ仲間とともに大きな声で応援しレースを行ってきました。また来年、一人でも多くの選手が大舞台に立てるように頑張る練習に励んでいきたいと思ひます。応援ありがとうございました。

- 200m個メ③玉虫活樹2.25.24 ●400m自由形⑦高橋暖希4.46.82 ●200m背泳ぎ④飯沢涼介2.35.38
- 400m個メ③玉虫活樹5.13.40 ●200m平泳ぎ④上田一樹2.45.80 ●100m背泳ぎ④佐藤空翔1.09.18

5 第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 山形県予選会 結果 7/2(日)寒河江市民プール



今大会には女子5名、男子14名で参加しました。大雨も心配していた大会ですが、当日は猛暑30度の中でレースが行われました。幸いなことに風もあり比較的のびやすい一日でした。主催者側の都合で開場時間が15分遅れましたが、保護者の皆様のご協力もありスムーズに陣地の設営、撤去、熱い応援を送っていただき選手達も好成績を残すことができました。大変ありがとうございました。

【男子】●4×50mメドレー②2.29.01(鎌田勇・赤尾瑞生・久保田章仁・北澤優志) ●200m平泳ぎ②赤尾蓮人2.48.96 ●200m自由形③山崎陽2.24.32④長谷部雅弥2.24.58 ●400m個人メドレー③玉虫活樹5.18.09 ●50m背泳ぎ⑩堀江柚46.6 ●50mバタフライ⑤久保田章仁34.21⑥鎌田勇35.53⑦寒河江爽介36.54 ●50m自由形③安部凌平27.25⑩五十嵐峻亮29.21⑥井上恭太30.75⑦山崎陽30.93④久保田章仁31.35④安部兼人31.89 寒河江爽介33.05 北澤優志36.8 堀江楓40.19 ●400自由形②安部兼人5.29.22 ●200m個人メドレー⑥長谷部雅弥2.42.19②堀江柚3.35.92 ●100m自由形③安部凌平1.01.25⑩五十嵐峻亮1.05.29④井上恭太1.07.93⑦山崎陽1.09.6 ●100m背泳ぎ⑤鎌田勇1.17.46 ●100m平泳ぎ③赤尾蓮人1.18.0④井上恭太1.33.08⑤赤尾瑞生1.36.44 ●4×50mフリーリレー①2.05.02(鎌田勇・山崎陽・久保田章仁・寒河江爽介)

【女子】●200m自由形⑧清井優衣2.35.77④斎藤怜衣菜2.43.25 ●50m平泳ぎ⑧佐藤優羽59.6 ●50mバタフライ⑧安部恵梨奈37.80⑩佐藤優衣41.19⑦佐藤優羽49.09 ●50m自由形②清井優衣33.11④安部恵梨奈33.84⑨斎藤怜衣菜34.16④佐藤優衣36.52 佐藤優羽42.51 ●100m自由形⑩清井優衣1.12.61⑧安部恵梨奈1.15.42⑦斎藤怜衣菜1.15.39②佐藤優衣1.21.3

休館日 及び 定休日

※年間のスケジュール表は、ホームページからご確認ください。
(月末休館日、祝日 / 定休日：日曜日)
8月10日(木)～16日(水)、29(火)～31(木)

(レプトンのみ月曜日も定休日)



Facebook Instagram



〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部

☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索

<http://www.growth-sports.com>

6

もぐれて、たのしかったよ(^^) みんな一緒にたのしかった～!!



毎月 第3土曜日は プール 一般開放 ～ハッピー・スマイル・ファミリーデー～

12月16日(土)まで、毎月第3土曜日の夕方にプール一般開放を行っています。ご家族、お友達と一緒にプールを愉しんでください。マイティを辞めたお友だち、これからプールデビューのお友だち、ご家族、友人の方々、お気軽にお越しください。

【時間帯】 利用時間帯 16:45～18:15

入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15

【プール入場料】会員200円 会員家族及び同伴400円 一般600円

※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

次回は
8/19、9/16

7

山形県夏季A・AA級水泳記録会 結果 7/8(日)長井市



【男子】●200m自由形③山崎陽2.29.10 ●50m自由形⑥長谷部雅弥29.03⑩鎌田勇29.97④久保田章仁30.37⑤井上恭太30.74⑩寒河江爽介32.57 ●200m背泳ぎ②鎌田勇2.42.08 ●50m背泳ぎ③山崎陽34.88 ●200m平泳ぎ①鈴木聖也2.35.37②赤尾蓮人2.47.71 ●400m自由形③高橋暖希4.39.84 ●200m個人メドレー⑦長谷部雅弥2.36.00 ●100m自由形⑧山崎陽1.05.22⑩井上恭太1.08.56 ●100m背泳ぎ②鎌田勇1.14.05 ●100m平泳ぎ①鈴木聖也1.12.52⑥赤尾蓮人1.19.43

【女子】●200m自由形⑦清井優衣2.32.50 ●50m自由形⑩清井優衣33.26⑩安部恵梨奈33.70⑦佐藤優羽41.83 ●100m自由形⑦清井優衣1.10.24

フロントより

①諸届について

・・・コース変更・休会・退会・パスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) **急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。**ホームページからの場合も前月20日までとなります。

②**送迎バス**について・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思ひます。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる**臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。**

③**年間スケジュール表**について・・・**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。

④**会費未納**について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。

※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意下さい。

⑤ホームページより欠席・休会の連絡をする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。

ホームページより『退会届』は、提出できません。

8

フォトライフ写真撮影会のお知らせ 8/21(月)～26(土)※案内プリント配布中 ～かけがいのない一瞬を、プロのカメラマンがとらえます～

先日は、第1回米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)が行われ、ジュニアコースからも多くの選手が参加してきました。今後は以前のように市内全校で活気ある雰囲気の中、親子で一生の思い出になるような環境が戻ってくることを切に願うばかりです。子育て・子育てに優しい思い出深い米沢市になってほしい～～～!