

2月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だより

『共同子育て・活力生活』がテーマです!

「今年は雪が少ないですね…」と、会う方々と必ず会話になる2月です。3月も目前にし、雪の少ない珍しい季節となっています。雪灯籠祭りも例年の半分位の灯籠数となったみたいです。さて、各ご家庭や学校では卒業シーズンに向けて、卒業ソングの練習、進学期の準備に時間を割いていることと思います。良い思い出になるよう時間を大切にしましょうね。さて、目まぐるしく変化する日々、現状のままで良いのか問われる場面も多々あり、倶楽部運営でも苦難の連続です。それでも快適な環境のもとで、「のびのびいきいきと活動を継続したい。」そんな一念で日々運営しています。健やかな成長のお役にたてれば幸いです。みなさんにマイティを是非、お勧め下さい。よろしくお願いいたします。

## 2月…全コース《家族・お友だち紹介キャンペーン》

毎年恒例、春の体験会の前に、**会員さん優先でのご案内になります。**ご家族、友人などお知り合いの方に是非ご紹介ください!! **紹介された方が、2～3月から入会された場合、紹介してくれた方にも『一般開放無料チケット』+『世界地図レジャーシート』プレゼント!!**

【子ども】スイミング・ダンス・レプトン英語教室・ガウディア米沢教室(国/算)

【大人】スイミング・スタジオ

## 1 春の体験会 募集中!

スイミング

“ゴールデンエイジ”

可能性を伸ばせる5～12歳



バレエ教室

3月 4月 5月

ダンス教室

4月からピカピカの一年生! 新年度に向けた準備に忙しくしているころでしょうね。学年の上がるお友達、卒業するお友達など大きく環境が変わる時期です。お友達やご家族で新たな一步を『マイティで』体験してみませんか? もちろん**子ども～大人まで全世代へのご案内**となります(^\_^♪ 是非、お越しください。

### 幼児 保護者へのメッセージ

1. 水との原体験が活力を育む
2. 興味・欲求から活動力を育む
3. 楽しみながら自立・自力を育む
4. 仲間と表現力・協調性を育む
5. 保護者・スタッフとの「共同子育て」

### 学童 保護者へのメッセージ

1. チャレンジ(泳法・泳力)能力を育む
2. コミュニケーション(協調性)能力を育む
3. クリエイティブ(想像力)能力を育む
4. プレゼンテーション(表現力)能力を育む
5. ヒューマン(人間形成)性を育む

### 大人の方へのメッセージ

泳法指導から、水中での各種運動やスタジオでストレッチ、機能改善、ポール&ほぐし、いろいろ筋トレなど様々なプログラムで心身の健康をサポートします。



現講師の川上先生がバレエ教室を2020年11月に立ち上げ早3年になりますが、この度、ご家庭の事情で残念ながら3月末で退職されます。4月から大浦先生とバトンタッチとなりますが、3月から引継ぎを兼ねてみなさんと一緒にレッスンに入りますのでよろしくお願いいたします。

講師プロフィール: **大浦 夙生 (おおうら あさき)**  
シグナスバレエスタジオにてバレエを始め、多数の舞台に出演。  
アメリカ・Radford大学への留学経験あり。



引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

## “人生の質を高める”

“人生を愉しむ”に運動やスポーツは欠かせません。  
「生活の質」⇒「人生の質」へ  
マイティでの活動を愉しもう♪

**高齢になって避けたいのは、癌、認知症、大腿骨頸部骨折**と言われています。運動やスポーツは、こうしたリスクを軽減する可能性があるそうです。それにはマイティが一番お勧め♪ お子さんから大人の方も生活の一部に『プールでの様々な活動や運動』、『スタジオでの様々な運動』を取り入れて人生の質の向上を考えてみましょう。さて、**2月から、会員さんを優先しての「紹介キャンペーン」が始まります。**是非、ご家族やお友だちをご紹介ください。



# 第50回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会報告



1/7(日)～8(月) 鶴岡市民プール(25m)無観客でのレース、県内外の選手に良い刺激をもらい、参加した選手達もシーズンに向けて大いに勉強になりました。15歳以上で久しぶりのフリーリレーに参加、メンバーは若干緊張気味でしたが、引継ぎもうまくいき良い思い出になりました。保護者の皆様、送迎と応援をありがとうございました。



**赤尾蓮人** (米一中②) D区分  
**優勝** 50m平泳ぎ34.26  
**2位** 100m平泳ぎ1:12.09  
**優勝** 200m平泳ぎ2:41.85  
 100m平泳ぎが0.01秒で2位だったので、次回から気を抜かず泳ぎ切りたいと思います！



**長谷部雅弥** (米四中②) D区分 **優勝**  
 50mバタフライ28.85  
 今後は、バタフライや他の種目でも距離を伸ばしていきたいと思います！

**【男子】**予選 **C区分** 50m自由形①久保田章仁29.93②寒河江爽介30.19●50mバタフライ⑧久保田章仁33.51⑨寒河江爽介33.71 **D区分** 200m個人メドレー⑨長谷部雅弥2.26.80⑩安部兼人2.38.30●200m背泳ぎ⑤鎌田勇2.35.60●200m平泳ぎ①赤尾蓮人2.42.85●50m自由形⑩鎌田勇28.03②安部兼人28.96●50mバタフライ①長谷部雅弥29.63●赤尾蓮人34.76 **E区分** 200自由形⑮高橋暖希2.08.29●200m平泳ぎ⑤上田一樹2.36.13●50m自由形⑦安部凌平25.91⑩佐藤空翔26.40●50mバタフライ⑤安部凌平27.78●100mバタフライ⑦安部凌平1.02.90●100m平泳ぎ⑦上田一樹1.11.89●400m自由形⑦高橋暖希4.35.58  
**【女子】**予選 **B区分** 50m自由形⑩佐藤優羽38.09 **C区分** 50m自由形④佐藤優衣32.88 **D区分** 200m自由形⑮清井優衣2.28.46●50m自由形⑮清井優衣31.30⑩安部恵梨奈31.78

～決勝～

**C区分** 50mバタフライ⑧久保田章仁33.36●100m自由形⑧久保田章仁1.05.21 **D区分** 200m背泳ぎ⑤鎌田勇2.34.25●200m平泳ぎ①赤尾蓮人2.41.85●50mバタフライ①長谷部雅弥28.85●50m平泳ぎ①赤尾蓮人34.26●100m平泳ぎ②赤尾蓮人1.12.09 **E区分** 200m平泳ぎ⑥上田一樹2.37.44●50m自由形⑥安部凌平25.99●50mバタフライ⑤安部凌平27.54●400m自由形⑦高橋暖希4.36.42●100mバタフライ⑥安部凌平1.02.65●100m平泳ぎ⑥上田一樹1.10.92●4×100mフリーリレー⑤安部凌平・佐藤空翔・上田一樹・高橋暖希3.56.84

# 第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会報告



1/28(日) 山形市落合プール(25m)有観客でのレース、選手の皆さんよくがんばりました！

**【男子】10歳以下** 50m自由形⑩井上楓太39.97⑮横澤俊太郎45.50●50mバタフライ⑧井上楓太48.50⑨横澤俊太郎51.61●50m背泳ぎ⑩井上楓太49.96●50m平泳ぎ②横澤俊太郎55.68  
**11～12歳** 200m自由形①山崎陽2.16.54③寒河江爽介2.24.94●50m自由形⑦情野凌太郎36.30●200m平泳ぎ①赤尾瑞生3.02.01 (OPEN) ●50m平泳ぎ①赤尾瑞生39.09⑥北澤優志45.92⑧情野遼太郎46.16●200m個人メドレー③北澤優志3.08.97●100m自由形①山崎陽1.02.23●100m背泳ぎ①山崎陽1.14.80●100m平泳ぎ②赤尾瑞生1.24.18④寒河江爽介1.27.1  
**13～14歳** 400m個人メドレー①長谷部雅弥5.22.10●200m自由形⑦井上恭太2.20.06⑧安部兼人2.20.98●50m自由形③鎌田勇28.24●200m背泳ぎ④鎌田勇2.33.31●200m平泳ぎ①赤尾蓮人2.38.50●50m平泳ぎ①赤尾蓮人34.88(CS)●400m自由形④安部兼人4.58.04●200m個人メドレー⑤長谷部雅弥2.30.14⑩井上恭太2.43.65●100m自由形⑨鎌田勇1.03.04⑩井上恭太1.04.45●100m平泳ぎ③赤尾蓮人1.13.26●4×100mフリーリレー④(長谷部雅弥・赤尾蓮人・鎌田勇・井上恭太) 4.12.70  
**15～16歳** 50m自由形①安部凌平26.05⑤五十嵐竣亮28.50●200m個人メドレー③五十嵐竣亮2.42.94●100mバタフライ①安部凌平1.04.18③五十嵐竣亮1.15.06  
**【女子】10歳以下** 50m自由形②佐藤優羽37.59⑤山崎明39.70⑨赤尾琴心42.90●50mバタフライ③佐藤優羽44.23⑦山崎明48.37●50背泳ぎ⑦山崎明49.36⑧赤尾琴心49.67●50m平泳ぎ④佐藤優羽52.57⑨赤尾琴心58.91  
**11～12歳** 50m自由形⑤佐藤優衣32.76⑥遠藤暖和35.41●50mバタフライ⑥遠藤暖和41.44●200m個人メドレー⑨佐藤優衣3.01.54●100m自由形⑩遠藤暖和1.25.67●100mバタフライ③佐藤優衣1.23.64  
**13～14歳** 200m自由形⑨安部恵梨奈2.39.54●50m自由形⑧清井優衣31.53⑨安部恵梨奈32.14⑩金澤彩芽43.38●400m自由形③清井優衣5.12.01●100m自由形⑥清井優衣1.07.69⑨安部恵梨奈1.11.89



フロントより

毎月第3土曜日「プール一般開放」(お知らせ)  
**2024年3月16日(土)再開!**

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスに・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について・・・**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。  
 ※口座引き落としが掛からなかった場合は、**当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。**当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に**手数料330円(税込)**がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について・・・ホームページからする場合、**『理由も必ず入力』**していただくようお願いいたします。  
**ホームページより『退会届』は、提出できません。**

## ジュニアコースST8・9 2月末は「好きな種目」タイム測定になります。(お知らせ)

ジュニアコースでは、奇数月が進級テストになっていますが、上級者(4種目完泳)の皆さんは、偶数月もタイム測定になっています。4月バタフライ、8月背泳ぎ、10月平泳ぎ、12月クロールです。(6月は、安全水泳のためありません)

休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日: 日曜日)  
 (レプトンのみ月曜日も定休日)

2月29日(木)  
 3月20日(水)春分の日、29日(金)～31日(火)



Facebook Instagram



発行元  
 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ  
 マイテイスイミング倶楽部  
 マイテイスイミング

検索

<https://www.growth-sports.com>

少子高齢化の波が止まりません。米沢市の人口も年々下がる一方で、今後の超高齢化社会は日本の課題でもあります。物価高も生活を直撃し、心身ともに健康で過ごせることがより重要です。スイミングスクールは当初、東京オリンピックの日本勢の敗退から立ち上がり、バブルと共に乱立してきました。強化を中心にカリキュラム一辺倒で始まり、ただの泳ぐ場所が存在していました。それが、時代とともに水中ウォーキングやアクアダンス、様々なプログラムが導入され現在に至ります。後に公共施設も多くなり、その後は民間委託が始まりました。以前本社だった福島県須賀川市でも学校体育授業の水泳が官民連携で導入されていました。

水泳授業の民間施設利用事業 / 須賀川市公式ホームページ (city.sukagawa.fukushima.jp)