

2024年(令和6年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

4月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!



新年度になり、会員のみなさんやご家族新たなステージでのスタートで、気分一新のことと思います。新しい環境で不安なことも沢山あると思いますが、いろんな出会いや経験を通して逞しくなっていってください。マイティの2階から見える桜の木も、一気に暖かくなり少しずつぼみが膨らんできています。毎年のように満開時期が楽しみです。この春、マイティでも大きな転機を迎え、休館日中も準備に大忙しでした。3日間で2階スタジオの拡張、鏡貼り工事など行いましたが、一部改装が遅れているところは後日行う予定です。広く、一面鏡張りの大空間、身も心ものびのびとレッスンが出来るようになりました。多くの方に『春の体験会』で様々なコースを体験して頂ければ幸いです。

## みんなの笑顔が宝物!!

### 春の体験会 募集中!

4月・5月 1ヶ月体験 or 1回無料体験

【対象コース】

☆親子倶楽部(ベビー) ☆水中活動倶楽部(びっき〜S)

☆ジュニアスイミング ☆エイベックス・ダンスマスター ☆算

バレエ ☆大人 ☆レプトン英語教室 ☆算

数・国語学習教室ガウディア米沢教室

**1回無料体験** 希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

☆参加費・バレエのみ500円がかかります。

**1ヵ月体験** 5月体験会は、4/27(土)までお申し込み下さい。

☆参加費 ・スイミング 4回 7,400円(税込)

・バレエ 4回 8,000円(税込)

・大人のコース 週間スケジュール通り 8,400円(税込)

**【入会特典】 入会金 (6,600円) 100%OFF+コース別プレゼント!**

**更に 大人のコース1日無料体験チケット+プール一般開放無料チケットプレゼント!**



# 山形初上陸! 4/6(土)~

## キッズ・ティーン向けダンススクール

### エイベックス・ダンスマスター新規開講!

- 入会金無料
- 体験会参加費無料!
- 新入会でオリジナルグッズプレゼント



**【runa先生】**  
火曜日担当  
みなさんが個性を光らせたダンスができるようなレッスンをさせていただきます! みんなで楽しくダンスしましょう!!

マイティのダンス教室が、4月より全国展開するエイベックス・ダンス・マスターとして、新たなスタートをきりました。曜日や時間、担当講師が決まりましたのでご案内いたします。見学や体験をお待ちしております。



**【Naori先生】**  
土曜日担当  
ダンス大好きが1人でも多く増えるようにサポートしてまいります! 輝く個性を活かし、楽しい時間を一緒に過ごしていきましょう!

avex dance master

### とは?

初心者からでもダンスを通して様々なエンタテイメント体験と、幅広い経験値を積み重ねることが出来ます。一人一人が自分の可能性を感じて、笑顔になれて、

全ての受講生を『**夢中**』にさせる

### ダンススクールです。

曜日	時間帯	クラス紹介	講師
火曜日	17:20~18:15	キッズ(小学生)入門	runa先生
	18:25~19:20	ティーン(中学生・高校生)入門	
土曜日	13:30~14:30	リトル&キッズ(未就学児~小学校低学年)入門	Naori先生
	14:35~15:35	キッズ&ティーン(小学校高学年~高校生)入門	



### 3 第25回 置賜室内 大会・大会新記録…報告

当日は若干寒かったもののマイティの選手30名がチーム一丸で全力完泳してきました。最優秀選手賞に女子/清井優衣さん(六中①)、男子/山崎陽くん(北部小⑥)他にも下記のように大会新記録が5名とベストタイム更新と実りある大会となりました。保護者のみなさま応援ありがとうございました。

#### 最優秀選手賞・大会新記録 おめでとうございます!



<b>最優秀選手</b>	<b>男子</b> 山崎 陽くん	<b>女子</b> 清井 優衣さん
<b>大会新記録</b>	50m平泳ぎ 結城 陽大くん 34秒00	赤尾 蓮人くん 33秒52
	50mバタフライ 鈴木聖也くん 28秒52	
	100m自由形 山崎陽くん 1分02秒34	
	200m自由形 山崎陽くん 2分13秒14	

**女子中学生区分** ● 800m自由形①清井優衣10.48.24②安部恵梨奈12.15.82 ● 400m自由形①清井優衣5.13.65 ②安部恵梨奈5.58.80 ● 200m個人メドレー①金澤彩芽3.50.71 ● 100m背泳ぎ①金澤彩芽1.51.98  
**(5~6年生区分)** ● 200m自由形①佐藤優衣2.47.97 ● 50mバタフライ①遠藤暖和41.76 ● 200m個人メドレー①佐藤優衣3.03.89 ● 100m個人メドレー①遠藤暖和1.23.32 **(4年生以下区分)** ● 100m個人メドレー①佐藤優羽1.36.65②山崎あかり1.40.24③赤尾琴心1.42.86 ● 50m自由形39.24 ● 50m背泳ぎ①山崎明47.84 ● 100m自由形①佐藤優羽1.28.74②山崎明1.33.46③赤尾琴心1.33.98  
**男子高校生区分** ● 1500m自由形①高橋暖希18.48.46 ● 200m自由形②五十嵐峻亮2.20.53 ● 200mバタフライ①2.26.55 ● 50m自由形①佐藤空翔26.45 ● 50mバタフライ②五十嵐峻亮31.83 ● 50m平泳ぎ①結城陽大34.00 **(大会新)** ● 100mバタフライ②安部凌平1.03.35 ● 100m背泳ぎ①飯澤涼介1.09.06 ● 100m平泳ぎ①結城陽大1.14.39 **中学生区分** ● 400m個人メドレー①長谷部雅弥5.26.31 ● 200m自由形①安部兼人2.20.72②井上恭太2.22.17 ● 200m背泳ぎ②鎌田勇2.31.45 ● 200m平泳ぎ①赤尾蓮人2.39.61 ● 50m自由形①長谷部雅弥28.18 ②安部兼人29.27 ● 50mバタフライ①鈴木聖也28.52 **(大会新)** ②井上恭太35.17③堀江楓41.88 ● 50m背泳ぎ②鎌田勇32.80 ● 50m平泳ぎ①赤尾蓮人33.52 **(大会新)** ● 200m個人メドレー①鈴木聖也2.24.86③井上恭太2.46.83 ● 100m自由形④堀江楓1.23.59 ● 100mバタフライ①長谷部雅弥1.06.22②赤尾蓮人1.08.94 ● 100m背泳ぎ②鎌田勇1.11.02 ● 100m平泳ぎ②堀江楓1.46.79 ● 4×100mフリーリレー①4.07.97 (鈴木聖也・長谷部雅弥・安部兼人・赤尾蓮人) **小学生(5~6年生区分)** ● 200m自由形①山崎陽2.13.14 **(大会新)** ②寒河江爽介2.22.97③久保田章仁2.24.32 ● 200m平泳ぎ①赤尾瑞生3.06.41 ● 100m個人メドレー①山崎陽1.14.22 ②寒河江爽介1.16.20④北澤優志1.28.79⑤情野凌太郎1.32.69 ● 50m平泳ぎ①北澤優志45.04②情野凌太郎48.08 ● 200m個人メドレー①赤尾瑞生2.58.21②堀江柚3.17.96③情野凌太郎3.22.60 ● 100m自由形①山崎陽1.02.34 **(大会新)** ②寒河江爽介1.03.81⑤堀江柚1.24.71 ● 100m背泳ぎ①堀江柚1.40.36 ● 100m平泳ぎ①赤尾瑞生1.30.38 ● 4×50mフリーリレー①2.02.19 (山崎陽・久保田章仁・寒河江爽介・北澤優志) **(4年生以下)** ● 100m個人メドレー②井上楓太1.42.09③横澤俊太郎1.47.28 ● 50m平泳ぎ①横澤俊太郎54.85 ● 100m自由形①井上楓太

#### 休館日 及び 定休日

4月29日(月)~30日(火)  
5月3日(金)~6日(月) 29日(水)~31日(金)

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日:日曜日)  
(レプトンのみ月曜日も定休日)



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13  
(有)グロウス・スポーツ  
マイティスイミング倶楽部米沢  
0238-22-3644  
マイティスイミング 検索  
<https://www.growth-sports.com>

### 4 スタジオスタッフ…紹介 4/5(金)スタート!

~快適な身体生活は、動けるうちに作る~



上花輪 聡 先生  
カイロプラティック/トレーニング  
ストレッチ・整体

☆体力・筋力アップ・シェイプアップ(身体の引き締め) ☆アンチエイジング(若返り・抗老化) ☆部活・スポーツのパフォーマンスアップ、ケガの予防『自分を変える・自信をつけよう』 会員のみなさま、よろしくお願い致します♪

曜日:月曜日・金曜日 時間:午後1時~2時  
定員:15名程度(予約制) 持ち物:動きやすい服装、タオル、水分



### 5



新関 あや先生

YOGA ME!ディレクター  
全米ヨガアライアンス認定  
ヨガ指導員  
(E-500RYT、E-200RYT)  
ヤマガタヨガフェスプロ  
ジェクトチーム代表  
山形県山形市出身  
YOGA ME!代表  
3歳より水泳を始め、  
インターハイ及び  
国体出場  
実は中学2年生までマイ  
ティの選手コースでした。

### ヨガ イベント…案内 5/10(金)

~夏に向けてヨガで体力アップ~

春がそろそろ終わりかける5月。夏に向けて体と心を準備したいタイミングです。近年の夏は猛暑が続き、体と心の強さが求められることが増えました。暑さに負けると食欲がなくなったり、体力が落ちたりして、活動的に過ごすことが難しくなってしまいます。そこで、まだ暑さが厳しくない時期から、ヨガで体力をつけてご自身の元気を整えておきましょう。ヨガでは、何より「呼吸」を大切に体動かしていきます。そのため年齢に関係なく、またどのような体質の人であっても、無理なく体力をつけていただくことができます。体力が回復すれば、体の健康だけでなく、心の元気も手に入ります。

夏はイベントが盛りだくさんです。お祭りがあつたり、お盆に家族が集まったり…。嬉しい思い出を作るのも体力や元気があってこそ。夏に向けてヨガで体力をアップしていきましょう!

検索 ▾ [YOGA ME! 山形](http://yogame.jp/) <http://yogame.jp/>

☆申込先:マイティスイミング	(持ち物)
定員 25人(予約制)	動きやすい服装、タオル、
日時 5/10(金)11:00~12:00	水分、ヨガマット(お持ちの
参加費 会員の方:無料	方は、ご持参ください。
一般の方 1,500円(税込)	

【時間帯】 利用時間帯 16:45~18:15  
入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15  
【利用料】 会 員 200円 会員家族及び同伴 400円 一般 600円

### 6 毎月 第3土曜日 プール 一般開放!!

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

昨年は、マイティの桜も咲き始め見ごろでしたが、今年は少し開花も遅れ間もなく満開時期を迎えるように思います。みなさん新生活は、いかがお過ごしでしょうか?特に小学一年生のみなさんは、登下校の交通事故に気を付けてくださいね。只今、春の体験会実施中です。お友だちで、スイミング、ダンス、バレエ、英語教室、学習教室など興味がある方がいらっしゃったら、是非ご紹介ください。よろしくお願い致します。