

2024 年 (令和6年) 公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

5月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ!

『共同子育て・活力生活』がテーマです!

新年度を迎え2ヶ月が過ぎようとしていますが、みなさん新しい環境に慣れましたか?そして何か新しいことにチャレンジしていますか?マイティでは春から新しいお友達が増えたり、広くなったスタジオで、山形県初上陸!の『エイベックス・ダンスマスター』や大人の方向けに『身体ほぐし』コースなどが始まっています。活動しているときは皆さん笑顔で愉しそうに、帰るときは満足した良い表情で帰っていきます。初めの1歩を踏み出す時は結構大変ですが、始めてしまえば心身ともに慣れ親しんでいき、快適な生活が送れるようになります。5月も1回体験がありますので、多くの方に『春の体験会』で様々なコースを体験して頂ければ幸いです。

1 みんなの笑顔が宝物♪ 5月 春の体験会 募集中!

【マイティスイミング倶楽部 米沢】

☆親子倶楽部(ベビー) ☆水中活動倶楽部(びっき〜s) ☆ジュニアスイミング ☆エイベックス・ダンスマスター ☆バレエ ☆大人 希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。 ※参加費・バレエのみ500円がかかります。



スイミング



バレエ



大人 プール&スタジオ

【学びの杜 結】

スイミング向かいの施設です♪

☆レプトン英語教室
☆ガウディア米沢教室

レプトン



ガウディア



【入会特典】 入会金 (6,600円) 100%OFF+コース別プレゼント!
更に 大人のコース1日無料体験チケット+プール一般開放無料チケットプレゼント!

avex dance master

2

山形初上陸!

キッズ・ティーン向けダンススクール

エイベックス・ダンスマスター新規開講!

マイティのダンス教室が、4月より全国展開する『エイベックス・ダンス・マスター』として、新たなスタートをきりました!見学や体験をお待ちしております。

avex dance masterとは?

初心者からでもダンスを通して様々なエンタテインメント体験と、幅広い経験値を積み重ねることが出来ます。一人一人が自分の可能性を感じて、笑顔になって、全ての受講生を『夢中』にさせるダンススクールです。

レッスン体験のお申し込みは、こちら

こちらのQRコードからお申込みください。

入会金無料

体験会参加費無料!

新入会で オリジナル
グッズプレゼント

スマートフォンから簡単アクセス



曜日	時間帯	クラス紹介	講師
火曜日	17:20~18:15	キッズ(小学生)入門	runa先生
	18:25~19:20	ティーン(中学生・高校生)入門	
土曜日	13:30~14:30	リトル&キッズ(未就学児~小学校低学年)入門	Naori先生
	14:40~15:40	キッズ&ティーン(小学校高学年~高校生)入門	

3 第3回 内陸地区BC級水泳記録会…報告



3月17日（日）山形市の落合スポーツセンター（屋内25m）で行われました。小学3年生～中学3年生まで、得意種目から普段泳ぐことのない種目にチャレンジしてきました。有観客、声出し応援もあり盛り上がった記録会でした。年度最後の大会も無事終了です。

女子●200m個人メドレー④清井優衣2.52.72⑥安部恵梨奈3.04.11⑦佐藤優衣3.04.77⑩佐藤優羽3.24.11●50m背泳ぎ①清井優衣35.97⑫山崎明46.35⑬金澤彩芽50.35●50m平泳ぎ⑧赤尾琴心55.16●50m自由形⑮山崎明38.66⑯赤尾琴心40.45⑳金澤彩芽42.08●100mバタフライ⑤安部恵梨奈1.23.89●100m自由形⑨佐藤優衣1.17.69⑫佐藤優羽1.26.66
男子●200m個人メドレー②山崎陽2.33.48③赤尾蓮人2.34.98④安部兼人2.37.57⑥井上恭太2.40.29⑨赤尾瑞生2.46.73⑫寒河江爽介2.47.59⑬北澤優志3.07.83●50m平泳ぎ②井上恭太37.94⑪北澤優志45.75⑬堀江楓46.68⑭井上楓太51.43●50mバタフライ⑤鎌田勇32.67●50m自由形②堀江楓37.61⑨横澤俊太郎42.49●100m平泳ぎ④山崎陽1.21.77⑧寒河江爽介1.28.76⑩横澤俊太郎1.56.62●100mバタフライ⑨鎌田勇1.17.36●100m自由形①赤尾蓮人1.02.78②安部兼人1.03.48⑧赤尾瑞生1.08.65⑨井上楓太1.28.49●4×50mフリーリレー①鎌田勇・安部兼人・赤尾蓮人・井上恭太1.53.28⑤山崎陽・寒河江爽介・赤尾瑞生・北澤優志2.05.28

4 令和6年度 内陸地区BC級水泳記録会…報告



4月21日（日）長井市の置賜生涯学習プラザ（屋内25m）で行われました。新年度最初の記録会、シーズンに向けて良いスタートが切れました。保護者の皆様、応援ありがとうございました。

女子●200m個人メドレー①佐藤優衣3.00.87②安部恵梨奈3.03.38④遠藤暖和3.20.69⑤佐藤優羽3.22.63●50m背泳ぎ⑤山崎明46.23⑦赤尾琴心48.72⑧金澤彩芽49.76●50m平泳ぎ②安部恵梨奈44.07⑥佐藤優羽54.67

●50mバタフライ①清井優衣35.45③佐藤優衣38.99⑥赤尾琴心44.94●50m自由形②遠藤暖和34.92⑧山崎明39.27⑫金澤彩芽41.09●100m背泳ぎ①清井優衣1.16.30
男子●200m個人メドレー②安部凌平2.29.69⑥鎌田勇2.37.74⑦五十嵐峻亮2.43.53⑬北澤優志3.10.32●50m背泳ぎ①長谷部雅弥31.22●50m平泳ぎ①井上恭太38.65②久保田章仁40.85④清野凌太郎45.95
●50mバタフライ①安部兼人31.02②鎌田勇32.40⑨堀江柚40.43⑬横澤俊太郎45.99●50m自由形②赤尾蓮人28.59⑥赤尾瑞生31.65⑩清野凌太郎36.51⑪堀江楓36.63⑫堀江柚36.92⑬井上楓太38.87●100m背泳ぎ②長谷部雅弥1.08.33③安部凌平1.09.47④高橋暖希1.12.39●100m平泳ぎ①井上恭太1.21.82⑤寒河江爽介1.27.98⑤北澤優志1.38.16⑦堀江楓1.44.68⑧横澤俊太郎1.58.95●100mバタフライ②赤尾蓮人1.09.99④安部兼人1.10.21⑤五十嵐峻亮1.10.73⑥久保田章仁1.14.15⑦寒河江爽介1.16.94⑧赤尾瑞生1.18.37●100m自由形⑨井上楓太1.23.57

休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）
（レプトンのみ月曜日も定休日）

5月3日(金)～6日(月) 29日(水)～31日(金)



Facebook

発行元

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ
マイテイスイミング倶楽部米沢

0238-22-3644

マイテイスイミング 検索

<https://www.growth-sports.com>

5 福島：第35回福島県春季室内選手権水泳競技大会(50m)兼 第1回南東北OPEN水泳競技大会…報告



遠藤 咲来さん

高校3年生になりマイティに戻った遠藤さん（日大山形）、一日で5種目とタフなレースでしたが久しぶりの長水路（50m）でしっかりと泳ぎきってきました。大会会場は、郡山しんきん開成山プール、出場選手675名（男子356名、女子319名）

【15歳以上】タイム決勝50m自由形③27.68●200m自由形①2.09.42●400m自由形②4.38.41（大会新）●女子400mフリーリレー①4.02.29（大会新）●400mメドレーリレー④4.45.47

6 ヨガ イベント終了♪…5/10(金) ～夏に向けてヨガで体力アップ～



新関 あや先生

参加者の皆さま、ポジティブに取り組んでくださり、ありがとうございました！暑い日も健やかにお過ごしください！



ヨガでは、何より「呼吸」を大切に体を動かしていきます。そのため年齢に関係なく、またどのような体質の人であっても、無理なく体力をつけていただくことができます。体力が回復すれば、体の健康だけでなく、心の元気も手に入ります。改めて心に残った言葉でした。

検索 YOGA ME! 山形

<http://yogame.jp/>



少し前から興味があったので今回参加することができて良かったです。ヨガをしている時は、何も考えないと言われたのですが、最初は考え事をしないのが難しかったです。途中からはヨガだけに集中することができ、何も考えない時間が普段の生活ではないので凄く新鮮でした。また、次の機会があれば是非参加したいと思います。 Tさん

6 5/18(土)、6/15(土) 毎月 第3土曜日 フール 一般開放!!

【時間帯】 利用時間帯 16:45～18:15

入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15

【利用料】 会 員 200円 会員家族及び同伴 400円 一般 600円

※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

時が経つのが早いものです。ず～と昔、1985年から続くマイティですが、時代の流れとともに経営者も変わり現在、三代目（資本関係は全く繋がりありません。）マイティを巣立っていった多くのお子さんたちは立派に成長し、様々な方面で活躍しています。当時のお子さんが親となり、お子さんを連れてのご入会となるとうれしさ倍増です。館内の空調関係も正常になり、これから訪れる酷暑の夏も気持ちよく過ごせそうです。本当に良かった♪