

2024年(令和6年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

6月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!



もうすぐ梅雨時期に入ろうとしています。雨が降るとすっきりとした目にも鮮やかな緑と山々が、遠くまではっきり見えて気持ちが良いですね。小学校では運動会も開かれ、応援で日焼けした子ども達も多く見られます。「〇組が勝ったよ〜」、「〇〇が楽しかった!」などなどの声が多く聞かれます。6月17日(月)には、塩井小学校の1年生の皆さんがマイティスイミング倶楽部で「水泳授業」を行う予定です。屋内プールで天候に左右されずに安心して、愉しくプールの水に慣れ親しみ、元気に体を動かす姿が目に見えます。以前本社が福島県須賀川市の時には、4年間ほど5月頃から半年間位かけて市内の小学校水泳授業を毎年行っていました。米沢市、山形県内でも官民一体の取り組みが始まろうとしています。地域の子どもの水の事故防止〜子どもたちの心のケア〜体力の維持増進〜泳法習得などなどスイミングの役割は多岐にわたります。マイティはこれからも皆さんを応援していきます。よろしくお願いいたします。

1 **初めての方、まずは お試しください!**

7・8月 夏の体験会 募集中!

【マイティスイミング倶楽部 米沢】

☆親子倶楽部(ベビー) ☆水中活動倶楽部(びっき〜S) ☆ジュニアスイミング ☆エイベックス・ダンスマスター ☆バレエ ☆レプトン英語教室 ☆ガウディア米沢教室 ☆大人(プール&スタジオ) 希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

※参加費:エイベックス・ダンスマスター、バレエは500円がかかります。



スイミング



バレエ



大人 プール&スタジオ



レプトン



ガウディア

エイベックス・ダンスマスター以外の体験・入会のお問い合わせは、こちら



【入会特典】 入会金 (6,600円) 100%OFF+コース別プレゼント! 更に大人のコース1日無料体験チケット+プール一般開放無料チケットプレゼント!

avex dance master

2

山形初上陸!

キッズ・ティーン向けダンススクール

エイベックス・ダンスマスター新規開講!

マイティのダンス教室が4月より、全国展開する『エイベックス・ダンス・マスター』として、新たなスタートをきりました! これまでも多くのお子さんたちが見学や体験をしています。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

avex dance masterとは?

初心者からでもダンスを通して様々なエンタテインメント体験と、幅広い経験値を積み重ねることが出来ます。一人一人が自分の可能性を感じて、笑顔になれて、全ての受講生を『夢中』にさせるダンススクールです。



エイベックス・ダンスマスターのレッスン体験のお申し込みは、こちら

こちらのQRコードからお申込みください。スマートフォンから簡単アクセス

体験会参加費500円

入会金無料

新入会で オリジナルグッズプレゼント!



曜日	時間帯	クラス紹介	講師
火曜日	17:20~18:15	キッズ(小学生)入門	runa先生
	18:25~19:20	ティーン(中学生・高校生)入門	
土曜日	13:30~14:30	リトル&キッズ(未就学児~小学校低学年)入門	Naori先生
	14:40~15:40	キッズ&ティーン(小学校高学年~高校生)入門	

3 置賜・村山地区高校水泳大会…報告



2023夏の
写真です。



地区高校での大会も終了し、山形県高等学校総合体育大会(競泳)は、6月21日(金)～23日(日)まで山形市総合スポーツセンター屋外プールで行われます。上位大会(東北大会:福島県郡山市、全国大会:佐賀県佐賀市)に繋がるよう更に気持ちを入れて練習に励んでいきますので、応援よろしくお願いたします。

【村山地区高校】5/25(土)山形市落合総合プール

- 女子●200m自由形①遠藤咲来2.06.03(日大山形) ●100m自由形①遠藤咲来59.07
 【置賜地区高校】5/26(日)長井市置賜生涯学習プラザプール
 男子●200m個人メドレー②飯澤涼介2.28.09(米沢東) ●100m背泳ぎ②佐藤空翔1.07.31(米沢工業) ●100mバタフライ③五十嵐峻亮1.09.32(九里学園) ●200m自由形②高橋暖希2.10.22(九里学園) ●100m平泳ぎ①上田一樹2.37.67(米沢興譲館) ②結城陽大2.43.16(米沢興譲館) ●50m自由形①安部凌平26.22(九里学園) ②佐藤空翔26.86 ●200m背泳ぎ②飯澤涼介2.30.42 ●400m自由形①高橋暖希4.52.08 ●200mバタフライ①安部凌平2.24.45 ●100m自由形③五十嵐峻亮1.03.46 ●100m平泳ぎ①上田一樹1.13.77 ②結城陽大1.14.04

4 ヨガ教室 開講のお知らせ♪

～ヨガで体カアッス～

スタジオプログラムに『ヨガ』が月に数回プラスされました。皆さん、是非ご参加ください。

佐藤 寿佳(さとう ひさか)先生 全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導員(E-200RYT)

スタジオで皆様とお会いできることを楽しみにしております。ヨガを通して、自分と向き合う時間を大切に、心と体を整え

6月スタート♪
 【日時】※7月以降は、随時ご案内します。
 6/10(月)、17(月)26(水)
 時間帯11:00～12:00

5 スイムタオル「在庫処分♪」 定価1,760円(税込)→1,320円(税込)



スイミングでは大活躍の『スイムタオル』(34cm×44cm)、シャワー後に体についた水分をしっかり拭き上げる、吸水性抜群の便利グッズです。旧価格のままの販売で、お買い得です! 7/27(土)まで! 是非、この機会にお求めください♪

休館日 及び 定休日
 6月29日(土)～30日(日)
 スイミング・ダンス・バレエ・カウディア・レプトン (定休日:日曜日)
 (レプトンのみ月曜日も定休日)

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13
 (有)グロウス・スポーツ
 マイティスイミング倶楽部米沢
 ☎ 0238-22-3644
 マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

6 令和6年 第3回米沢市総合スポーツ大会(水泳)開催 ～喜びや感動を共有!～

「令和6年度 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」クラブチームで参加(マイティスイミング倶楽部米沢)ができますので、是非この機会にみんなでチャレンジしましょう! 詳しくは、スタッフまでお問い合わせください♪



主催:米沢市教育委員会、一般財団法人米沢市スポーツ協会
 主管:米沢市水泳連盟
 期日:8/3(土)
 会場:米沢市営プール(50m)
 参加資格:小学生～大人まで

一人2種目まで



参加費/500円
 マイティ申込締切7/10(水)18:00まで

全員に米沢市水泳連盟記録証授与

出場する選手は、マイティで事前に

【主な流れ】予定
 開門(選手) 9:00～
 ウォーミングアップ 9:15～
 飛び込み練習開始 9:45～10:15
 挨拶・諸連絡 10:30～
 記録会開始 10:45～

【競技方法】
 ①男女とも年齢オープンで行う
 ②全種目ともタイムで行う
 ③本水泳競技は飛び込み(スタート)練習と記録会を行い、今後の水泳普

【競技種目】
 区分/各地区の小学生～一般まで
 自由形 50m
 背泳ぎ 50m
 平泳ぎ 50m
 バタフライ 50m
 混合リレー 200m

7 6/15(土)・7/20(土) 毎月 第3土曜日 プール 一般開放!!

【時間帯】 利用時間帯16:45～18:00
 入館時間16:30 最終入館時間17:30 完全退館時間18:15
 【利用料】 会員200円 会員家族及び同伴400円 一般600円
 ※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

競泳界では、地区高校が終わり、6/16(日)地区中学、6/21(金)～23(日)県高校、6/30(日)JOCジュニアオリンピック山形県予選会と大会が目白押しです。特に県中学は、7/20(土)～21(日)に、3年ぶりの地元米沢市が会場となっていますので、みなさん是非、市営プールまで応援に来てください。今年も上位大会を目指して選手のみなさんが練習に励んでいます。応援よろしくお願いたします。