

2024年(令和6年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

7月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!



1 初めての方、まずは **お試しください!**

## 7・8月 夏の体験会 募集中!

~ようこそ、たのしい水の世界へ!  
ようこそ、自分と向き合うスタジオプログラムへ!~

夏本番! レジャーシーズンで海を始め、いろんな水辺で遊ぶ機会が多くなると思います。水辺の環境は、楽しさと共に常に危険が付きまといまいます。6月20日(木) 米沢市営プールがオープンしました! 特に50mプールは水深も深く、危険が伴いますので泳力に自信がないお友達は無理をしないでください。プールをご利用の保護者の皆さまも、小さなお子さんからは決して目を離さず楽しいひと時をお過ごしください。特に屋外では気象情報を事前に把握し、熱中症と共に安全対策を忘れないようお願いいたします。マイティスイミング倶楽部では、毎年この時期に一週間、スイミング全会員が水の事故から身を守る術を学ぶ機会を設けています。今回から上級者(ST8, 9)のお子さん達は『遠泳』を行います。先ずは、12分間泳で「なるべく体力を消耗せず、効率よく無理せず泳ぎましょう。」を目標とします。

そして、ご家庭でも時間を取って、マイティでの活動内容、ご近所、通学路など水辺の危険について話をしてみましょう。過日、6月17日(月)には、塩井小学校の1年生の皆さんがマイティスイミング倶楽部で「水泳授業」を行いました。担任の先生が見守る中、マイティの指導部スタッフと楽しく水とふれあい、プールの水になれることができました。近い将来の小学校水泳授業のモデル校としての活動でしたが、今後どのようにしていくのか関係各位と連携を取っていきたく考えています。屋内プールで天候に左右されずに安心して、楽しくプールの水に慣れ親しみ、元気に体を動かすことができたらよいですね。

また、昨年からは夏休み中の学校プールの開放もなくなり、めっきり水とふれあう機会が少なくなり、痛ましい事故が増えていくのではと危惧しています。そして学校の統廃合が迫る中、一中のプール(米沢市の第2水泳場)がなくなります。そんな中でも、地域の子どもの水の事故防止~子どもたちの心のケア~体力の維持増進~泳法習得などなどスイミングの役割は多岐にわたります。マイティはこれからも皆さんを応援していきます。よろしくお願いたします。

夏本番! 暑い夏といえば、プールや涼しいスタジオで身体を動かしましょう!!

マイティでは泳法習得、健康維持、体力維持に「学びの杜 結」では、英語教室や国語・算数学習教室

お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。




☆親子倶楽部(ベビー) ☆水中活動倶楽部(びっき〜s) ☆ジュニアスイミング☆エイベックス・ダンスマスター ☆バレエ ☆レプトン英語教室 ☆ガウディア米沢教室 ☆大人(プール&スタジオ) 希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

※参加費: エイベックス・ダンスマスター、バレエは500円がかかります。

avex dance master **キッズ・ティーン向けダンススクール エイベックス・ダンスマスター 新規開講!**

マイティのダンス教室は、全国展開する『エイベックス・ダンス・マスター』として、新たなスタートをきりました! これまでも多くのお子さんたちが見学や体験をしています。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

**avex dance masterとは?**

初心者からでもダンスを通して様々なエンタテイメント体験と、幅広い経験値を積み重ねることが出来ます。一人一人が自分の可能性を感じて、笑顔になれて、全ての受講生を『**夢中**』にさせるダンススクールです。



エイベックス・ダンスマスター以外の体験・入会のお問い合わせは、こちら



エイベックス・ダンスマスターのレッスン体験のお申し込みは、こちら

こちらのQRコードからお申込みください。スマートフォンから簡単アクセス

体験会参加費500円

新入会で オリジナルグッズプレゼント!



**【入会特典】 入会金 (~~6,500円~~) 100%OFF+コース別プレゼント! 更に大人のコース1日無料体験チケット+プール一般開放無料チケットプレゼント!**



## 2 山形県短水路内陸地区水泳記録会…報告

6/2(日)山形市落合総合プール屋内2.5mを会場に記録会が行われました。今大会は有観客で、保護者の皆さんも2階ギャラリーから応援をたくさん頂きありがとうございました。個々に沢山ベストタイム更新をしレベルが徐々に上がってきていますが、残念ながら男子4×100mフリーリレーは、引継ぎ違反で失格となりました。機械判定なので致し方ありませんが、技術をしっかりと磨いていきたいと思っております。

【女子】CS800m自①清井優衣10.33.06●200自①遠藤咲来2.06.68③安部恵梨奈2.42.26●50自①遠藤咲来27.96②齋藤凜緒33.88③山崎明37.81 佐藤優羽38.28 赤尾琴心38.91 金澤彩芽40.8●50バ⑨赤尾琴心45.2●50背⑦山崎明46.97②金澤彩芽49.37●400自⑦清井優衣5.04.55●200個×⑦安部恵梨奈3.03.55②山崎明3.29.35②佐藤優羽3.33.08●100バ①安部恵梨奈1.23.28

【男子】200m個×⑥長谷部雅弥5.20.23●200m自⑩山崎陽2.11.52③井上恭太2.14.17●50自⑭鎌田勇27.62②井上恭太28.26②安部兼人28.72⑦久保田章仁28.81 北澤優志34.16 堀江楓35.19 横澤俊太郎40.99●200バ安部凌平2.21.35●50バ②寒河江爽介31.61⑦横澤俊太郎48.73●200背⑦鎌田勇2.28.23●200平③赤尾蓮人2.30.85⑧赤尾瑞生2.55.44●50平⑤北澤優志43.44②横澤俊太郎52.42●400自⑥山崎陽4.37.75⑨安部兼人4.54.17●200個×④長谷部雅弥2.24.3②北澤優志3.02.98③清野凌太郎3.17.75●100自⑩井上恭太1.01.69 寒河江爽介1.03.12 久保田章仁1.05.00●100バ⑤安部凌平1.01.78⑤安部兼人1.09.6●100背⑨鎌田勇1.07.97●100平③赤尾蓮人1.11.16④赤尾瑞生1.23.45⑦寒河江爽介1.28.65②堀江楓1.38.22②清野凌太郎1.40.8●

## 3 第62回置賜地区中学水泳競技大会…報告



6/16(日)長井市置賜生涯学習プラザ屋内プール2.5mで行われました。この大会も2階ギャラリー及び折り返し側からの有観客応援ができました。各学校引率の先生方、ご家族の皆さま全力の応援ありがとうございました。置賜地区水泳連盟の方々にも大変お世話になりました。お陰様でほとんどの選手が県大会へ出場します。7/20(土)～21日(日)に地元米沢市開催になりますので、応援よろしく願いいたします。

【女子】800自①清井優衣(六中②)10.28.10●200自①安部恵梨奈(一中②)2.43.12②佐藤優衣(一中①)2.57.58●50自①齋藤凜緒(六中②)35.34②金澤彩芽(四中②)40.64●400自①清井優衣5.02.24●100背②金澤彩芽●100自①佐藤優衣1.14.3②齋藤凜緒1.14.71●100バ①安部恵梨奈1.21.82

【男子】4×100mドレーリレー①4.50.02米沢一中(安部兼人・赤尾蓮人・久保田章仁・赤尾瑞生)●200背①鎌田勇(二中②)2.28.51●200平①赤尾蓮人(一中③)2.34.11②赤尾瑞生(一中①)2.57.76●200自①山崎陽(四中①)2.09.38②井上恭太(高島中②)2.14.84③寒河江爽介(三中①)2.19.92●50自①久保田章仁(一中①)29.15②安部兼人(一中③)29.16⑥清野凌太郎(二中①)35.35⑦堀江楓(高島中②)35.5①佐々木理人(二中②)43.93●400個×①長谷部雅弥(四中③)5.08.63●400自①山崎陽4.37.91②安部兼人4.47.86③井上恭太4.49.31●100背①鎌田勇1.08.59④佐々木理人2.07.37●100平①赤尾蓮人1.11.81②赤尾瑞生1.26.05③清野凌太郎1.39.79●100自②寒河江爽介1.03.49③久保田章仁1.05.8●100バ②北澤優志1.27.72●200個×①長谷部雅弥2.24.39③北澤優志2.58.71●4×100フリーリレー①4.19.2米沢一中(安部兼人・赤尾蓮人・久保田章仁・赤尾瑞生)

休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・カウディア・レプトン (定休日: 日曜日)  
(レプトンのみ月曜日も定休日)

7月15日(月)、29日(月)～31日(水)



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロース・スポーツ  
マイティスイミング倶楽部米沢  
0238-22-3644  
マイティスイミング 検索  
<https://www.growth-sports.com>

## 4 スイムタオル 『在庫処分♪』 定価1,760円(税込)→1,320円(税込)



スイミングでは大活躍の『スイムタオル』(34cm×44cm)、シャワー後に体についた水分をしっかりと拭き上げる、吸水性抜群の便利グッズです。旧価格のままの販売で、お買い得です! 7/27(土)まで! 是非、この機会にお求めください♪

## 令和6年 第3回米沢市総合スポーツ大会(水泳)開催 ～さあ、みんなでチャレンジしよう!～

「令和6年度 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」クラブチームで参加(マイティスイミング倶楽部米沢)できますので、是非この機会にみんなでチャレンジしましょう! 詳しくは、スタッフまでお問い合わせください♪

主催: 米沢市教育委員会、  
一般財団法人米沢市スポーツ協会  
主管: 米沢市水泳連盟  
期日: 8/3(土)  
会場: 米沢市営プール(50m)



全員に「米沢市水泳連盟記録証授与!」

出場する選手は、マイティで事前に

集合時間/8:50市営プール正面玄関前、出席確認～入場  
持ち物/水着・タオル・ゴーグル・  
ジャージ・飲み物など



参加費/500円  
マイティ申込締切  
7/10(水)

一人2種目まで



【主な流れ】予定  
開門(選手) 9:00～  
ウォーミングアップ 9:15～  
飛び込み練習開始  
9:45～10:15  
挨拶・諸連絡 10:30～  
記録会開始 10:45～  
閉会の挨拶 12:00

【競技方法】  
①男女とも年齢オープンで行う  
②全種目ともタイムで行う  
③本水泳競技は飛び込み(スタート)練習と記録会を行い、今後の水泳普及に

【競技種目】  
区分/各地区の小学生～一般まで  
自由形 50m  
背泳ぎ 50m  
平泳ぎ 50m  
バタフライ 50m  
混合リレー 200m

## 6 7/20(土)・8/17(土) 毎月 第3土曜日 プール 一般開放!!

【時間帯】 利用時間帯 16:45～18:00  
入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15  
【利用料】 会員200円 会員家族及び同伴400円 一般600円  
※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

引き続きコロナウイルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

6月から真夏日があり日本列島、観測史上初!〇〇度のニュースが耳に入ってきます。みなさんのお宅では熱中症対策をどのようにしていますか? 今年の夏も猛暑期間が間違いなく来ます。日々もそうですが、お出かけの際は水分を忘れないようにしましょう。また、マイティ以外のプールや水辺に行った際は、水深や流れ、濁度、地形など様々な注意が必要です。浮具も絶対安心ではないので過信せず、お子さんたちを見守ってください。良い思い出が残る夏休みをお過ごしください!