

2024年(令和6年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」  
**8月号** **マイティ だよ!**  
 『共同子育て・活力生活』がテーマです!

1 **初めての方、まずは お試しください!**  
**8月** **夏の体験会 募集中!**  
 ~ようこそ、たのしい水の世界へ!  
**ようこそ、自分と向き合うスタジオプログラムへ!~**

パリオリンピックが7月24日(土)から始まり、多くの方々が芸術的な開会式を愉しんだのではないのでしょうか。競泳競技も27日(火)から始まり、いろんな競技での感動的な熱い戦いから目が離せません。みなさんも寝不足にならないように気を付けましょう。そして、山形県でもいよいよ梅雨明け宣言がされました。夏本番! レジャーシーズンで海を始め、いろんな水辺で遊ぶ機会が多くなると思います。水辺の環境は、楽しさと共に常に危険が付きまといます。米沢市営プールでは、ナイターも始まりました。幼児プールは水深50cm、25mプールは、水深が110cm~130cm、50mプールは水深が170cmと深く、浅い所でも140cmあり危険が伴いますので、泳力に自信がないお友達は無理をしないでください。プールや水辺でのレジャーを愉しむ際は、小さなお子さんからは決して目を離さず楽しいひと時をお過ごしください。特に屋外では気象情報を事前に把握し、熱中症と共に安全対策を忘れないようお願いいたします。マイティでは毎年この時期に一週間、スイミング全会員が水の事故から身を守る術を学ぶ機会を設けています。**今年から上級者(ST8,9)のお子さん達は、『12分間泳』を取り入れました。「なるべく体力を消耗せず、効率よく無理せず泳ぎましょう。」を目標とし、みなさん350m~600mをノンストップで泳ぐことができました。**近年、全国の小学校5年生を対象にした全国体力テストについて、8種目の体力合計点男女とも2008年度以降過去最低となった調査結果が出ています。(2022年1月 朝日新聞デジタルより) また、子ども達の肥満など気になる側面もあります。全身運動、持久力向上に伴う心肺機能の向上などスイミングではメリットが沢山あります。

地域の子どもたちの水の事故防止~子どもたちの心のケア~体力の維持増進~泳法習得などなどスイミングの役割は多岐にわたりますが、マイティではこれからも皆さんを応援していきます。よろしくお願いいたします。

夏本番! 暑い夏といえば、プールや涼しいスタジオで身体を動かしましょう!!

マイティでは泳法習得、健康維持、体力維持に「学びの杜 結」では、英語教室や国語・算数学習教室  
 お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

☆親子倶楽部(ベビー) ☆水中活動倶楽部(びっき〜s) ☆ジュニアスイミング☆エイベックス・ダンスマスター ☆バレエ ☆レプトン英語教室 ☆ガウディア米沢教室 ☆大人(プール&スタジオ) 希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

※参加費: エイベックス・ダンスマスター、バレエは500円がかかります。

avex dance master

**キッズ・ティーン向けダンススクール エイベックス・ダンスマスター 新規開講!**

マイティのダンス教室は、全国展開する『エイベックス・ダンス・マスター』として、新たなスタートをきりました! これまでも多くのお子さんたちが見学や体験をしています。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

**avex dance masterとは?**

初心者からでもダンスを通して様々なエンタテイメント体験と、幅広い経験値を積み重ねることが出来ます。一人一人が自分の可能性を感じて、笑顔になれて、全ての受講生を『**夢中**』にさせるダンススクールです。

エイベックス・ダンスマスターの  
 レッスン体験のお申し込みは、こちら

こちらのQRコードからお申込みください。スマートフォンから簡単アクセス

体験会参加費500円

新入会で オリジナルグッズプレゼント!



スイミング



大人 プール&スタジオ



バレエ教室



レプトン



ガウディア

エイベックス・ダンスマスター以外の体験・入会のお問い合わせは、こちら



**【入会特典】 入会金 (~~6,500円~~) 100%OFF+コース別プレゼント! 更に大人のコース1日無料体験チケット+プール一般開放無料チケットプレゼント!**

## 2 山形県中学校総合体育大会…報告 7/20(土)～21(日)米沢市営プール



7/20(土)～21(日) 地元の米沢市営プール50mで行われました。炎天下の中、スタンドでは家族やマイティの選手育成コース、OG、OBの皆さんが、のどがかるほどの熱い応援を沢山おくれました。応援を背にみんなが力泳、その中で二人が8/9(金)～11日(日)山形市で行われる東北大会へ進むこととなりました。上位入賞に向けて、今後とも熱い応援をよろしくお願いいたします。

### ～東北中学校水泳競技大会 出場おめでとう!～

**100m・200m平泳ぎ** 優勝 **赤尾蓮人くん(一中③)** **800m自由形** 2位 **清井優衣さん(六中②)**



2種目とも自己ベストでとても良い結果でした。東北中学もゴールまで気を抜かず頑張ってきました。応援よろしくお願いいたします。



今まで練習してきたことを出し切って、最後まで諦めず全力で頑張ります。みんな応援よろしくお願いいたします。

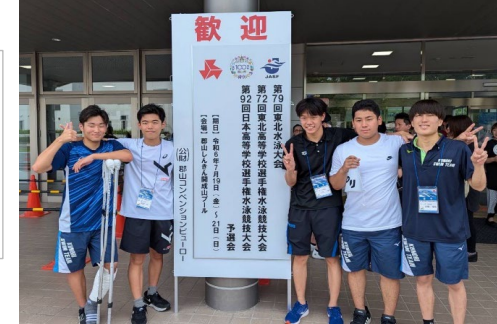
**【決勝】 ※東北大会出場は、標準記録突破または決勝4位以内となります。**

**女子** ●800m自由形②清井優衣 10分28秒30 ●400m自由形⑧清井優衣 5.07.72  
**男子** ●100m平泳ぎ①赤尾蓮人 1.09.79 ●200m平泳ぎ①赤尾蓮人 2.31.79 ●400m個人メドレー⑥長谷部雅弥 5.17.88 ●200m自由形⑧山崎陽 2.12.33 ●井上恭太 2.16.43 ●200m背泳ぎ⑧鎌田勇 2.32.79 ●400m自由形⑦山崎陽 4.43.63 ●100m背泳ぎ⑨鎌田勇 1.11.60 ●200m個人メドレー⑥長谷部雅弥 2.27.22

予選**【女子】** ●50m自由形⑭齋藤凜緒(六中②) 30.95⑭金澤彩芽(四中②) 40.06 ●200m自由形⑭佐藤優衣(一中①) 2.39.83⑭安部恵梨奈(一中②) 2.45.56 ●400m自由形⑧清井優衣(六中②) 5.05.60 ●100mバタフライ⑭安部恵梨奈 1.24.91 ●100m自由形⑭齋藤凜緒 1.11.49⑭佐藤優衣 1.12.30

**【男子】** ●400m個人メドレー⑥長谷部雅弥(四中③) 5.17.76 ●50m自由形⑭安部兼人(一中③) 27.55⑭久保田章仁(一中①) 29.13 65堀江楓(高島②) 34.21 ●200m自由形⑦山崎陽(四中①) 2.12.72 ●井上恭太(高島②) 2.15.16⑭寒河江爽介(三中①) 2.19.74 ●200m背泳ぎ⑨鎌田勇(二中②) 2.33.18 ●200m平泳ぎ②赤尾蓮人 2.36.06⑭赤尾瑞生(一中①) 3.02.05 ●4×100mフリーリレー⑭米沢一中 4.30.48 (安部兼人・赤尾蓮人・久保田章仁・赤尾瑞生) ●400m自由形⑦山崎陽(四中①) 4.43.15⑭井上恭太 4.52.77⑭安部兼人 4.55.21 ●100m自由形⑭寒河江爽介 1.03.54⑭久保田章仁 1.04.11 ●100m背泳ぎ⑨鎌田勇 1.11.08⑭佐々木理人(二中②) 2.13.20 ●100m平泳ぎ②赤尾蓮人 1.10.58⑭堀江楓 1.36.01 ●200m個人メドレー⑥長谷部雅弥 2.28.09⑭北澤優志(七中①) 3.01.98 ●4×100mメドレーリレー⑭米沢一中 5.12.51 (安部兼人・赤尾蓮人・久保田・赤尾瑞生)

## 3 第79回東北高等学校総合体育大会…報告 7/19(金)～21(日)郡山しんきん開成山プール



福島県郡山市の開場まで1時間30分程度で移動できますが、選手たちは学校単位で宿泊しながらそれぞれのレースを精一杯泳ぎ切ってきました。残念ながら大会直前でケガをして棄権した選手は、来年こそ期待しています♪みんな最後までやりきった表情が忘れられません。4名の3年生は今後の進路に向け、7月で一旦競泳生活から離れます。幼稚園から始め十数年マイティに通い、寂しい限りです。保護者のみなさま、応援ありがとうございました。

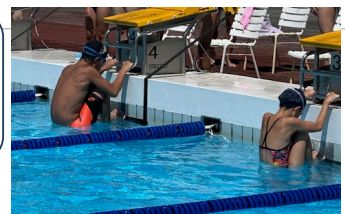
**【男子】** 4×100mメドレーリレー④4.40.14九里学園(第3泳者 五十嵐峻亮 大4泳者 高橋暖希) ●200平泳ぎ④上田一樹(興譲館③) 2.43.06 ●200自由形④高橋暖希(九学園里②) 2.10.44 ●100平泳ぎ④上田一樹 1.13.55 ●200個々⑤飯澤涼介(米沢東③) 2.29.25

## 4 米沢市スポーツ大会(競泳)…報告

今大会は、マイティスイミングのチーム(39名)で参加しました。当日は正午までのレースでしたが、猛暑33度の中でレースが行われました。テント下の日陰で準備運動を行ってからウォーミングアップ、飛び込み練習を行い競技スタートしました。初めて出場する子、飛び込みにハラハラドキドキの子など様々でしたが、泳ぎ終わってみればすっきりと良い笑顔がいっぱい♪スタンドから熱い応援を送っていただいた保護者、OB、OGのみなさんのおかげで好成績を残すことができました。ありがとうございました。



準備運動～ウォーミングアップ～飛び込み練習中です。



ジュニアのお友達は、高いスタート台にハラハラドキドキ。白い立ち上がりからでもOK! 水の中に入ったスタートもOKです。



## 5 8/17(土) 毎月第3土曜日 フール 一般開放!!

**【時間帯】** 利用時間帯 16:45～18:00  
 入館時間 16:30 最終入館時間 17:30 完全退館時間 18:15  
**【利用料】** 会員 200円 会員家族及び同伴 400円 一般 600円

引き続きコロナウイルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

みんな夏休みは楽しく過ごしているかな?マイティでは、8/9(金)夜からプールの水を抜き、10日(土)大掃除の予定です。館内ピカピカに磨き上げたいと思います。営業再開は、17日(土)からとなり、その日は第3土曜日で夕方『一般開放』になっていますので、ご家族、お友達と遊びに来てくださいね♪19日(月)からはプロのカメラマンによる『水中写真撮影会』が始まります。成長の記録として是非、お求めください。それでは、寝不足にならない程度にパリオリピック後半戦を楽しんでくださいね。

**休館日 及び 定休日** スイミング・ダンス・バレエ・カウディア・レプトン (定休日: 日曜日) (レプトンのみ月曜日も定休日)

8月10日(土)～16(金)、29日(木)～31日(土)

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13  
 (有)グロウス・スポーツ マイティスイミング倶楽部米沢  
 ☎ 0238-22-3644  
 マイティスイミング 検索  
<https://www.growth-sports.com>