

2025 年 (令和 7 年) 公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

春号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!

この冬は2月上旬、中旬と最強寒波による例年にない大雪で雪片付けに疲労困憊でした。3月に入り雪解けとともに春の足音が近づき卒業式、入学式シーズンとなりました。みなさんご卒業、ご卒業、ご入園、ご入学おめでとうございます(^^♪ 新たな門出、たくさんのお友だちをつくって楽しい日々を送ってください。

さて、マイティでは4月からのシステム変更に伴う案内を2/17(月)以降、電話連絡や封筒でお渡ししています。コロナ禍以降、コースへの偏りなどがありスイミング時間帯など様々な変更点があります。現在利用いただいている会員の皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒、ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

また、ご案内のように『春の体験会』が行われています。是非、ご家族やお知り合いの方へマイティの様々なコースをお勧めください。よろしくお祈りいたします。

## 1 4月…スイミング時間帯変更(お知らせ)

■新時間割2025.4月～(変更後) スイミング

★赤字及び□は、変更点となります。

○園児・小・中・高校生コース

☆E 水中活動(50分):3歳～就学前のお子さん  
※大きな水広場でもいっしょに活動します。

☆アルファベットはクラス名称を表しています。  
☆E 水中活動(50分)3歳～就学前のお子さん  
☆PJ プレジュニア(50分)3歳～就学前のお子さん  
☆ES ジュニアコース(55分)年長・小・中・高校生

月	火	水	木	金	土	日
PJ1	E2	E3			PJ2	
ES3	ES6	ES9	ES12	ES15	ES18	
ST1~9					ST1~6	
ES4	ES7	ES10	ES13	ES16	E7	定休日
ST1~9					S20	
選手・育成		選手・育成			ST1~9	
					S21	
					ST1~9	
					選手・育成	
					18:15	

○健康倶楽部・親子(ママ&パパ)倶楽部

月	火	水	木	金
※親子倶楽部				
(※月曜日は、第2・4のみ)			親子倶楽部	
健康倶楽部				

大人のコースの利用時間  
午前 月曜日～土曜日  
10:30～14:00 (14:30退館)  
午後 月・火・木・金曜日  
18:25～20:25 (20:45退館)

マイティスイミング倶楽部 米沢

## 2 ガウディア・レプトン教室 場所・時間帯変更(お知らせ)

「ガウディア米沢教室」幼児・小学生の国語・算数学習教室が、4月より1階に教室を移動します。今まで慣れ親しんだ環境がお互いに変わります。相乗効果を活かし、生徒の皆さんが集中し勉強に励めるようにしていきたいと思ひます。幸美先生が中心となり、ガウディアの大木先生も在中していますのでよろしくお願いいたします。

G: ガウディア米沢教室…幼児～小学生 (週2回)  
L: レプトン米沢教室…4歳～中高生 (週2回又は1回)

学びの杜 結(ゆい)

月	火	水	木	金	土	日
G3				G12	L20	
GL4	GL7	GL10	GL13	G16	L21	定休日
L5			L14			

3 4月～5月 春の体験会 募集中!

「子どもスイミング」・「大人プール&スタジオ」

“ゴールデンエイジ”



可能性を伸ばせる5～12歳

“人生の質を高める”に

運動やスポーツは

欠かせません。

マイティでの活動を愉しもう♪

幼児 保護者へのメッセージ

- 1.水との原体験が活力を育む
- 2.興味・欲求から活動力を育む
- 3.楽しみながら自立・自力を育む
- 4.仲間と表現力・協調性を育む
- 5.保護者・スタッフとの「共同子育て」

学童 保護者へのメッセージ

- 1.チャレンジ(泳法・泳力)能力を育む
- 2.コミュニケーション(協調性)能力を育む
- 3.クリエイティブ(想像力)能力を育む
- 4.プレゼンテーション(表現力)能力を育む
- 5.ヒューマン(人間形成)性を育む

大人の方へのメッセージ

泳法指導から、水中での各種運動やスタジオでヨガやストレッチなどで身体全体をほぐし、様々な動作を行い心身の健康をサポートします。

「子どもスタジオ」

avex dance master

さあ、始めよう!

avex dance master

人生に影響をあたえる習い事って、そうあるもんじゃない。

初心者大歓迎!



「子どもバレエ教室」



エイベックス・ダンスマスターなら、ボーカルレッスンも追加できる!

オンライン ボーカル プライベートレッスン 新規開講!

4月 スタート!!


エイベックス・ダンスマスターは初心者にも安心なボーカルスクールです。基礎の発声から学べるので、初心者も経験者も確実にレベルアップできます。またレッスンでは英語の曲を使用することが多いので、歌詞の意味を考えながら歌ったり、発音が上達するので英語が好きになります。

avex dance master ADDITIONAL LESSON

エイベックス・ダンスマスターなら、ボーカルレッスンを追加できる!

ONLINE VOCAL PRIVATE LESSON

オンラインボーカルプライベートレッスン



「学びの杜 結」

「子ども英語教室」

Lepton



「学習教室ガウディア」

幼児・小学生の国語・算数学習教室

Gaudia

春の体験学習

思いっきり、考える

春の体験学習





4

# 第51回 山形県新年フェスティバル 1/11~13...報告 鶴岡市民プール25m



大きくベストを更新した選手や、あと一步のところでベスト更新あるいは上位入賞まで届いた選手もいました。中体連、高体連まで約半年です。中学2年生、高校2年生の選手達にとってはそれぞれ泣いても笑っても最後の大会になります。これからの練習が確実に結果に表れますので、悔いが残らないように普段のフォーム、ストローク、泳ぐペースを見直して、県大会、東北、全国を目指して頑張ってください。今後の選手達の活躍をご期待ください。

引率：山本

**【男子】** 予選 400m個人メドレー①山崎陽5.05.82●200m自由形④山崎陽2.05.60⑦井上恭太2.07.63●200mバタフライ⑧安部凌平2.22.48●200m背泳ぎ⑦鎌田勇2.21.66●200m平泳ぎ④赤尾蓮人2.28.64●50m自由形②鎌田勇26.63⑨井上恭太26.66 59赤尾瑞樹29.21 102横澤俊太郎36.83●50mバタフライ⑤安部凌平27.18③横澤俊太郎41.5●400m自由形⑤高橋暖希4.24.36⑧山崎陽4.25.46●100m自由形②井上恭太58.44 51赤尾瑞樹1.04.04●100mバタフライ⑨安部凌平1.00.55●100m背泳ぎ①鎌田勇1.05.4●100m平泳ぎ⑥赤尾蓮人1.08.21

**決勝** 1500m自由形⑤高橋暖希17.36.69●400m個人メ⑦山崎陽5.07.28●D200m自由形⑥山崎陽2.05.22⑦井上恭太2.06.87●E200mバタフライ③安部凌平2.17.22●D200m背泳ぎ④鎌田勇2.21.51●E200m平泳ぎ⑤赤尾蓮人2.29.34●B50m自由形⑧横澤俊太郎38.35●D50m自由形⑧鎌田勇26.76●B50mバタフライ⑦横澤俊太郎43.34●E50mバタフライ⑥安部凌平27.01●D400m自由形④山崎陽4.29.85●E400m自由形④高橋暖希4.23.94●D100m自由形⑥井上恭太58.04●E100mバタフライ⑥安部凌平1.00.2●D100m背泳ぎ⑥鎌田勇1.05.11●E100m平泳ぎ④赤尾蓮人1.08.01

**【女子】** 予選50m自由形④佐藤優衣32.41 54遠藤暖和33.10 69佐藤優羽35.37●100自由形63佐藤優羽1.17.49

**決勝** B50m自由形⑦35.72●B100m自由形③佐藤優羽1.16.18

5

# 第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技会 1/26...報告



久しぶりの引率で、2024年度強化候補選手標準記録やクラス基準を突破した瞬間に立ち会うことができ、すごく嬉しかったです。夏まであと少し!!一緒に頑張ろう!!これからみなさんの応援をよろしくお願いいたします。 引率：武田・大木

**【男子】** 200m自由形①山崎陽2.03.70②井上恭太2.06.81⑬堀江楓2.38.82●50m自由形④鎌田勇26.73⑭五十嵐峻亮28.73⑳情野凌太郎31.01⑯北澤優志31.5739⑨堀江楓31.81⑫堀江楓32.77 65井上楓太36.08 67横澤俊太郎37.27●200mバタフライ④安部凌平2.27.53⑤寒河江爽介2.41.58●50mバタフライ①五十嵐峻亮29.78②久保田章仁29.89⑩堀江楓37.57⑬横澤俊太郎41.40●200m背泳ぎ②鎌田勇2.20.70●200m平泳ぎ⑥赤尾瑞生2.55.23●50m平泳ぎ⑨井上楓太46.79⑭横澤俊太郎49.99●400m自由形③山崎陽4.26.87⑥久保田章仁4.46.83⑦五十嵐峻亮4.55.00●200m個人メドレー⑬堀江楓2.51.95⑰北澤優志2.53.83●100自由形①井上恭太58.00②高橋暖希58.43④鎌田勇58.83⑤山崎陽58.89⑲情野凌太郎1.09.50③井上楓太1.19.26●100mバタフライ②安部凌平1.04.87⑤寒河江爽介1.08.68●100m平泳ぎ⑩赤尾瑞生1.21.54⑨堀江楓1.31.26●4×100mフリーリレー②井上恭太・山崎陽・鎌田勇・寒河江爽介3.57.99

**【女子】** 200m自由形⑦齋藤凜緒2.37.28●50m自由形⑦齋藤凜緒30.94⑩佐藤優衣32.15⑫遠藤暖和32.98⑬山崎明34.52⑳赤尾琴心35.14⑲佐藤優羽35.51●50mバタフライ①安部恵梨奈35.59②佐藤優衣36.48⑬赤尾琴心40.04●200m個人メドレー①安部恵梨奈2.59.07⑯赤尾琴心3.16.24●100自由形⑦齋藤凜緒1.07.51⑭遠藤暖和1.15.15⑮山崎明1.15.66⑯佐藤優羽1.15.82●100バタフライ⑤

## 休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日：日曜日)  
(レプトンのみ4月～金曜日も定休日)

3月20日(木) 春分の日、29日(土)～31日(月)、4月29日(火)～30(水)



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13  
(有)グロウス・スポーツ  
マイティスイミング倶楽部米沢  
0238-22-3644  
マイティスイミング 検索  
<https://www.growth-sports.com>

6

# 毎月第3土曜日「プール一般開放 再開♪」...お知らせ



待ちに待った、プール開放のお知らせです。ご家族やお友だちと一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。

※4月～時間帯変更(30分繰り上げ)

**【時間帯】** 利用時間帯 16:15~17:30  
入館時間 16:00 最終入館時間 17:00 完全退館時間 17:45  
**【利用料】** 会員200円 会員家族及び同伴400円 一般600円  
※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。



7

# 2024年度 第32回 置賜地区室内水泳競技大会 3/2(日)...結果



3月2日(日)長井市(生涯学習プラザ)で行われた、置賜地区室内水泳競技大会にマイティスイミング倶楽部の選手19名が参加しました。今回の大会では、マイティスイミング倶楽部から、女子50mバタフライ大会新(安部恵梨奈さん)と、最優秀選手賞に選手コースA(米沢四中①)の山崎陽くんが選出されました!ふたりともおめでとうございました!!夏シーズンに向け、更なる練習に励んでいきましょう。 引率：山本、安部

## 駐車場制限のお知らせ

フロントより ~ご協力をお願いいたします。~

例年以上の大雪で駐車場利用の際、ご不便をおかけしております。日々、排雪作業をし駐車場スペースを少しずつ確保しておりますので、しばらくの間、ご協力のほどよろしくお願いたします。

- ①諸届について...コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、前月20日までとなります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで)急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて...道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について...ホームページを確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について...会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。  
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について...ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。  
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について...履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので必ず、見える所に名前を記入してください。

## 引き続きコロナウイルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

東日本大震災から14年が経ちました。3/11(火)14:46に1分間の黙祷を捧げ、記憶が風化しないように、倶楽部としても安全対策には十二分気を配り営業していきたいと思っております。さて、MLB開幕シリーズ2025の話題で持ちきりの日本、野球ファンのみならず誰もが3/18(火)を待ち望んでいたことと思います。もしかして直接、スタンドで観戦した方もいらっしゃるのかな?多くの日本人の活躍に元気と勇気、夢をもらいましたね。新年度から心新たにスタートしましょう。