

2025 年（令和7年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

8月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だより

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

さてスイミングでは競泳シーズンに突入し、7/27（日）からは競泳の世界選手権（シンガポール）が開催されています。競泳に関心のある方には目が離せないレースが多くあり、興奮状態間違いなしです。また、今月は東北中学水泳競技大会（秋田市）が控えています。3名（5種目）がベストタイム更新を目指して力泳してきますので応援よろしくお願いいたします。夏休みに入り、いつもよりテンションが上がっているお子さんたちの元気な明るい笑顔に癒される毎日です。さて6月下旬には、子どもたちの水難事故防止活動の一環として毎年開催される「安全水泳教室」も無事終了しました。そして昨年から導入した遠泳も12分間から15分間泳に時間を延長してチャレンジしたことも、子ども達にとって大きな財産になったと思います。最後に一言、「夏休み中、レジャー活動などで水の事故に遭わないよう十分に気をつけましょう！」

1 みんなの笑顔が宝物♪ 8月 夏の体験会 募集中！

この季節になると泳ぎなれないプールや海などいろんな場所で水とのふれあいがあると思います。水を通しての楽しみや喜びを、そして危険なことも体感として学んでいただきたいと考えています。他にもダンス、バレエ、国語・算数学習教室（ガウディア米沢教室）、英語教室（レプトン英語教室）のコースもあります。お子さんやご家族の生活スタイルに合わせた「一回無料体験会」・「1ヶ月体験会」をご用意しました。残りの夏休みを充実して過ごせるように、また日々の生活に活力がでるようにチャレンジしてみませんか？ご希望の日程をお選びいただき是非体験をお勧めします。お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい。



- スイミング ●スタジオ ●エイベックス・ダンスマスター ●バレエ
- ガウディア ●レプトン

希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

A: 1回無料体験会（スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン）

※ダンス・バレエのみ500円がかかります。

B: 1回無料プレ体験会 8/9(土)...初めてのお子様を対象にした体験会を実施！

「ミニ夏祭り」も同時開催!! 15時～18時 みんなで遊びに来てね♪

c: 1ヶ月体験会（スイミング・ダンス・バレエ）8月3回

【入会特典】

入会金100%OFF+コース別プレゼント！更に 大人のコース1日無料体験チケット
+プール一般開放無料チケットプレゼント！



「子どもスイミング」



「大人プール&スタジオ」



フリーウォーキング・アクアヌードル・ヨガなど（一部紹介）



マイティ体験
入会専用



エイベックス・ダンスマ
スター体験専用



「バレエ教室」

「学習教室ガウディア」国語・算数学習教室



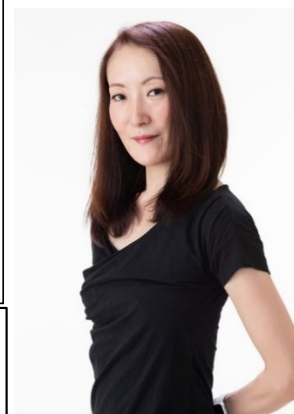
「子ども英語教室」



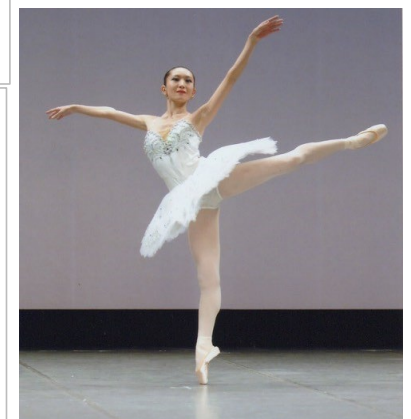
2

～バレエ教室より～ 8月より講師・曜日変更となりました。

クラシック音楽に合わせて愉しく踊りましょう♪
講師：庄司衣里



8月からは講師の先生が庄司先生（エトワールバレエアーツ：米沢市徳町）にバトンタッチし、曜日も金曜日の17:20～プレバレエ（4歳～）、18:25～キッズバレエ（小3年～）に変更しての運営となりました。よろしくお願いいたします♪



3 山形県高等学校総合体育大会…報告



今年のメンバーは男子選手5名（九里学園）です。大会にはOB選手3名が応援に駆けつけてくれて、選手たちに熱い応援を送ってくれました♪ 次は、7/18（金）～20（日）青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール（公認10レーン）で行われる**東北大会にコマを進めた選手5名（9種目）**に今後とも応援よろしくお願い致します！

【男子】予選4×100mメドレーリレー⑥九里学園4.26.59（-----赤尾蓮人①1.11.65・安部凌平③1.02.55・五十嵐峻亮③1.03.93） ●200m個人メドレー①長谷部雅弥（九里学園①）2.24.49 ●4×100mフリーリレー⑧九里学園4.02.37（長谷部雅弥59.44・赤尾蓮人58.06・五十嵐峻亮1.04.17・安部凌平1.00.10） ●200m平泳ぎ④赤尾蓮人2.33.61 ●400m自由形⑧高橋暖希（九里学園②）4.36.81 ●200mバタフライ⑤安部凌平2.32.20 ●100m自⑤五十嵐峻亮1.04.89 ●100m平泳ぎ④赤尾蓮人1.10.57 ●100mバタフライ③安部凌平1.01.70⑥長谷部雅弥1.02.50⑤五十嵐峻亮1.13.83

※東北大会出場は、標準記録突破または決勝8位以内となります。

4 山形県中学水泳競技大会…報告



7/19（土）～20（日）山形市落合総合公園屋外50mプールで行われました。熱中症予防対策で競技時間が一時間早まり、午前中の競技、タイムレース決勝となりました。結果、ほぼ全員がベストタイムを更新し、**3名（5種目）**が秋田県で行われる東北中学水泳競技大会へ出場します。引き続き応援をお願いいたします。

※東北大会出場は、標準記録突破または決勝4位以内となります。
太字が東北中学出場者です。

【女子】●50m自由形⑦齋藤凜緒（六中③）30.12⑤安部恵梨奈（一中③）33.17 ●100m自由形⑪齋藤凜緒1.07.1⑩安部恵梨奈1.16.80 ●100m背泳ぎ②金澤彩芽（四中③）1.41.42
【男子】●50m自由形⑫久保田章仁（一中②）28.26④情野凌太郎（二中②）30.76 ●200m自由形③山崎陽（四中②）2.03.23⑦井上恭太（高畠③）2.10.02 ●200mバタフライ⑧寒河江爽介（三中②）2.38.36 ●200m背泳ぎ④鎌田勇（二中③）2.26.43⑥堀江柚（高畠①）3.05.86 ●200m平泳ぎ⑬赤尾瑞生（一中②）2.58.84 ●400m自由形③山崎陽4.24.11⑫久保田章仁4.58.46 ●100mバタフライ⑩寒河江爽介1.08.19 ●100m自由形④井上恭太58.40⑥堀江柚1.11.67 ●100m背泳ぎ④鎌田勇1.07.45⑪北澤優志（七中②）1.23.55 ●100平泳ぎ②赤尾瑞生1.22.89④情野凌太郎1.29.05⑥堀江楓（高畠③）1.29.21 ●200m個人メドレー⑨北澤優志（七中②）2.53.76

5 毎月第3土曜日『フールー一般開放 ♪』…お知らせ 8月は、23日(土)16:15～17:30となります♪

これからの季節にピッタリ、暑い時期といえば、プールで涼しくフィットネス！健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。ご家族やお友達と一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい♪



休館日 及び 定休日 スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）

8月10日（日）～17日（日）、29日（金）～31（日） 発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644
マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

6 安全水泳週間(6月下旬)…報告

以前スタッフが描いてくれたものです。ご家庭でもお子さん達と一緒に、近所や通学路、レジャーでの危険について話して見ましょう。



屋外レジャーに出かける場合

1. 準備をしよう！2. 天気を見よう！
3. 川・海（看板）の様子を見てみよう！
4. 水分補給をしっかりとしよう！



フ ロ ン ト よ り

- ① **諸届**について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ② **送迎バス**について…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③ **年間スケジュール表**について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④ **会費未納**について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円（税込）がかかりますのでご注意ください。
- ⑤ **欠席・休会の連絡**について…ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥ **履物**について…履き間違いが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**



引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

人間は不思議なもので、このような長期間に渡っての人間の体温を超える酷暑（37℃～38℃）が続いてしまうと、今日の予報は気温33℃と聞いても、「ありがたいなあ」、「今日は暑くなくてしのぎやすい」などと言う会話になり驚いてしまいます。山形県での競泳事情で言うと屋外プールが基本なので、プールサイドや応援するスタンドなどは照り返しもありプラス数度、なかなか厳しい状況での大会になります。前日に急遽、予選なしのタイムレース決勝の案内になったりして100%パフォーマンスを出すことが難しい状況になります。今後気になるのは『水不足！』、一日も早く雨が降ることを願うばかりです。

水難事故「0」を考えよう！ 酷暑の夏は屋内プールが最高！

マイティでは、長年一貫してこの時期に『水辺での事故をなくそう！』とジュニアスイミング全会員が体験しています。昨年導入したST8（青帽子）～9（黒帽子）上級者の「12分泳」ですが、今年は少し延長して『15分泳！』を行いました。無理をしない、途中止まって休憩してもOKなどの条件で実施し、お子さんたちはマイペースで500m～800mを完泳することができました。始まる前はドキドキする、緊張する、どれだけ泳げるか心配、平泳ぎでも良いのかな、一緒にゆっくり泳ごうなどの声もありましたが、いざスタートすると集中して自分のペースを守り泳ぎに専念していました。

また初級コースのお子さんは、スタッフ説明の後にSTごとのテーマの基に様々な活動を行いました。日常生活でも起こりえる水難事故、その際はゴーグルやキャップもつけていないので、プールでもみなさんゴーグルとキャップを外しての体験となります。特にST1（白帽子）～ST2（緑）のお子さんは初めての体験となりますので、良い機会だったと思います。ご自宅でも屋外レジャーの際は、安全確認を常に怠らないようにしてください。

今まで寄付頂いたランドセル達♪例年、多くの子ども達の学びに役立っています。



ランドセルって浮くの？ゴーグル、キャップなしで活動しました。



落ちた場所へ「Uターン！」慌てないことが大切です。

