

2025 年（令和7年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

9月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だより

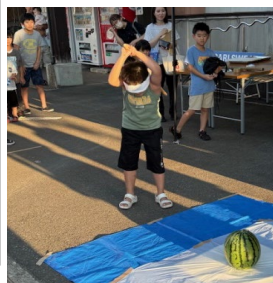
『共同子育て・活力生活』がテーマです！

9月1日は、『防災の日』です。マイティでも昨年から『避難訓練』を9月1週目に変更して、もしもの災害時に備えて安全な避難方法を全会員が学んでいます。無駄な時間ととらず真剣に取り組ましましょう。災害はいつ何時に来るか分かりません。いざという時に慌てず安全に避難できることを目的に活動していますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

9月に入っても気温が高く、熱中症予防対策に気が抜けません。マイティに来るときも水分補給がしっかりとできるように水筒など忘れずにお持ちください。さて夏のシーズンも終わり、選手育成コースは大きな大会もなく次年度に向けて、基礎体力作り、フォームの見直し、持久力、スピード持久力、スタートやターンの技術トレーニングなどなど各自の努力が問われる期間となります。地域の水の事故防止活動、水泳の普及、強化、生涯スポーツとしてのスイミングをメインに、今後ともマイティスイミング倶楽部米沢をよろしく願いいたします。

## たのしかった♪ ミニ夏祭り♪

8/9（土）15～18：00まで「ミニ夏祭り」を行いました。レンタル機器のかき氷機のトラブルでご迷惑おかけして申し訳ありませんでした。スイカ割・水ヨーヨー・スーパーボールすくい・かき氷、みんなで愉しんでもらえたかな？次年度はコロナ前のように盛んにできたらと考えています。



とれるかな？



2



## 米沢市スポーツ大会（8/2）

今年もマイティから多くのお子さんたちが参加しました。酷暑の中、熱中症予防対策で例年より30分繰り上げでの大会になりました。最後に行われたリレーも良い経験になりました♪ 保護者の皆さんも暑い中、応援ありがとうございました。また、来年も参加してね♪



初めてのスタート台、緊張したね？！

3

10月

## 秋の体験会 募集中！

「子ども～大人スイミング」 気持ち良く泳いで、心身を“原点”に

「水泳ライフのススメ」健康維持、体力作り、競技として…生涯スポーツとしての水泳（体力やレベルに合わせて）、効率的、バランスの良い身体作りとしてのアクアエクササイズ、血液循環を促進する水の不思議な治癒力を体験してみよう♪

「大人スタジオ」 ヨガ、身体ほぐしなどもおススメ♪（要予約）

マイティ体験・入会専用



エイベックス・ダンスマスター体験専用



Lepton

Gaudia



4

## 第27回倶楽部内記録会 兼 11/24(月)

（公財）日本水泳連盟公認泳力検定会…お知らせ

会員限定♪ ここがポイント♪ 置賜地区で唯一の検定会場♪

☆全国で統一された日本水泳連盟公認の検定会です。  
☆公認検定のため、合格すると履歴書などに記載できます。  
☆受験する級は自分で決めることができるのでスタッフとご相談下さい。しっかり選べば合格しやすいです。  
☆25m泳ぎ切の方ならどなたでも申し込みます。

☆検定内容☆

1級合格者 200m個人メドレー  
2級合格者 100m個人メドレー  
3級合格者 50m4泳法の内1種目  
4～7級合格者 25m4泳法の内1種目

## 5 東北高等学校総合体育大会…報告



昨年4月にオープンした、新青森県総合運動公園前田アリーナプール（屋内50m）で行われた東北高校に男子5名（九里学園）が出場してきました。3年生の3名は最後のレースで全力で泳ぎ切ってきました。1年生2名は初めての会場で緊張もあったせいかベストタイムは出ませんでしたが…。来年こそ期待しています♪保護者のみなさま、応援ありがとうございました。

【男子】予選4×100mメドレーリレー⑥九里学園4.18.36（-----赤尾蓮人・安部凌平・高橋暖希）●4×100mフリーリレー⑧九里学園4.03.09（安部凌平・五十嵐竣亮・長谷部雅弥・高橋暖希）●200m平泳ぎ⑦赤尾蓮人2.33.82●400m自由形⑨高橋暖希（九里学園②）4.32.05●200mバタフライ⑩安部凌平2.21.79●100m平泳ぎ⑤赤尾蓮人1.08.62●100mバタフライ④安部凌平1.01.31④長谷部雅弥1.03.68

## 6 東北中学水泳競技大会…報告

～入賞おめでとう！～



秋田市で行われた『東北中学校』水泳競技大会に鎌田勇くん（米沢二中③）、井上恭太くん（高畠中③）、山崎陽くん（米沢四中②）が出場してきました。今回は男子3人で大会初日に午後2時半入りして、会場下見とサブプールでのウォーミングアップを行い2日目からのレースに備えました。大きな会場での初レース、緊張感と闘いながら精一杯泳ぎできました。結果は、山崎陽くんが200m自由形6位、400m自由形7位と2種目入賞♪井上くん、鎌田くんも前半積極的に行きましたが、ラスト12.5mから上からず僅かにベストタイムに及びませんでした。この経験を活かして更に練習を重ね全国大会を目指していきましょう。みなさん応援あり



400m自由形  
決勝

- 200m自由形 予選8位 山崎陽（四中②）2分03秒85  
決勝6位 2分03秒57
- 200m背泳ぎ 20位 鎌田勇（二中③）2分25秒49
- 400m自由形予選7位 山崎陽 4分23秒21  
決勝7位 4分23秒16
- 100m自由形 26位 井上恭太（高畠中③）59.40
- 100m背泳ぎ 21位 鎌田勇1.07.45

## 7 毎月第3土曜日『フールー一般開放 ♪』…お知らせ

9月は、20日(土)16:15～17:30となります♪

これからの季節にピッタリ、暑い時期といえば、プールで涼しくフィットネス！健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。ご家族やお友だちと一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい♪



休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）

9月15日（月）、23日（火）、29日（月）～30（火）

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



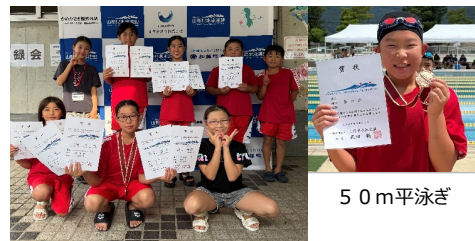
(有)グロウス・スポーツ  
マイティスイミング倶楽部米沢  
☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索  
<https://www.growth-sports.com>

Facebook

Instagram

## 8 山形県選抜学童水泳記録会…報告



50m平泳ぎ

8/24（日）山形市総合スポーツセンター屋外 50mプールで行われました。日差しが強い中、ご家族の皆さまの応援ありがとうございました。今大会はジュニアクラスの子もたちも大会に参加し日ごろの練習や朝練の成果が試合に表れ、記録や記憶に残る良い思い出になりました。また、選手・育成では多くの入賞や久々の女子リレーの出場と今後期待が高まる大会となり、更なる飛躍に期待していただければ幸いです。

【女子】全学年4×50mメドレーリレー④2.40.35（佐藤優羽・山崎明・赤尾琴心・渡部咲葵）●5・6年の部 200m個×⑤佐藤優羽3.05.15⑦赤尾琴心3.24.15●50m自⑩千葉あかり41.95●50mバ⑨赤尾琴心39.03④渡部咲葵41.85●50m平③山崎明43.79●100m自⑦佐藤優羽1.15.53⑩渡部咲葵1.25.92●100m平④山崎明1.36.12●3・4年の部 50m自⑦千葉あかり46.81●全学年4×50mフリーリレー⑤2.22.00（山崎明・佐藤優羽・赤尾琴心・渡部咲葵）  
【男子】●3・4年の部 50m自⑤布施湊都50.99●5・6年の部 50m自⑨戸田思惟38.56⑨高橋星七44.10●50mバ⑦横澤俊太郎37.94●50m平⑦井上楓太44.42●100m平⑥井上楓太1.38.12⑩横澤俊太郎1.46.36

## 9 スタッフ紹介♪



「遊び」も「学び」も大好きです。みなさんと一緒に『マイティスイミング倶楽部LIFE』をたのしみたいと思います。よろしくお願いします。 皆川

## 10 算数検定(実用数学技能検定) 個人受験「B日程」…お知らせ

学びの杜 結1F ガウディア・レプトン米沢教室会場にて、検定会B日程 12月6日(土)が開催されます。マイティでは申込できません。直接、日本数

- 受付開始日 10月6日（月）●申込締切日 11月5日（水）
- WEB可否確認日 12月25日（木）

※今年度は、団体受験は行いません。

## フロントより

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について…ホームページを確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。  
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について…ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。  
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について…履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**



## 引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

「スイミングを我が子に伝えようと思っています。」親御さんの目的は様々あると思いますが、習い事の一つとして捉えると「できた、できない」で終わってしまいます。それで良いのでしょうか？幼児期と学童期は心理も成長も全く違います。体の発達も違うのに幼児も学童と同じマニュアルで大丈夫かを考えると、幼児期から小学生低学年は発達が著しく、この時期に様々な基本動作を身につけることが大切です。自由にお友だちとスタッフと楽しく身につけたい36の基本動作（活動：幼児/びっき〜sコンセプト）。一方、学童期は泳法習得を目的とし反復、持久力練習などがメインになります。スイマーへのチャレンジ、友達づくり、考えながらやっていくetc（運動：ジュニアコンセプト）が、マイティスイミングの特徴です。特に現代はスクリーンタイム（スマホ、ゲーム機器、TVなど）を保護者や周囲の大人がコントロールし（減らし）、思いっきり体を動かす時間を確保する環境を創出することが大事な役割ではないでしょうか。