

2025 年（令和7年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

10月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ！

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

今年も残すところ3か月を切りました。まだ暖かい日が続いていますがようやく暑さから解放され、朝晩涼しく虫の音も心地よい季節となりましたね。さて、今月1ヶ月間、『秋の体験会』を実施中です。地域の水の事故防止活動、水泳の普及、強化、生涯スポーツとしてのスイミングをメインに、エイベックス・ダンスマスター（エイベックス・アーティストアカデミーが開発したダンスプログラム）、バレエ教室、ガウディア国数学習教室・レプトン英語教室、大人のスタジオプログラムは、快適な身体生活を過ごせるように『ヨガ』や『身体ほぐし』（上花輪からだ研究所：代表）などを行っています。興味のあるところから体験してみませんか。「スポーツの秋！学びの秋！」みなさんよろしく願いいたします。

10月

1

秋の体験会 募集中！

「子ども～大人スイミング」
気持ち良く泳いで、心身を“原点”に

「水泳ライフのススメ」健康維持、体力作り、競技として...
生涯スポーツとしての水泳（体力やレベルに合わせて）、効率的、バランスの良い身体作りとしてのアクアエクササイズ、血液循環を促進する水の不思議な治癒力を体験してみよう♪

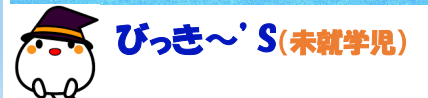
「大人スタジオ」... ヨガ、身体ほぐしなどもおススメ♪（要予約）



エイベックス・ダンス
マスター体験専用



ジュニア（小中学生）



びっき〜S（未就学児）



マイティ体験・
入会専用



「防災の日」避難訓練・・・報告

期間：2025年9月1日（月）～6日（土）

避難のきまりみんなで守ろう!!

～“命を守る” その時のために～

全国各地でいつ起こるか分からない地震活動。様々な時間帯で地震が発生してもおかしくありません。マイティでは、各コースごとに避難訓練を実施し、送迎部門でも送迎中の対処の仕方を学んでいます。

2011年3月の東日本大震災（旧本社：福島県須賀川市）では、震度6強と非常に激しい長い揺れに襲われ、道路の陥没、地割れ、建物の全倒壊など一瞬にしてあらゆるインフラからも寸断されました。原発騒動もあり言葉に言い表せないほどの恐怖と不安に襲われたことが、つい先日のことのように思われます。しばらくの間、スマホなど通信手段が使えず、誰とも全く連絡が取れませんでした。また電気の復旧は直ぐでしたが、水道に関しては、場所によって一週間ほどかかりました。そのような様々な経験から送迎バスをご利用のお子さんは、途中自宅付近でも保護者の方の留守が懸念されることから降ろさずにマイティまで戻ります。そして、マイティで待っていれば保護者の皆さんと無事に再開できることを案内していますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

おさない
かけない
しゃべらない



停電や暗い
ときは、ラ
ンタンで
明り取り！



3

11/24（月）

第27回 倶楽部内記録会 兼 （公財）日本水泳連盟公認 泳力検定会 二千レイチャレンジ...募集中♪

泳力検定認定員：公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
水泳上級教師・水泳コーチ3 大木鶴義

これまでに1100名以上の
級取得者を輩出しています！

会員限定♪ ここがポイント♪ 置賜地区で唯一の検定会場♪

☆全国で統一された日本水泳連盟公認の検定会です。
☆公認検定のため、合格すると履歴書などに記載できます。
☆受験する級は自分で決めることができるのでスタッフとご相談下さい。しっかり選べば合格しやすいです。
☆25m泳ぎ切の方ならどなたでも申し込みます。

☆ 検定内容 ☆

1級合格者 200m個人メドレー
2級合格者 100m個人メドレー
3級合格者 50m4泳法の内1種目
4～7級合格者 25m4泳法の内1種目

ブーススタッフまで、お気軽にお声がけください♪

☆ 明治安田 ☆ 健康増進イベント同時開催♪（無料）

①ベジチェック 野菜摂取レベルと推定野菜接種量が分かります。
②骨ウェーブ 気軽に骨の健康度をチェック

4

Happy Halloween



スタッフミーティングより...報告

いのち(生命)の本源から育む

『子どもの活力』 幼児(未就学児)編



マイティでは、2006年6月から12年間顧問の先生をお迎えし、子どもたちを取り巻く環境や社会環境などについて勉強していました。倶楽部理念、幼児、小学生、大人の方、それぞれをテーマにした本を取り出して読み、感想を述べあい倶楽部から様々な情報発信を行っていました。現スタッフも底辺にあるマイティの理念の再確認のため、本を読み進め勉強会を毎日行っています。スタッフの感想を抜粋しましたのでご覧ください。なお、『子どもの活力』を読んでみたい方、子育てに悩んでいる方など何かしらヒントが見つかるはずです。貸し出しをご希望の方は、フロントまでお申し出ください。



第1章 みずは、おともだち ～水との原体験が活力を育む～

『子どもの活力』スタッフ所感、10月号は指導部山本チーフ所感より抜粋です。

第1章では、水との原体験や水とのふれあい、そこからスイミング倶楽部、プールへの発展へと読み合わせを行いました。私は現在びっき～'Sの監視としての役割が多いですが、安全上の立場だけでなく、監視をしながら保護者の方々との話のかけ方を変えていく必要があると思いました。「お子さん、お父さんを見てますよ！」とか「手を振ってあげて下さいね！」など活動している間は自分の殻を破るくらい元気よく声をかけられたらと思います。

第2章 なんでもやってみよう ～興味・欲求から活動力を育む～

第2章で印象に残っているのは、「禁止よりやってみよう!」、「何でもやりたがる時を大切に!」です。びっき～'Sの監視中もなんでも禁止ではなく、見守ることを意識しています。もちろん安全を第一にしながら、興味のある所へ活動していくお子さんたちを見守っています。なかなか安全と紙一重で難しい部分ではありますが、びっき～'Sで入水、監視する際は禁止ではなく、「いいですよ～」や「いってらっしゃい!」と声をかけられるようにしたいと思いました。

5

フトライフ水中写真について...お願い

8月18日(月)～23日(土)までプロのカメラマンによる写真撮影会が行われ、9月1日(月)からビニール袋に封入された写真が入った封筒をお渡しいたします。購入希望の方は購入枚数のお金を入れ返却をお願いいたします。写真はビニール袋に入っていますので封を切らず返却をお願いいたします。なお、少しでも封を切った場合は、ご購入となりますのでご注意ください。



6

毎月第3土曜日『フール一般開放 ♪』...お知らせ

10月は、18日(土)16:15～17:30となります♪

スポーツの秋、ご家族やお友だちと愉しくマイティに足を運んでください♪一般の方も大歓迎です。健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。みんなで一緒にプールで愉しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりマイティは、楽しい♪



休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日: 日曜日)

10月13日(月) 祝日、29日(水)～31(金)

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



Facebook



Instagram



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索

https://www.growth-sports.com

フロントより

- ① 諸届について...コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ② **送迎バス**について...道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③ **年間スケジュール表**について...**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④ **会費未納**について...会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤ **欠席・休会の連絡**について...ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥ **履物**について...履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**



引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

9月は、13日(土)から始まった「東京2025世界陸上」で日本中が大熱狂、みなさんはいかがでしたか? 各国のエリート選手が集い、各種目で予選、準決勝、決勝と勝ち上がり壮絶な競り合いで自己新記録、大会新記録、4連覇、世界新記録など多岐にわたりましたが、個人的に特に印象に残ったのは、男子棒高跳びでした。30年前は6m越えに歓喜していた記憶もあります。今回の記録は、なんと6m30cmの世界新記録! そして、6m50cmはいけるとのコメントにも驚きでした。水泳同様個人競技ではありますが、リレーや国別対抗となるとチーム力も問われますね。『スポーツの及ぼす力』とは、なんでしょうか? 感動や勇気だけでなく皆さんも思い思いにいろんなことを感じた事と思います。

7

山形県高等学校新人大会...報告



9/20(土) 鶴岡市民プールで行われたレースに2名の選手(九里学園)が出場してきました。両名共にベストタイムを大幅更新、おめでとうございます! また、10/24(金)～25(土) 東北高校新人大会が、セントラルスポーツ宮城G21プール(25×8レーン)で行われますので、みなさん応援をよろしくお願いいたします。

【男子】●400個人メドレー④長谷部雅弥4.56.55 ●200m平泳ぎ③赤尾蓮人2.24.29 ●200m個人メドレー③長谷部雅弥2.15.99 ●100m平泳ぎ②赤尾蓮人1.06.48

8

エイベックス・ダンスマスター 休講分振替レッスンについて...お知らせ

講師都合による休講分について、10/21(火)から6回分、レッスン時間を10分延長して消化させていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

9

算数検定(実用数学技能検定)個人受験「B日程」...お知らせ

学びの杜 結1F ガウディア・レプトン米沢教室会場にて、検定会B日程 **12月6日(土)**が開催されます。

マイティでは申込できません。直接、日本数学検定協会ホームページからお申し込みください。

●受付開始日 10月6日(月) ●申込締切日 11月5日(水) ●WEB会否確認日 12月25日(木)

※今年度は、団体受験は行いません。