


2026 年 (令和8年) 公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

春号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

# マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!



3月に入り、年度替わりに向けてご家庭でも様々な準備に忙しい時期でもあると思います。卒園、卒業式や新年度の入園、入学式など新たなステージにお子さん達は胸を躍らせ、保護者のみなさんは喜びと共に心配事も尽きません。健やかな成長を一步下がって見守り、「子育て」から「子育て」の視点を持ってみてはどうでしょうか。一例ですと、身の回りの準備や後片付け。スイミングだと水着、キャップ、ゴーグル、バスタオルです。自分で予めバックに入れ、帰ったら洗濯カゴまで出すことです。時々、「スイミング用品の何々がない、忘れた」という事で保護者の皆さんに電話連絡をしています。マイティでは貸出は行っていませんので、待ち時間はもったいないですね。さて、お便りにあるように春の体験会の募集を行っています。ご家族、兄弟姉妹、お友だちに是非

親子倶楽部(ベビー)



びっき〜's/プレジュニア



体験・入会  
お問い合わせ



ジュニア(小・中学生)



ワクワク・ドキドキ全身を使って心と体を鍛えよう♪プールでの水慣れ〜4泳法習得〜育成選手の強化まで♪命を守る、水難事故防止活動や遠泳チャレンジ、記録



レッスン後は、あったか〜いジャグジー (38°C) 心身ともにぽ

1 「いっぱい笑顔が宝物」

「子ども〜大人までの全世代」

3月 4月 5月

# 春の体験会

～地域に根差して40年!!～  
“ゴールデンエイジ”可能性を伸ばせる5～12歳

この時期は新年度の準備で何かと忙しい時期ですね。春は、入学、進級、そして新しい友だちや先生との出会いでワクワク、ドキドキしている方も多いのではないかと思います。私たちマイティでは、スイミング/エイベックス・ダンスマスター/バレエ教室/ガウディア学習教室と心身ともに健康で自ら成長できる場所とサポートをしていきたいと思ひます。体験会をきっかけに倶楽部に興味を持ち、新しい仲間や日々の生活に笑顔があふれる毎日を過ごしてもらえたら嬉しいです。身体を鍛えることから将来を見据えた学習系がバランスよくできる「マイティ」をよろしくお願ひ致します。

- スイミングは、体カづくり、免疫力向上などで習い事「No.1」
- 学習教室は、基礎学力の定着「NO.2」
- ダンス・バレエは、リズム感、表現力、愉しさ「No.5」

大人/プール・スタジオ



フリーウォーキング/スイムコース水中ウォーキング・泳法レッスン・脂肪バイバイ・サーキットトレーニング・J-パドルバイク (水中一輪車) etc

身体ほぐし



ヨガ教室



バレエ教室



「ガウディア」幼児・小学生の国語・算数学習教室



ガウディア  
お問い合わせ



エイベックス・ダンスマスター

<K-POP> 開講  
対象：キッズ&ティーン  
月曜日 18:25～

<HIPHOP>増設  
対象：キッズ  
月曜日 17:20～

avex  
専用体験申込

追加レッスン



## 2 第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会報告



1/17 (土) ~ 18 (日) 鶴岡市民プール (25m屋内) で行われ、出場した選手達は、一生懸命それぞれの種目と向き合って泳ぐ姿が見られました。中体連、高体連まで半年を切りました。中学2年生の選手達にとってはそれぞれ泣いても笑っても最後の大会になります。これからの練習が確実に結果に表れますので、悔いが残らないように大会の泳ぎの振り返りや、普段の練習を見直して、県大会、東北、全国を目指して頑張っていましょ

**予選【男子】** 200m自由形①山崎陽1.55.84⑬寒河江爽介2.05.45●50自由形⑰久保田章仁27.18 横澤俊太郎34.25●50mバタフライ⑩久保田章仁29.44⑫寒河江爽介29.77⑭横澤俊太郎36.86●100m自由形⑧山崎陽55.53●100mバタフライ⑮寒河江爽介1.03.33●200m平泳ぎ③赤尾蓮人2.26.09●50m平泳ぎ⑤長谷部雅弥31.56●200個人メドレー⑦長谷部雅弥2.15.45●100m平泳ぎ④赤尾蓮人1.07.29⑧長谷部雅弥1.09.22

**【女子】** 200m自由形⑳佐藤優羽2.36.43●50m自由形⑳佐藤優羽33.96●100m自由形⑳佐藤優羽1.12.63

**決勝【男子】 E区分** 200m平泳ぎ②赤尾蓮人2.24.65●50m平泳ぎ④長谷部雅弥31.49●200m個人メドレー⑧長谷部雅弥2.14.67●100m平泳ぎ②赤尾蓮人1.05.86⑦長谷部雅弥1.08.23

**D区分** 200m自由形①山崎陽1.55.88⑥寒河江爽介2.05.96●50mバタフライ④寒河江爽介28.77⑥久保田章仁29.15●400m自由形①山崎陽4.10.12●100m自由形①山崎陽54.04●100mバタフライ⑥寒河江爽介1.04.61 **B区分** ●50m自由形④横澤俊太郎34.24●50mバタフライ③横澤俊太郎36.29

## 5 第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(内陸地区)報告



2月1日(日) 山形市総合スポーツセンター屋内プール25mで行われました。大会経験の浅い選手から全国標準を狙う選手までの参加となり、全員全力で泳いできました。ただ、ゴーグルが外れた、水が入ったなど思うようなタイムが出なかった選手もいます。いろんな経験を積んでこれからも成長して欲しいと思うので、日々の声かけをもっともっていきたく思います。 引率：武田

**【男子】** 400m個メ②長谷部雅弥4.55.4●200m自②山崎陽1.56.63⑥寒河江爽介2.07.76●50m自③長谷部雅弥26.14⑥井上恭太26.32⑩久保田章仁27.20⑫北澤優志29.30⑭堀江柚30.14 井上楓太33.53●50mバ⑤横澤俊太郎36.97●200m背⑦堀江柚2.48.74●50m平④堀江柚40.57●400m自④寒河江爽介4.34.63●200m個メ⑥北澤優志2.36.42⑩井上楓太3.03.11●100m自①山崎陽54.82⑤井上恭太57.96⑦久保田章仁59.50⑧横澤俊太郎1.17.19●100mバ⑦寒河江爽介1.04.26●100m平②井上楓太1.33.86④横澤俊太郎1.36.65●4×100mフリーリレー③マイティ米沢(山崎陽54.66寒河江爽介59.16久保田章仁1.00.71北澤優志1.04.28)

**【女子】** 200m自⑦山崎明2.33.7⑧佐藤優羽2.36.77●50m自⑳渡部咲葵35.06⑳千葉あかり38.39④横澤明日香41.98●50mバ⑧渡部咲葵40.12⑩千葉あかり47.50⑫横澤明日香51.77●50m平④山崎明43.31●200m個メ④千葉あかり3.33.44⑤

1月に鶴岡市民プールで行われた新年フェスティバルの全国総合ランキング、男子13~14歳区分で山崎陽くん(四中②)がランキング上位に入りました。 100m自由形**30位**54.04、200m自由形**11位**1.55.84、400m自由形**23位**4.10.12

**3 ~おめでとうございます!~**  
2名の選手が、**山形県の強化指定選手及び候補選手の標準記録を突破**しました♪  
●強化指定選手 **山崎 陽 (米沢四中②) 200m自由形 1分55秒88**



## 4 学びの杜 結からのお知らせとお願い

**4月~ 「ガウディア」 幼児・小学生の国語・算数学習教室**

国語 算数 英語

うちの子 **ガウディア** で 幼児 小学生 **変わった入会&体験** 受付中

計算も、読解も、思考力も。

教室をスイミング2Fスタジオ内に移動します。  
【開講日】月・木曜日17:20~18:15 水曜日16:15~17:00  
【担当講師】山田隆弘 先生

学習教室とスイミングやダンス、バレエを併用して習っていたお子さん達は、これまで、公道を横切って行き来していましたが、4月からは同施設内でレッスンになり車の事故など心配しなくて良くなります。

**「レプトン」英語教室**  
**2026年3月28日(土)で**  
**教室を開講することになりました。**

レプトン英語教室とガウディア学習教室、スイミング、ダンス、バレエを併用して習っていたお子さん達は、「コース変更届」、レプトン英語教室のみの方は「退会届」が必要となります。「コース変更届」は、ホームページからでも可能です。届出締切は、3/19(木)となります。ご迷惑をおかけ致しますが宜しくお願い致します。

**6 毎月第3土曜日 「プール一般開放」再開!**  
**3/21(土)~**

再開にあたり初回限定で **来場者、先着50名様 プレゼントあります!**

フロントより

【時間帯】 利用時間帯 **16:15~17:30**  
入館時間 **16:00** 最終入館時間 **17:00**  
完全退館時間 **17:45**

【利用料】 会員 **200円** 一般 **600円**  
会員家族及び同伴 **400円**

※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

**休館日 及び 定休日** スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日：日曜日)  
(レプトン金曜日定休日)  
2月1日(日)~7日(土)、11日(水)建国記念日、23日(月)天皇誕生日

- ①諸届について...コース変更・休会・退会・パスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて...道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について...**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について...会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。  
※口座引き落としが掛からなかった場合は、**当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。**
- ⑤欠席・休会の連絡について...ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。  
**ホームページより『退会届』は、提出できません。**

**引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!**

遠くの日々も雪解けが進み、天気の良い日などは残雪がきれいな風景に癒されます。また心躍る春の季節、草木のつぼみも少しずつ膨らみ始め開花が今から楽しみです。出会いと別れが交差する時期ですが、お子さん達も様々な経験を通して日々成長しています。おうちの顔、幼稚園や学校での顔、学童での顔、マイティでの顔などいろんな場所で様々な面を持って生活していると思います。マイティでは、毎日頑張っている時間を過ごしているお子さん達をこれからも暖かく見守ってきたいと思います。

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13  
(有)グロウ・スポーツ  
マイティスイミング倶楽部米沢  
0238-22-3644  
マイティスイミング 検索  
<https://www.growth-sports.com>

avex dance master  
Lepton  
Gaudia

QRコードとFacebookリンク