



まいにち笑顔♡わたしのマイティ
マイティ だよ!
『共同子育て・活力生活』がテーマです!

スイミングでは競泳シーズンに突入し、今月は地区中学や県高校が控えています。中体連に関しては、今年よりクラブ登録で「マイティスイミング倶楽部米沢」として出場します。何事も初めてのことなので心配事は尽きませんが、米沢市の中学生が一つとなって上位大会目指してまいりますので、応援をよろしくお願い致します。さて、水の事故防止をなくそうと例年恒例の「安全水泳教室」や「第5回米沢市スポーツ大会(水泳)」の案内を行っています。特に8/1(土)に市営プール(50m)で行われるスポーツ大会では、練習の成果発表と思い出作りに振るってご参加ください。この大会を通して育成コースに移動し大舞台上で活躍するお友だちが沢山います。競泳に興味あるお友だちは気軽にお声がけください。

1 みんなの笑顔が宝物♪
7~8月 夏の体験会 募集中!

~初めての方、まずはお試しください♪~
マイティスイミングは、水の事故防止から水泳普及、4種目習得から強化、生涯水泳と長年の実績があります。
エイベックス・ダンスマスターエイベックス・アーティストアカデミーで開発された全国で統一されたカリキュラム。
バレエ教室基本のポジション、リズムに合わせて簡単なステップからバーレッスン、ワルツのステップ...と学習していきます。
ガウディア考える力の土台を作る大切な幼児~小学生の時期に適切な学習を行います。

- A: 1回ワンコイン体験会 (全コース) 料金500円 体験希望の3日前まで申込
- B: 1日ワンコイン体験会 (スイミング) 料金500円 7/18(土)・8/8(土)
時間 15:15~16:30 (75分) 定員 各回30名 体験希望の3日前まで
- C: 1ヶ月体験会 (スイミング・ダンス・バレエ・大人) 7月4回、8月3回
料金は通常月会費より2,000円~2,500円引きとお得です!!



「子どもスイミング」
プールに通って、違う学校のお友だちがたくさんできて、スイミングに行く曜日が来るのを楽しみにしています。(ジュニアコースT.Oさん)



ジュニア

大人のコース

スタジオ

- ・ヨガ
- ・身体ほぐし

大人も楽しめる施設です。年齢を重ねても若々しく♪保護者の皆さんにもオススメです。体力やレベルに合わせて楽しめます。

プールがたのしい! スタジオが気持ちいい!
充実の施設も使い放題!

コースのご案内 (一例です)

スキル系コース

- ・初めてプール・ゆったり(初級)・初めてクロール・月別スイム・メニューマスターなどなど

ファン系コース

- ・アクアウォーキング・アクアジョギング・アクアヌードル・脂肪バイバイ・リラックス・レクリエーション・サーキット&J-パドルバイク(水中一輪車)

マッサージプール

ウォーキング専用プール

ジャグジー

「バレエ教室」

6/26(金) 発表会

是非、ご覧ください♪観覧の際はフロントにて氏名の記入をお願い致します。

マイティ体験入会専用

「HIPHOP」

「K-POP」

エイベックス・ダンスマスター体験専用

「学習教室ガウディア」 国語・算数学習教室

Gaudia

エイベックスのダンススクール aikobax dance master

2 // 今年「連続20分泳」に挑戦 //
~立たない、掴まらない、「遠泳(持久水泳)」~

2024年「12分泳」、2025年「15分泳」、そして今年は少しプラスして『20分泳!』に♪ ST8~9のお友だちが対象で行う予定です。段階的に距離を延ばし将来的には『30分泳』を固定化していきたいと考えています。遠泳の意味は、全員が完泳し、心身を鍛え、集団生活における協調性を養うことです。また、お子さんたちのメリットとしてはスタミナの向上、達成感を味わうことができます。実際に水に落ちたらUターンが基本ですが、自然の水は様々な流れなどがあり目的地にたどり着くには、ある程度の泳力(持久力・スピードなど)が必須です。そのためにも上級クラスまでの継続がオススメです。

第5回 米沢市総合スポーツ大会(水泳)…案内

3

～喜びや感動を共有！～

「令和8年度 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」クラブチームで参加(マイティスイミング倶楽部米沢)します。是非この機会にみんなでチャレンジしましょう！詳しくは、スタッフまでお問い合わせください♪

主催：米沢市教育委員会、
一般財団法人米沢市スポーツ協会
主管：米沢市水泳連盟
期日：8/1(土)
会場：米沢市営プール(50m)
参加資格：小学生～大人まで
種目数：1人2種目まで



【主な流れ】予定
開門(選手) 9:00～
ウォーミングアップ 9:15～
飛び込み練習開始
9:45～10:00
挨拶・諸連絡 10:10～
記録会開始 10:15～
閉会の挨拶 11:30



【競技方法】
①男女とも年齢オープンで行う
②全種目ともタイムで行う
③本水泳競技は飛び込み(スタート)練習と記録会を行い、今後の水泳普及につなげていくものとする。

集合時間/8:50市営プール正面玄関前、出席確認～入場
持ち物/水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ジャージ・飲み物・サンダルなど
暑さ対策/各自で必要なもの

参加費/600円
マイティ申込締切7/9(木)18:00まで

全員に米沢市水泳連盟記録証授与

【競技種目】
区分/各地区の小学生～一般まで
自由形 50m
背泳ぎ 50m
平泳ぎ 50m
バタフライ 50m
混合リレー 200m
※当日OP参加

出場する選手は、マイティで事前に飛び込み練習を行います。

4
育成コース
体験募集中!

泳ぐことが大好き!大会に出てみたい!もっと速く泳げるようになりたい!基礎体力からしっかりと見直し、フォーム改善、体力向上、競技力UP!にチャレンジしてみませんか! **ただいま『募集中!』**です。目標は、8月に行われる山形県選抜学童水泳記録会など(競技者登録など必要)、まずはスタッフまでお問い合わせください。

5
毎月第3土曜日『フール一般開放♪』…お知らせ
6月は、20日(土)15:15～16:30となります!

これからの季節にピッタリ、暑い時期といえば、プールで涼しくフィットネス!健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。ご家族やお友だちと一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい!

休館日 及び 定休日 スイミング・ダンス・バレエ・カウディア・レプトン (定休日:日曜日)

6月29日(月)～30日(火)

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
0238-22-3644

マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

6

スイミングスタッフ…紹介

全員が競泳出身でみんなと一緒に楽しく活動しています。選手コースと一緒に練習に参加したりもしているので気軽に声をかけてください♪秋に行われる倶楽部内記録会などで素晴らしい泳ぎが見られるかも!

あべ
安部コーチ



得意種目 背泳ぎ

しまおうぎ
島扇コーチ



クロール

あらい
荒井コーチ



クロール

ないた
成田コーチ

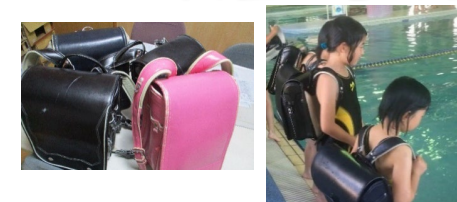


平泳ぎ

4

安全水泳の案内

～子どもたちを水の事故から守ろう!～
6/22(月)～27(土)



寄付して頂いたランドセルで、実際に水に落ちたらどうなるのか実感、体感してもらいます。

フロントより

夏が近づき川や海などで遊ぶ機会が増えてきます。ニュースなどで水の事故が報道されるたびに、心が痛みます。さて、マイティでは夏休み前のこの時期毎年、スイミング全クラスで水の事故について学んでいます。どんな行動が危険なのか、もしもの場合はどう対処したら良いのか?スイミングキャップ、ゴーグルを外し様々な活動をしていきます。大きな声を出して救助を求めたり、浮いて待つレスキューポジションやエレメンタリーバックストロークなど貴重な経験です。家庭でも自宅近くや登下校時での危険箇所がないか、友達同士や家族でのレジャーでの水辺の危険性などについて話し合い楽しい余暇をお過ごしください。

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、**当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。**
- ⑤欠席・休会の連絡について…ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について…履き間違いが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**
- ⑦会員カードが新入会の方から順次変更になります。新カードの方は来館時に、会員カードをフロントへご提出ください。

引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

広幡小・六郷小の1, 2年生がマイティで水泳指導を6月15日(月)から8回開催、20日(土)市営プールオープン、19(金)～21(日)は県高校、21日(日)は地区中学とメインシーズンを高齢福祉課の水中運動教室も開催しており、子どもから大人の方まで、初心者から上級者まで生涯水泳を満喫しています♪市営プールは、水深もだいぶ違いますので施設の案内を確認してルールを守って楽しんで下さい。準備運動をしっかりと行い、シャワーをしっかりと浴びて入りましょう。深いところもあるので無理は禁物です。県中学は米沢が会場ですので、皆さん応援よろしくお祈り致します!!