

2026 年（令和7年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」
7月 号



まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だより

「共同子育て・活力生活」がテーマです！

FIFAワールドカップ2026も大詰めになり盛り上がる昨今、皆さんもサムライブルーを応援し、他の国々の試合観戦などで大いに盛り上がっていると思います。決勝はスペイン対アルゼンチン、延長後半終了間際で一瞬の間をつきスペインがゴールを決め1対0で試合終了。スペインは決勝まで失点1と素晴らしく、攻撃は最大の防御を貫いたと解説していました。各国代表は基礎や個性を大切に、日々の絶え間ない人一倍の努力の積み重ね、チームや組織力が本番で発揮され圧巻でした。水泳、ダンス、バレエ、学習教室も同じですね。家族の絶え間ないご協力のお陰もありマイティに通いレッスンを受けているみなさん、疲れている時や様々な出来事が日々あり何かと大変でしょうが、一度決めたことは途中諦めずに継続することで結果に表れることを忘れないでください。保護者の皆さまもお子さん達が目標を遂げるため時には、浮き沈みはあると思いますがお子さん達の背中を見守り、送り出してください。スタッフもあたたかく成長過程や目標を達成するよう見守っていききたいと思います。

1 8月 みんなの笑顔が宝物♪ 夏の体験会 募集中！

～初めての方、まずはお試しください♪～

マイティスイミングは、水の事故防止から水泳普及、4種目習得から強化、生涯水泳と長年の実績があります。

エイベックス・ダンスマスターエイベックス・アーティストアカデミーで開発された全国で統一されたカリキュラム。

バレエ教室基本のポジション、リズムに合わせて簡単なステップからバーレッスン、ワルツのステップ…と学習していきます。

ガウディア考える力の土台を作る大切な幼児～小学生の時期に適切な学習を行います。

A: 1回ワンコイン体験会（全コース）料金500円 体験希望の3日前まで申込（ガウディア除く）

B: 1日ワンコイン体験会（スイミング）料金500円 **8/8（土）**

時間 15:15～16:30（75分）定員**30名** 申込8/5（水）まで

C: 1ヶ月体験会（ガウディア除く）8月3回 申込7/28（火）まで

料金は通常月会費より**2,000円～2,500円引き**とお得です!!

ぴっきー's



「子どもスイミング」

プールに通って、違う学校のお友だちがたくさんできて、スイミングに行く曜日が来るのを楽しみにしています。（ジュニアコースT・Oさん）

ジュニア



大人のコース

大人も愉しめる施設です。年齢を重ねても若々しく♪保護者の皆さんやご家族でご検討ください。体力やレベルに合わせて愉しめます。



コースのご案内（一例です）

スキル系コース

初めてプール・ゆったり（初級）・初めてクロール・月別ストイム・メニューマスターなど

スタジオ



「HIPHOP」

ヨガ・身体ほぐし

ジャグジーでリラックス♪



「K-POP」

ウォーキング専用プール



プールがたのしい！スタジオが気持ちいい！

マイティのオススメ♪

J-パドルバイク（水中一輪車）

有酸素運動、脂肪燃焼、筋力、持久力アップ

マイティ体験入会専用



ファン系コース

マッサージプールで 凝りほぐし♪

アクアウォーキング・アクアジョギング・アクアヌードル・脂肪パイパイ・リラックス・レクリエーション・サーキット&J-パドルバイク（水中一輪車）



ウォーキング専用プール



「HIPHOP」



「K-POP」

エイベックス・ダンスマスター
体験専用



「学習教室ガウディア」国語・算数学習教室



使える力
Gaudia



「バレエ教室」





3年目の遠泳(20分間泳)無事終了…報告

2

～達成感あふれる笑顔♪～

2024年シーズンから遠泳を始め、ST8～9みなさんがチャレンジ！それぞれのペース、種目で20分泳にチャレンジしました。クロールで泳ぐ子、時々泳ぎを変えたり、平泳ぎだけで泳ぐ子と様々でしたが、明らかに平均距離は伸び、泳ぎ終えた表情は達成感や満足感が見て取れました。これだけの泳力や体力があれば多少のことでは溺れることはないかと少し安心します。屋外レジャーで海、湖、川などで愉しく過ごすには、様々な危険回避行動と共に命を守る約束事をご家族で話し合っておくことも必要です。お出かけの前に少し時間をとってみてください。マイティでは水の事故防止、水泳の普及（泳法習得など）、強化、生涯水泳を使命としています。個々に目的は様々ですが、水の中が好き、短距離が好き、中長距離が好きなど個性も見極めながら可能性を発掘していきたいと思います。遠泳は新たなコンテンツとなりました。

全体平均「744m」 男子763.3m 女子719.2m

2027年から「30分泳」になります♪



【全体TOP】
1050mの佐藤結愛さんは、常時のびやかで綺麗なフォームで泳いでいました♪



平泳ぎでチャレンジする子もいました。

【女子TOP10】	【男子TOP10】（敬称略）
1.佐藤結愛（中2）1050m	1.遠藤 響（小6）950m
2.相田瑛舞（中3）925m	2.曾 柏瑋（小6）925m
3.猪口明里（中2）900m	3.鈴木椋太（中3）900m
4.上村芽愛（小6）825m	4.布施湊都（小5）900m
5.金澤史歩（小6）800m	5.遠藤晴士郎（小6）850m
6.中川紗希（小6）800m	6.石黒航平（小6）850m
7.数馬悠乃（小6）775m	7.情野明矩（小6）850m
8.五十嵐愛（小5）750m	8.石黒航平（小6）825m
9.小関諒子（小6）725m	9.木村充希（中3）825m
10.佐藤六花（小6）725m	10.成澤英音（小5）800m

3

空調設備入替について…お願い

5月中旬に空調設備が故障し、すぐさま業者点検修理依頼など相談していましたが、部品が欠品とのことで新規に設備を入れ替えることになり苦慮していました。その後設備、電気関係の館内点検、見積もり、金融機関との相談を行って参りました。しかし高額な金額のため時間を要することとなり、結果的に発注に至ったものの、7月27日（月）から8月下旬までの工事になる予定です。ダンス教室、バレエ教室は貸スタジオ営業、学習教室も元の教室を借りて行っており、会員及び保護者の皆さまにはご迷惑をおかけしております。また大人会員のスタジオレッスンにおいては、しばらくの間休講とさせていただいており重ね重ねお詫び申し上げます。館内は換気、スポットクーラー、サーキュレーターなどで対応はしていますが、この時期、長時間の見学はあまりお勧めすることができません。お車の中でお待ちいただけますようお願い致します。一日でも早く快適な空間を目指すべく努力しておりますので今しばらくご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

休館日 及び 定休日

7月29日（水）～31（金）
8月9日（日）～16（日）
8月29日（土）～31（月）

スイミング・ダンス・バレエ・カウディア・レプトン（定休日：日曜日）

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

Facebook

Instagram

4

育成コース体験募集中！

泳ぐことが大好き！大会に出てみたい！もっと速く泳げるようになりたい！基礎体力からしっかりと見直し、フォーム改善、体力向上、競技力UP!にチャレンジしてみませんか！**ただいま『募集中！』**です。目標は、8月に行われる山形県選抜学童水泳記録会、その他水泳資格級をもとにクラブで参加する大会も多くあります。（競技者登録など必要）、先ずはスタッフまでお問い合わせください。



5

70のカメラマンによる「写真撮影会」…お知らせ

かけがえのない一瞬を、70のカメラマンがとらえます！

撮影…8月17日(月)～22日(土) 販売…9月1日(火)～28日(月)



6

毎月第3土曜日「フール一般開放」…お知らせ

8月は、創業記念月のため「無料！」です♪

8月8日(土)15:15～16:30となります♪



これからの季節にピッタリ、暑い時期といえば、プールで涼しくフィットネス！健康維持、体力作り、リフレッシュ etc…。ご家族やお友達と一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい♪

フロントより

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円（税込）がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について…ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について…履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**

引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

夏が近づく前から全国的に猛暑が続き、水辺が恋しくなる時季になってきました。様々な媒体でのニュースにもありますが、川や海などでの悲しい水の事故が後を絶ちません。自分は大丈夫と過信せず、天候、周囲環境にも十二分気をつけて楽しいアウトドア、レジャーを家族や友人と過ごしてください。マイティは地元根差して40年、現代表が全オーナーから譲渡を受けて米沢は20年目を迎えました。厳しい経営環境が取り巻いていますが、スタッフ一同、会員の皆さまの心身の健康のサポートを念頭にベースである水泳の普及、強化、生涯水泳を軸に精進していきたいと考えております。