



まいにち笑顔わたしのマイティ

マイティ だよ！

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

全国各地で甚大な震災被害が相次いでいて改めて、危機意識を持ちながら普段生活の見直しが重要と感じるこの頃です。マイティでも9月1日（火）防災の日に合わせて1週間『避難訓練』を行います。2011年の東日本大震災以降、毎年実施しているものです。万が一に備え、会員の皆さんには是非、避難訓練に参加してもらいたいと考えています。『おさない・かけない（はしらない）・しゃべらない・もどらない』など、基本的なルールの他、マイティ独自の危険箇所の再確認をみなさんと共有していきますので、保護者の皆さまにおかれましてはご理解ご協力をお願い致します。

10月 みんなの笑顔が宝物♪

秋の体験会 募集中

～初めての方、まずはお試しください♪～

マイティスイミングは、水の事故防止から水泳普及、4種目習得から強化、生涯水泳と長年の実績があります。

エイベックス・ダンスマスターエイベックス・アーティストアカデミーで開発された全国で統一されたカリキュラム。

バレエ教室基本のポジション、リズムに合わせて簡単なステップからバレレッスン、ワルツのステップ…と学習していきます。

ガウディア考える力の土台を作る大切な幼児～小学生の時期に適切な学習を行います。

スイミングは、
体力作り&脳トレ♪

水泳の効果で学力アップ♪

マイティは泳ぐ

有酸素運動が記憶を司る脳の部位（海馬：かいば）を活性化させることは、もはや脳科学の常識です。

参考：「運動脳」（アンデシュ・ハンセン著）

スイミング・バレエ
体験入会専用

エイベックス・ダンスマスター
体験専用

Gaudia
ガウディア体験入会専用

HAPPY HALLOWEEN

第74回東北高等学校選手権(宮城県)



高校生4人組
下級生にも人気があり、
仲良く日々練習に励ん
でいます！

7/17（金）～19日（日）に宮城県総合運動公園総合プール セントラルスポーツ宮城G21プール（公認50m×10レーン）で行われました。当スイミングからも4名の選手が出場しました。次は、9月中旬には山形県高校新人大会があるので、揃って良い結果がでよう練習に励んでいきます。応援ありがとうございました。

- 赤尾蓮人くん（九里学園②）100m平泳ぎ・200m平泳ぎ
- 長谷部雅弥くん（九里学園②）200m個人メドレー・400m個人メドレー
- 九里学園4×100mフリーリレー・メドレーリレー
- 赤尾蓮人くん・長谷部雅弥くん・井上恭太くん（九里学園①）
- 鎌田勇くん（中央高校①）100m背泳ぎ・200m背泳ぎ

第58回東北中学校水泳競技大会(青森県)

8/9（日）～10日（月）に新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール（公認50m×10レーン）で行われました。中学校部活動の地域クラブ移行が進められており、米沢市は今年から「マイティ米沢」としてチーム登録での参加です。選手コースから5名の選手が出場しました。前日入りし午後からウォーミングアップ、環境の整ったプールで立派な成績を残してきました。保護者の皆さま遠方に関わらず、応援ご協力ありがとうございました。

【予選】200m自由形③山崎陽2:00.98②寒河江爽介2:09.80●100mバタフライ②寒河江爽介1:03.48●100m自由形⑥山崎陽55.39●200m個人メドレー②北澤優志2:36.84

決勝 入賞おめでとう！

200m自由形 **4位** 1分58秒72

100m自由形 **5位** 55秒00

4×100mフリーリレー

7位 3分54秒88



大きなモニターでの選手紹介♪



第1レーン 山崎 陽、寒河江爽介、久保田章仁、赤尾 瑞生
(エントリータイム:3:55.52)



第1レーン (エントリータイム:5:39.07) 北澤 優志 《マイティ米沢》



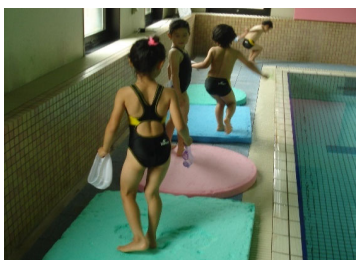
タイム決勝
400m個人メドレー

4

9/1(火)防災の日～避難訓練!! について…お知らせ 災害時、命を守る！プールでは？!



頭上落下物対策（ビート板など活用）



足元のへの落下物（ガラス破片など）対策（浮島、ビート板活用）

5



2011年東日本大震災以降、毎年行っている避難訓練です。直近では熊本地震の甚大な被害情報を各種媒体でのニュースで目にした方も多いと思います。万が一、マイティで大きな地震が来たかどうか？会員や保護者のみなさんが安全に避難できるよう、スタッフで説明と案内をしています。経験上、大震災の場合、窓ガラスの飛散や一部壁の亀裂や剥がれ、プールの水も大暴れで水から上がるのも大変です。非常口に無事たどり着くには足元の飛散物にも注意しながら移動します。また停電も考えられ、明り取りにランタンなどを活用し避難する場合も想定しています。季節による対策もありますが、送迎バスがあれば避難場所になったりなどなど。大切な学びの場です。ご理解ご協力をお願い致します。



非常口2か所確認（プール東側とコーチ室）、みんなあわてないで行動しよう！



停電や夕方暗くなってきたら非常用ランタンなどでみなさんを誘導します。

山形県短水路(内陸地区)水泳記録会

5/31（日）山形市落合の屋内プールで開催されました。初めて出場した選手や経験の浅い選手もいましたが、招集もれもなく無事レースが終了しました。1レースごとに様々な経験をとおして成長していく選手達、周囲の方々への感謝の気持ちを常に忘れず高い目標を持って、これからも練習に励んでください。応援ありがとうございました。

【女子】8 0 0 m自由形②10.51.57山崎明●200m自由形⑨2.40.28渡部咲葵●50m自由形⑩32.90⑨33.15
佐藤優羽②33.71渡部咲葵③36.19吉田晶③36.85高橋咲良④36.94千葉あかり⑦38.3千葉あおい④39.65
横澤明日香⑤39.68鎌田心春●50バタフライ⑩38.31吉田晶⑤45.84横澤明日香●50m平泳ぎ⑥47.09高橋咲良⑦47.77
⑨52.49千葉あおい●2 0 0 m個人メドレー⑦2.53.84佐藤優羽③3.23.38千葉あかり⑩3.34.40千葉あおい⑩3.40.80横澤
明日香●100m自由形⑩1.14.42渡部咲葵⑨1.21.44千葉あかり●100m平泳ぎ⑩1.44.93高橋咲良
【男子】4 0 0 m個人メドレー③5.32.24北澤優志●200m自由形②1.57.29山崎陽⑦2.07.91井上恭太⑨2.08.41
寒河江爽介●50m自由形⑦26.01井上恭太⑩26.3鎌田勇⑥29.19情野凌太郎④30.38堀江柚 32.73横澤俊太郎33.54
井上楓太 33.98高橋星七●50mバタフライ②27.92山崎陽⑨36.21横澤俊太郎④40.66高橋星七●200m背泳ぎ④
2.47.37堀江柚●50m背泳ぎ②29.32鎌田勇●50m平泳ぎ②37.73情野凌太郎●400m自由形①4.15.73山崎陽③
4.29.68寒河江爽介●200m個人メドレー⑩2.36.2北澤優志●100m自由形③1.08.16堀江柚④1.12.21井上楓太●100
mバタフライ⑨1.06. 94寒河江爽介⑦1.23.56横澤俊太郎●100m背泳ぎ④1.03.28鎌田勇⑤1.32.45高橋星七●4
×100mフリーリレー③4.00.67（山崎陽・寒河江爽介・情野凌太郎・北澤優志）

休館日 及び 定休日

8月29日（土）～31（月）
9月21日（月）～23（水）
9月29日（火）～30（水）



HP



Facebook



Instagram



SECOM

マイティスイミング

検索

(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644
<https://www.growth-sports.com>

6

【安全水泳】…報告

ヒヤリ・ハットした経験ありませんか？



マイティのプール水深は1.15mで平坦です。市営プールは1.4m～1.7Mと場所によって水深はずいぶん違うので、別な施設で泳ぐ場合は、まず水深確認をしてください。一方、川や海など自然環境になると深さや流れなど読めず、『浮き輪』があるから大丈夫などと過信してしまいがち…。どんどん流される、足がつた、浮き輪がひっくり返ったなど予想外のことが突然起こります。いろんなお話の後、マイティでは貴重なランドセルを背負った体験も行いました。アウトドアレジャーの場合、各ご家庭で水難事故予防についてお話も忘れないで下さい。

7

空調設備入替について…報告

7月27日（月）から始まったエアコン工事も順調に工事が進み、8月5日（水）試運転を行い正常運転となりました。ダンス教室、バレエ教室は貸スタジオ営業、学習教室も元の教室を借りて行い、会員及び保護者の皆さまにはご迷惑をおかけしました。また大人会員のスタジオレッスンにおいては、しばらくの間休講とさせていただきます。また重々お詫び申し上げます。大型設備産業で何時、故障するか予想もできない場合もありますが、日々のメンテナンスをしっかりと行い、今後も安心してレッスンが行えるよう努力していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

8

毎月第3土曜日「プール一般開放 ♪」…お知らせ

9月19日(土)15:15～16:30となります♪



スポーツの秋♪ 屋内プールで快適フィットネス！健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。ご家族やお友だちと一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい♪

フ ロ ン ト よ り

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、**ホームページなどでお知らせ致します。**
- ③年間スケジュール表について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について…ホームページからする場合、**『理由も必ず入力』**していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について…履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**

引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

競泳では、山形県学童選抜記録会も終わリメインシーズンがひと段落しました。いまだ残暑が続いていますが、朝晩はだいぶ涼しくなりました。この夏も子どもから大人の方まで相変わらず水辺での事故があり心が痛みました。なぜ？と思う場面も少なくありません。ただ、スイミングプールで泳げるからと過信は禁物、ジュニアコースである程度泳力があっても自然界では思うようにはいきません。単独行動はなるべく避け、お互い目を離さない、幼児以下は手を離さない。ご家族でもルールを作りレジャーや災害時の家族間の約束事を9/1（火）防災の日に合わせて話し合ってはいかがでしょうか。