

2026 年（令和8年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

10月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ！

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

2



第60回 たかはた夏祭り 青竹ちゃん祭り 第2回 「TO THE NEXT GENERATION2026」



8/15（土）に山形銀行高畠支店前交差点において、1st, 2ndステージに出演してきました（^^♪♪ ステージの合間には各ご家庭で思い思いにお祭りを堪能し、有意義な時間を過ごしていただけたようです。関係各位のみなさま、保護者のみなさまありがとうございました。

晴天にめぐまれ、子ども達もいきいきとした表情が見られました。この笑顔と元気の良いダンスをこれからも届けます。 Naori先生

3

「しろこ夏祭り縁日」ステージイベント

9/6（日）に米沢市城北の白子神社（しろこじんじゃ）で行われた、ステージイベントに参加してきました。伝承では和銅5年（712年）創建とされる由緒ある境内での披露となり、少し緊張したかな？当日は、白子神社様から飲み物を頂きました。ダンス発表のあとは格別においしかったでしょうね（^^♪

お客さんからの大きな拍手に包まれ、子ども達の表情が輝いていました！これからもキラキラ笑顔を届けます！ Naori先生



朝晩涼しく、虫の音も聞こえてくるようになりました。愛知・名古屋2026アジア競技大会で17歳の男子高校生が200m平泳ぎで世界新記録！みなさんご覧になったでしょうか？いろんな種目で凄い気迫とパフォーマンスを観ていてスポーツの秋を満喫しましたね。各所で秋祭りも行われていましたが、マイティでも9/27（日）10～13：00まで秋祭りを開催しました。プールならではの水中での宝探しや、玉入れ、鬼ごっこ、水中パドルバイク（J-パドルバイク）体験会、水ヨーヨーすくい、そしてピンゴ大会をみんな愉しんでいただけたでしょうか？11/1（日）は、第28回倶楽部内記録会 兼（公財）日本水泳連盟公認泳力検定会が開催されます。みんなのチャレンジをお待ちしています♪

10月

みんなの笑顔が宝物♪ 秋の体験会 募集中

1

～初めての方、まずはお試しください♪～

マイティスイミングは、水の事故防止から水泳普及、4種目習得から強化、生涯水泳と長年の実績があります。

エイベックス・ダンスマスターエイベックス・アーティストアカデミーで開発された全国で統一されたカリキュラム。

バレエ教室基本のポジション、リズムに合わせて簡単なステップからバーレッスン、ワルツのステップ…と学習していきます。

ガウディア考える力の土台を作る大切な幼児～小学生の時期に適切な学習を行います。

スイミングは、
体力作り＆脳トレ♪

水泳の効果で学力アップ♪

マイティは泳ぐ
だけじゃない♪

有酸素運動が記憶を司る脳の部位（海馬：かいば）を活性化させることは、もはや脳科学の常識です。

参考：「運動脳」（アンデシュ・ハンセン著）

スイミング・バレエ
体験入会専用

エイベックス・ダンスマスター
体験専用

ガウディア
体験入会専用



募集中！

4

第28回倶楽部内記録会 兼（公財）日本水泳連盟公認泳力検定会

期日：令和8年11月1日（日）場所：マイティスイミング倶楽部米沢

会場受付12時～ 競技開始13時15分～ 参加制限：記録会（25mバタ足できる方～）泳力検定（25mクロール完泳～）

※申込締切10月17日（土）16：00

※詳しくは、スタッフまでお問い合わせ下さい。

第50回 山形県選抜学童水泳記録会



8月23日（日）日差しが強い中、ご家族の皆さまの応援ありがとうございました。今大会にジュニアクラスからも2名参加しました。大きな大会、飛び込み台の高さなどで緊張もありました。記憶に残る良い思い出になりましたね。また、選手・育成では多くの入賞や久々の女子リレーの出場と今後期待が高まる大会となり、更なる飛躍に期待していただければ幸いです。今後とも応援をよろしくお願い致します。
※太字は6位入賞者となります。

【全学年女子4×50mメドレーリレー】千葉あかり・高橋咲良・渡部咲葵・千葉あおい **4位** マイティ米沢 2分45秒02
 【全学年女子4×50mフリーリレー】佐藤優羽・渡部咲葵・高橋咲良・千葉あかり **4位** マイティ米沢 2分15秒79
 【cグループ 5・6年生】200m個人メドレー **2位** 佐藤優羽（東部小6年）2分52秒06 ●50m自由形 **4位** 渡部咲葵（北部小6年）33秒57 ①千葉あかり（南部小6年）35秒93 ②鎌田心春（南部小5年）38秒87 ③大木章史（広幡小6年）44秒53 ●50mバタフライ **4位** 横澤俊太郎（南部小6年）36秒60 ●50m背泳ぎ ⑩千葉あかり（南部小6年）43秒61 ●50m平泳ぎ ⑧高橋咲良（南部小6年）47秒67 ●100m自由形 **3位** 渡部咲葵（北部小6年）1分12秒85 ③鎌田心春（南部小5年）1分26秒01 ●100mバタフライ **4位** 横澤俊太郎（南部小6年）1分30秒29 ●100m平泳ぎ ⑧高橋咲良（南部小6年）1分42秒67 ●100mバタフライ **4位** 佐藤優羽（東部小6年）1分23秒94 【Bグループ 3・4年生】50m自由形 ⑧青柳心愛（東部小4年）41秒59 ⑨大友日登（南部小3年）53秒59 ●50mバタフライ **6位** 横澤明日香（南部小3年）44秒03 ●50m平泳ぎ **3位** 千葉あおい（南部小4年）49秒99 ⑩青柳心愛 55秒00 ●100m自由形 **2位** 千葉あおい（南部小4年）1分21秒92 ●100mバタフライ **3位** 横澤明日香（南部小3年）1分44秒17



佐藤優羽さん



渡部咲葵さん

育成コース
募集中！体
験してみま
せんか？

メドレーリレーチーム
高橋咲良・千葉あおい
渡部咲葵・千葉あかり

千葉あおいさん



横澤明日香さん



横澤俊太郎くん

フリーリレーチーム
高橋咲良・千葉あかり
渡部咲葵・佐藤優羽

休館日 及び 定休日

10月12日（月）
10月29日（木）～31（土）

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア（定休日：日曜日）

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



HP



Facebook



Instagram



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644
マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

バレエ教室 発表会（^^♪



6月26日（金）開催した発表会では、「スターズ&ストライプス」をみんなで踊りました。曲のイメージに合わせて衣装も赤・青・黄色のアメリカンカラーにそろえ、華やかなステージとなりました。本番では、緊張しながらも一人ひとりが練習の成果を発揮し、元気いっぱいに踊ることができました。踊り終えた時の嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。発表会まで温かく支えてくださった保護者の皆さま、本当にありがとうございました。 講師：庄司

安全水泳教室 ジュニア上級者対象：遠泳ランキング1位



小さな頃からスイミングを始め、上級ステージになってからは常に各種目のランキング上位に入っているSさん。フォームもキレイに泳ぎも乱れずしっかりと泳いでいましたね♪ 流石です！

「1000mは泳ぐぞ！」と目標を立てて泳ぎました。コーチからの応援もあり、1050mという目標以上の記録が出せました。何事も目標を立ててから取り組むことで、努力するきっかけとなるんだなと思いました。（Y・Sさん）

毎月第3土曜日『フール一般開放 ♪』…お知らせ 10月17日(土)15:15~16:30とないます♪

スポーツの秋♪ 屋内プールで快適フィットネス！健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。ご家族やお友だちと一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい♪

フロントより

是非、ライン登録をお願いします!!



- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、**ご遠慮ください**。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、**ホームページなどでお知らせ致します**。
- ③年間スケジュール表について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について…ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について…履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください**。

引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

スポーツの秋！食欲の秋！読書の秋！〇〇の秋！みなさんにとっては、どんな秋でしょうか？さて、10月になりマイティの『秋の体験会』がスタートしました。ご存じのようにマイティには、スイミングやダンス、バレエ、学習教室など様々なコースがあります。特に、生活習慣で運動の機会が減っている、是非、ご家族やお友だちにもおススメ下さい。選手育成コースでは、メインシーズンも終わり次世代の選手を募集しています。競泳に興味のある子、是非お気軽にスタッフまでお声がください。再度、泳ぎ、スタート、ターンなど基本から見直してタイムアップを目指していきましょう♪